

Equipe apresenta estrutura e o Calendário Ambiental de 25



Daniella Oliveira

Encontro foi quinta com os vereadores da Câmara Municipal de São Paulo e a equipe é da Secretaria Especial de Meio Ambiente e Agricultura

Nesta quinta-feira, dia 23, a equipe da Secretaria Especial de Meio Ambiente e Agricultura reuniu-se com os vereadores da Câmara Municipal de São Pedro

para apresentar sua estrutura, as quatro linhas de ação estratégicas e os mais de 60 eventos que integram o Calendário Ambiental 2025. **A11**

São Pedro terá agência digital do INSS

Os que precisam de serviços oferecidos pelo INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) vão ganhar em breve mais uma oportunidade de atendimento. Em reunião com a gerente executiva do INSS em Piracicaba, Michelle Reis Moreira e o coordenador de aten-

dimento do Instituto, Sérgio Duarte Yamanaka Junior, no gabinete do prefeito Thiago Silva, ficou definida a realização de um Acordo de Cooperação Técnica (ACT) entre o INSS e a Prefeitura de São Pedro para a criação do INSS digital. **A4**

Três fatos muito importantes

Professora Bebel

Nesse texto quero abordar alguns fatos recentes que considero importantes. Primeiro, o Programa Mais Professores, do Governo Federal. O presidente Lula, mais uma vez, faz história, quase duas décadas após instituir o piso salarial profissional nacional dos professores e tomar outras medidas para a melhoria da Educação. **A2**



Divulgação

MUTIRÃO CONTRA DENGUE

Neste sábado, dia 25, a partir das 7h30, os moradores e comerciantes dos bairros Horto Florestal e São Thomé se unirão aos agentes de combate às endemias e aos agentes comunitários de saúde em um grande mutirão de combate à dengue. **A8**

Faça sua encomenda!

Tel.: (19) 3481-4044
Rua Valentim Amaral, 260 | Santa Cruz, São Pedro/SP

Casa de Bolos
Bolos caseiros feitos com carinho

Cardiotest
Dr. Rafael Prota
Cardiologista - CRM 116595

Ecocardiograma - Mapa de 24 horas
Teste Ergonômico - Eletrocardiograma
Holter 24 horas

(19) 9 9811-9310

Rua Valentim Amaral, 467 - Bairro Santa Cruz
13520-000 - São Pedro/SP

Potatoes & Cia
Desde 1991

**BATATARIA
PIZZARIA
HAMBURGUERIA**

(19) 3481-2456
(19) 9.7130-4488

R. Verissimo Prado.699 - Centro, São Pedro/SP

ÓTICAS CAROL

**SUA IDADE
SEU → DESCONTO**

**COMPRE UM PAR DE LENTES DE GRAU
E GANHE DESCONTO
NA ARMAÇÃO → NO % DA SUA IDADE**

ÓTICAS|CAROL

Prezado cliente, apresentamos aqui para você o Desconto Carol, uma iniciativa especial que vale até 10% (dez por cento) de desconto em suas compras de lentes e armações de óculos. Este desconto é válido apenas para compras realizadas em nosso estabelecimento físico. Não se aplica a produtos de terceiros, serviços, produtos de luxo, produtos de importação e produtos de fabricação estrangeira. O desconto não se aplica a produtos de fabricação estrangeira. Este desconto não se aplica a produtos de fabricação estrangeira. Este desconto não se aplica a produtos de fabricação estrangeira.

Ainda estamos aqui

Professora Bebel



O discurso de posse do novo presidente norte-americano, Donald Trump, acende diversos alertas para a comunidade internacional, para toda a humanidade, para os próximos norte-americanos e também para nós, brasileiros e brasileiras.

Foi um discurso autoritário, supremacista, xenofóbico, belicoso e contrário aos direitos humanos. Neste espaço fica até difícil mencionar todas as impropriedades ditas pelo presidente dos Estados Unidos, que se tornam ainda mais inadmissíveis quando se trata do homem que passou a comandar a maior potência econômica e militar do planeta e que detém um arsenal de armas nucleares capaz de destruir a terra.

Trump foi eleito pelas regras da democracia norte-americana, mas está longe de ser unanimidade em seu país. Na véspera da posse, uma grande manifestação percorreu avenidas de Washington para demonstrar a insatisfação de milhares de cidadãos contra seu programa de governo.

Durante serviço religioso realizado na terça-feira, 21 de janeiro, a bispa de Washington, Marian Edgar Budde, diante de Trump e olhando diretamente para ele, pediu ao mandatário misericórdia para com os imigrantes e com as pessoas da comunidade LGBTQQA+. Ela lembrou que os imigrantes pagam impostos, são trabalhadores, "bons vizinhos" e realizam serviços importantes nas casas das pessoas, nas granjas e em diversas outras atividades no país. É importante assinalar que a afirmação de que os imigrantes "tiram empregos" dos cidadãos norte-americanos não procede em larga escala, pois eles realizam justamente os trabalhos que os norte-americanos não gostam de executar.

Trump prometeu no seu discurso deportar "milhões e milhões" de imigrantes e retomar a construção do muro entre os Estados Unidos e o México. Já existem relatos de mais violência de patrulhas contra quem tenta atravessar a fronteira, que foi fechada para imigrantes ilegais e que terá reforço de tropas militares, segundo Trump. Em meio a essa crise, a presidenta do México, Claudia Sheibbaum, disse que manterá uma reunião com o presidente Lula sobre a nova política migratória dos Estados Unidos.

O discurso do presidente dos Estados Unidos foi pontuado também por ameaças a outros países. Ele utilizou um decreto para renomear o Golfo do México para Golfo da América. Entretanto, essa parte

do oceano não é propriedade dos Estados Unidos e banha outros países, como o México, a Venezuela e Cuba. Trump também ameaça retomar pela força o Canal do Panamá, que se tornou território deste país em 1990 e também quer

se apossar da Groenlândia, território autônomo da Dinamarca. O governo do Panamá reagiu à ameaça, assim como a Dinamarca e União Europeia.

Outras medidas inacreditáveis vêm sendo tomadas. Os Estados Unidos foram retirados por Trump da Organização Mundial da Saúde, deixará ser participante do Acordo de Paris sobre a preservação

Foi um discurso autoritário, supremacista, xenofóbico, belicoso e contrário aos direitos humanos

ção do meio ambiente, sinalizando que o país pode ficar fora da COP-30, a mais importante sobre o clima, que se realiza em novembro na cidade de Belém, capital do Pará. Além disso, na contramão dos esforços internacionais para redução do uso de combustíveis fósseis, Trump anunciou que a diretoria de seu governo para o setor de energia é "perfurar, perfurar e perfurar".

O novo governo já começou a praticar uma política tarifária para diversos países, elevando as taxas de importação, ao mesmo tempo em que declarou seu desprezo pelo Brasil e por toda a América Latina, dizendo que os Estados Unidos não precisam de nossos países. Essa declaração torna mais patética a romaria de parlamentares do PL e outros bolsonaristas aos Estados Unidos, onde acabaram sendo barreados na posse.

Em meio a tudo isso, uma notícia que muito nos alegrou e orgulha: A produção brasileira Ainda estou aqui foi indicada para concorrer como melhor filme e melhor filme internacional na premiação do Oscar e nossa querida atriz Fernanda Torres disputará a estatueta de melhor atriz. O Brasil segue firme e forte sua trajetória para o futuro.

Professora Bebel é Deputada Estadual (PT) e segunda presidenta da Apeoesp

Almir Pazzianotto Pinto



Impulsionado pelos foguetes da soberba, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva gravita em torno do planeta, a uma distância que lhe não permite avistar a realidade.

O Brasil que o presidente Lula construiu na imaginação não existe. Para S. Exa. não há pobreza. Teria sido eliminada com o dinheiro dos programas assistenciais. O povo, antes pobre, hoje goza de conforto, vive em segurança, desconhece a fome, a falta de assistência à saúde e à educação. As crianças estão bem tratadas, e os idosos assistidos por extensa rede de instituições públicas. Moradores de rua, favelados, habitantes de palafitas, povoações ribeirinhas, são frutos da imaginação fértil da imprensa ou da oposição.

Sabemos que não é assim. O Brasil integra a relação dos países subdesenvolvidos e pobres. As razões históricas da pobreza resultam de incontinente desejo de aparentar ser rico, o que leva o governo a gastar

Gravitando em torno da terra

dinheiro que não tem, sacando para o futuro. A construção de Brasília, por exemplo, foi fruto de sonho acalentado desde a primeira República, quando Constituição de 1891 ordenou pertencer "à União, no planalto central da República, uma zona de 14.400 quilômetros quadrados, que será oportunamente demarcada para estabelecer-se a futura Capital federal" (Art. 3º).

O Ato das Disposições Constitucionais Provisórias, da Constituição de 1946, ordenou que "A Capital da União será transferida para o planalto central", determinando o parágrafo primeiro que o Presidente da República, "dentro de sessenta dias, nomeará uma comissão de técnicos de reconhecido valor para proceder ao estudo da localização da nova capital". (Art. 4º)

Aos integrantes da Assembleia Nacional Constituinte não ocorreu indagar a quanto montariam os custos da transferência, e onde se encontraria o dinheiro necessário. Diz a história que o presidente da República, Juscelino Kubitschek,

O Brasil que o presidente Lula construiu na imaginação não existe; para S. Exa. não há pobreza

cobrado por cidadão goiano em início de campanha, assegurou o cumprimento da determinação constitucional, sem se preocupar com a situação financeira do País.

Ans depois, em breve análise do governo do presidente Juscelino, disse o presidente Ernesto Geisel: "Seu governo realizou muita coisa positiva, mas também criou problemas muito sérios. Fui contra, e ainda acho que foi um erro, a construção da capital em Brasília. Os surtos inflacionários que o Brasil está sofrendo começaram no governo Juscelino" (Ernesto Geisel, Ed. Fundação Getúlio Vargas, RJ, 1997, pág. 131). No mesmo tom o depoimento de Roberto Nogueira Médice, ao analisar a construção de Brasília: "Alienadamente afastada da realidade nacional. Cidade hermafrodita. Moralmente deformada por uma

permanente autofecundação. Ali todos os organismos governamentais, fechados em si mesmos, fizeram nascer uma capital com ética própria. Egoísta e distante dos interesses do Brasil e do seu povo. Ali começaram, e parece nunca terminar, os privilégios e as odiosas mordomias" (Médice - O Depoimento - Ed. Mauad, RJ, 1995, pág. 59).

Brasília fica distante do Brasil, sentenciou o ministro Roberto Barroso, do Supremo Tribunal Federal. É verdade. Distante em todos os sentidos, na medida em que a Praça dos Três Poderes e a Esplanada dos Ministérios ignoram o sofrimento do povo e competem, entre si, na disputa de quem é o maior gastador.

O País padece de ausência de Governo. Ou melhor, da existência de governo ausente, cuja preocupação está voltada para as eleições de 2026. Como disse S. Exa., na primeira reunião do Ministério: 2026 já começou.

Almir Pazzianotto Pinto, advogado, foi Ministro do Trabalho e presidente do Tribunal Superior do Trabalho (TST)

Nutrição e saúde mental: uma dupla campeã no esporte

Thamires Roberta Felix Bastos



Além de sua função natural, a nutrição esportiva tem outra atribuição muito relevante que é o suporte e complementação da saúde mental dos atletas de competição. A alimentação tem muita influência na concentração, energia, humor e consequentemente nos resultados dos competidores de esportes de alto rendimento. Para ajudar tanto no bem-estar físico como mental dos esportistas uma condição básica é que recebam alimentação equilibrada e rica em nutrientes.

Hoje em dia é possível afirmar com segurança que a nutrição equilibrada promove o bem-estar de modo geral e contribui para prevenção de transtornos psicológicos. Deste modo devem fazer parte da vida de um campeão, sobretudo, frutas, legumes, cereais integrais, carnes magras, peixes e grãos. No entanto, convém alertar que a alimentação é apenas um dos elementos que têm influência na saúde mental.

São importantes também o sono, o treinamento físico adequado sem ultrapassar os limites do indivíduo, e também o apoio naquelas situações de relacionamento social, em que é preciso enfrentar crises, estresse ou readaptação. Os alimentos corretos contribuem ainda na recuperação muscular, por fornecer a energia necessária, e ainda fortalecer o sistema imunológico e diminuir a susceptibilidade a infecções e lesões. Atletas saudáveis fisicamente ajudam muito a ter a cabeça no lugar.

Uma dieta bem balanceada fornece os nutrientes indispensáveis para o bom funcionamento cerebral e a regulação dos neuro-

transmissores, aquelas substâncias químicas produzidas pelos neurônios que transmitem informações entre as células nervosas. Eles são fundamentais para o equilíbrio mental. Além disso, ingerir alimentos com propriedades 'anti-inflamatórias' como frutas, legumes e peixes gordurosos, pode ajudar a reduzir inflamações no cérebro, que estão ligadas intimamente a transtornos mentais, como ansiedade e depressão.

Nutrientes, por exemplo, como triptofano, que está presente no chocolate amargo, banana e sementes, auxilia na produção da serotonina, um neurotransmissor que promove o bem-estar, melhorando o sono, o humor, a memória e o apetite. São condições psicológicas fundamentais para um atleta ter bons resultados.

Saber usar bem os alimentos pode ser ainda relevante naquelas terapias integradas para a prevenção e tratamento em atletas com transtornos mentais. A comida também está ligada à melhoria da memória e atenção. Hoje, já se sabe que nutrientes como o ômega-3, encontrado em peixes gordurosos, e vitaminas do complexo B, que estão em cereais integrais, são imprescindíveis para o desenvolvimento da capacidade de cognição, o bom funcionamento do cérebro e de todo o sistema nervoso central. Essencial para o transporte de oxigênio para as células, o ferro é outro elemento que trabalha com eficiência no apoio às atividades cerebrais.

Já a vitamina D, zinco e magnésio ajudam a reduzir sintomas de ansiedade e depressão. Nos últimos tempos, por sinal, vários atletas famosos demonstraram o quanto estar com a 'mente sã' é importante para a vida esportiva. A gi-

Uma dieta bem balanceada fornece os nutrientes indispensáveis para o bom funcionamento cerebral e a regulação dos neurotransmissores

nasta Simone Biles, o surfista Gabriel Medina, e a tenista Naomi Osaka, por exemplo, reconheceram que era essencial dar um tempo para a saúde mental e naturalmente voltaram melhor.

Como se vê, o estresse e pressão estão sempre presentes na vida de um competidor e para aliviá-los uma dieta equilibrada, bem abastecida com vitaminas e minerais, ajuda muito a reduzir os níveis de cortisol, que é um hormônio ligado a esses estados mentais. A queda hormonal no caso gera sensação de calma e relaxamento.

Para um praticante de esporte de ponta a água é mais um alimento vital e por isso a desidratação pode afetar negativamente o humor e a capacidade de concentração do atleta. Sendo assim se hidratar antes, durante, e depois dos treinos e competições é primordial. Além da importância para o funcionamento do organismo, a hidratação pode contribuir muito nas cicatrizações. Portanto, os lutadores de MMA, boxeadores, judocas, karatecas, taekwondistas, entre outros atletas contendedores, devem fazer uso continuamente desse 'remédio natural'. Quanto mais rápido se recuperarem de lesões mais entusiasmados e bem dispostos para novos desafios vão ficar.

Uma 'Vida doce' definitivamente não é para quem quer ser

vencedor em competições porque a estabilidade do açúcar no sangue é uma questão essencial. Apresentar picos e quedas nos níveis de açúcar no sangue pode levar a mudanças de humor, irritabilidade e principalmente dificuldade de concentração. Um detalhe como esses pode ser o suficiente para se chegar ou não a uma vitória.

Um atleta de alta performance precisa comer em horários regulares, porque ajuda a manter estabilizado o nível de glicose no sangue e a prevenir picos de fome, o que poderia gerar compulsão por alimentos em certos períodos. Segundo especialistas, uma dieta bem planejada, com carboidratos complexos e proteínas, consegue manter estáveis os níveis de açúcar no sangue.

Conhecido como o "segundo cérebro", o intestino é um órgão que precisa ter seus microrganismos num ecossistema bem equilibrado. A principal razão é que influem diretamente na produção de neurotransmissores e na comunicação entre o intestino e o cérebro. Alimentos com fibras, probióticos (com bactérias benéficas) e prebióticos (com carboidratos não-digeríveis que estimulam o crescimento de bactérias saudáveis) enriquecem a flora intestinal, e isso é altamente positivo ao bem-estar da cabeça de um campeão.

Um atleta de alta performance tem que estar com o corpo sempre equilibrado físico e mentalmente. O desempenho e resultados vistos em todas as modalidades esportivas só têm confirmado o quanto o cérebro tem sido decisivo no resultado final, por isso é preciso sempre alimentá-lo muito bem.

Thamires Roberta Felix Bastos, nutricionista e pós-graduanda em nutrição esportiva e estética

Gigante pede carinho

José Renato Nalini



São Paulo de Piratininga, a maior cidade brasileira, completa 471 anos dia 25 de janeiro de 2025. É uma realidade complexa e apaixonante. Seduz e assusta. Quase treze milhões de seres humanos a convertem num incessante dinamismo. Sempre em movimento, sempre apressada. Tudo nela acontece.

Teriam imaginado os jesuítas que subiram a Serra do Mar, vencendo aquela barreira verde aparentemente inexpugnável, para fundar um colégio em 1554, que ela se tornaria esta singular e extraordinária potência?

O planalto verde, com grandes rios e milhares de riachos, córregos e demais cursos d'água, com suas várzeas de biodiversidade luxuriante, se transformou em espaço pavimentado por onde correm milhões de veículos e por onde transcorrem milhões de existências.

Trabalho, subsistência, amores, dramas, sonhos e pesadelos acontecem na capital. Porto de esperança de milhares de almas que diariamente chegam à procura de salvação econômica. São Paulo acolhe e abriga. Ninguém fica para trás em gestão municipal impulsionada pelo amor ao semelhante. Sou testemunha da frase com que o Prefeito Ricardo Nunes inicia cada jornada diária: "O que vamos fazer hoje para melhorar a vida das pessoas, principalmente daquelas que mais necessitam?".

Tal sentimento fraterno precisa contaminar todas as mentes. As dos poderosos, que extraem desta megalópole lucros legítimos e fabulosos. Qual o percentual do retorno para minorar as carências dos excluídos? Será que é suficiente pagar tributos e manter um departamento ESG

em sua empresa? O compromisso ético de nossa era não exige mais de cada um?

Heróis anônimos ofertam sua doação diária de empenho para reduzir a desigualdade e eliminar a miséria. Mas a messe não para de crescer e os operários ainda são em número insuficiente para produzir a necessária e urgente diferença.

Trabalho, subsistência, amores, dramas, sonhos e pesadelos acontecem na capital de São Paulo

A fabulosa e cosmopolita São Paulo pede mais carinho à sua população. Ela pode ser ainda melhor: mais verde, mais resiliente, mais humana. Acrescentemos, todos nós, a dose de ternura que este território de contrastes está a merecer. Sejamos o modelo de solidariedade que mudará a face da Terra. São Paulo é o berço do paulistano, mas o escudo seguro de todos os que aqui chegam e acrescentam outros ricos e variados dons ao convívio mágico moldado pelo amálgama de etnias, de culturas e de paixões. Aqui, em São Paulo, todos têm sua voz e sua vez. Faça parte dessa afinada orquestra humana e se integre ao projeto de edificar um banquete de harmonia.

José Renato Nalini é Reitor da Uniregstral, docente da Pós-graduação da Uninove e Secretário Executivo das Mudanças Climáticas de São Paulo

Como fica o Brasil no teste da honestidade?

Gregório José



Uma pesquisa feita com 40 países ao longo de três anos, baseada na devolução de carteiras contendo dinheiro, e publicada pela revista Science, concluiu que Suíça, Noruega, Holanda, Dinamarca, Suécia e Nova Zelândia ocupam o topo do chamado "ranking da honestidade", enquanto Estados Unidos, China, Portugal e Reino Unido ficaram todos abaixo da vigésima colocação. Segundo uma pesquisa do Korea Herald, um jornal inglês publicado em Seul, a taxa geral de devolução de carteiras com dinheiro corresponde no país a quase 57%.

Honestidade: essa palavra que parece saída direto de um livro de autoajuda que ninguém lê, mas todo mundo fingir que já aplicou na vida. A tal pesquisa feita com carteiras recheadas de dinheiro (porque, sejamos honestos, quem devolve carteira vazia nem deveria entrar no

ranking), colocou os suíços no topo da lista dos mais íntegros. Claro, na Suíça, a maior tentação de uma carteira cheia é decidir qual banco escolher para esconder o dinheiro.

Já o Brasil, com seu honroso 26º lugar, aparece como aquele aluno esforçado, mas que sempre esquece o caderno em casa. Vamos combinar, por aqui, honestidade é um conceito flexível, quase filosófico. Tipo filosofia de boteco: "Eu devolvi a carteira com os documentos, mas o dinheiro... é que eu tava precisando, sabe?".

E não me venham com a velha desculpa da necessidade. Porque, olha, se honestidade fosse comida, o Brasil estava em greve de fome. É claro que a desigualdade social pesa - como bem lembrou o sociólogo Ródney Páscoa, com sua análise digna de Victor Hugo e Tolstói - mas sejamos ince-

Já o Brasil, com seu honroso 26º lugar, aparece como aquele aluno esforçado, mas que sempre esquece o caderno em casa

ros, não é só o sistema. Tem gente que, se puder roubar a própria sombra, pede o recibo.

Agora, a Coreia do Sul, por exemplo, dá um banho de civilidade. Lá, o povo marca lugar no café com carteiras e celulares. Aqui, você marca lugar com o amigo, e ele ainda cobra R\$ 10 pra não pegar o melhor assento. E não adianta dar uma de Darcilene Souza, nossa heroína das vagas preferenciais, que jura devolver qualquer carteira, desde que tenha identificação. Sem identificação, o lema é: "Achado não é roubado, exceto se eu for pego". Mas calma, temos nossas figuras iluminadas, como o motorista Hélio

Geraldo, que proclama: "Honestidade sempre vale a pena!". Ah, Hélio, que bom se o povo acreditasse tanto nisso quanto no WhatsApp do pastor que promete multiplicar pix.

A verdade é que a honestidade no Brasil é uma questão de perspectiva. Para uns, é devolver a carteira intacta. Para outros, é devolver a carteira e guardar a grana como "taxa de serviço". Enquanto isso, Noel Rosa continua cantando: "E o povo já pergunta com maldade: onde está a honestidade?".

No fim das contas, honestidade é quase como dieta, todo mundo sabe que deveria seguir, mas quem resiste a um deslize aqui e outro ali? Afinal, como diria a professora Daiane Filbrich, a honestidade talvez seja 98% esforço e 2% do sonho de viver na Nova Zelândia.

Gregório José, jornalista, radialista, filósofo, pós-graduado em Gestão Escolar, Ciências Políticas, Mediação e Conciliação e MBA em Gestão Pública

Empreendedorismo e inovação: seis lições que aprendi no Vale do Silício

Rodolfo Alfaro

Em uma recente passagem pelo Vale do Silício, foi possível vivenciar um ambiente estimulante, com a inovação sempre presente. Lá, o sucesso resulta de uma cultura empreendedora e colaborativa, com foco na resolução de problemas complexos por meio da tecnologia de ponta.

O apetite maior para abraçar o risco e a valorização de uma cultura de feedback contínuo que não crucifica o erro, mas aprende rapidamente com ele, são alguns dos "costumes" que fomentam a inovação e o crescimento sustentável. Seja na BAY Area (região que engloba os principais polos de inovação na Califórnia), ou em qualquer outro lugar, o diferencial está na capacidade de transformar desafios em oportunidades.

E de todas as grandes lições, quais podem ser aplicadas no Brasil? Compartilho aqui seis delas:

1) Não tenha medo de expor suas ideias: não há receio de que alguém possa se apropriar delas. As ideias são trocadas livremente, pois as pessoas entendem que, quanto mais discutem seus projetos, maiores são as chances de validá-los, obterem feedbacks, ou ainda conectarem-se com potenciais investidores ou até cofundadores. Esse processo cria oportunidades valiosas para acelerar o desenvolvimento da ideia, uma vez que agrega habilidades essenciais para seu sucesso.

2) Foque em grandes desafios: a maioria das pessoas presentes ali estudam e trabalham em iniciativas de grande impacto, com alcance global. Ideias que realmente possam mudar ou revolucionar a forma como as coisas funcionam. O mindset é ambicioso, sempre voltado para o "Moonshot" - um termo usado para se referir a ideias grandiosas, quase como um "tiro na lua".

3) Não crie um produto, construa uma indústria: A disrupção geralmente ocorre quando uma solução inovadora surge para resolver um problema ou atender a uma necessidade existente, transformando a maneira como lidamos com aquela questão. Exemplos disso são as redes sociais, que revolucionaram a forma como as pessoas interagem, passam o tempo e acessam informações, conferindo maior poder de decisão ao público. Outro caso é o Uber, que revolucionou seu setor criando um modelo de ride-sharing através de uma plataforma de tecnologia, impactando o modelo tradicional de táxis, sem ser uma empresa de transporte.

4) Vá para a rua entender o seu cliente: Ainda é muito comum observar empresas tomando decisões em suas salas de reuniões e sem antes "irem para a rua" para entender as reais necessidades de seus clientes. Isso não se aplica apenas no lançamento de um produto ou solução; essa abordagem é válida para qualquer fase ou etapa de um negócio.

Nesse contexto é pertinente citar Steve Blank em seu livro *The Four Steps to the Epi-*



phany: "Não existem fatos dentro do seu prédio, então vá para fora". Em vez de criar produtos com base em suposições, ele argumenta que os empreendedores devem sair e testar suas ideias diretamente no mercado.

A disrupção geralmente ocorre quando uma solução inovadora surge para resolver um problema ou atender a uma necessidade existente

5) Não tema criar soluções para outras indústrias. A maior parte das grandes transformações no mercado foram originadas por players que não atuam especificamente na área. A Apple construía computadores e revolucionou a indústria da música com o lançamento do iPod e do iTunes, além de entrar na indústria de telecomunicações com o iPhone, redesenhando completamente esses mercados.

A Amazon começou como uma livraria online e revolucionou o varejo global ao expandir o mercado eletrônico e inovar na logística. Anos depois, entrou no setor de nuvem com a AWS. Já o Airbnb transformou a hospitalidade ao criar uma plataforma que conecta proprietários a hóspedes, sem construir um único hotel. Esses exemplos mostram que focar apenas nos concorrentes diretos é arriscado, pois a disrupção pode surgir de onde menos se espera. Apaixonar-se pelos problemas que deseja resolver e ampliar seu repertório técnico e de negócios permite uma visão inovadora para transformar seu setor.

6) Aposte em IA, é a nova corrida do ouro: Todas as empresas que visitam estão voltadas para inteligência artificial. Estar presencialmente naquele lugar reforça que o futuro está muito mais perto do que se imagina. Aliás, ele já chegou. Isso foi exemplificado em um centro de robótica onde foi possível aprender sobre diversos modelos de robôs avançados que, muito em breve, começarão a ser comercializados. Neste sentido, discussões profundas sobre ética, proteção de dados, impacto no mercado de trabalho e até sobre as interações humanas precisarão estar frequentemente em pauta.

O mercado de tecnologia vive uma nova revolução, um cenário que exige reinvenção constante, visão ousada e confiança na capacidade de transformar o mundo. Por isso, é necessário adotar um mindset atento às mudanças e andamento, assumindo um papel ativo nesse processo. Com conhecimento e protagonismo, é possível acompanhar essa evolução e atuar como agentes significativos dessa transformação.

Rodolfo Alfaro, Head of Agile Development na NAVA Technology for Business

Coluna do Sarney

Tancredo



Na semana que passou escrevi sobre a sacralidade da democracia dizendo que ela devia ser um dogma na consciência de cada um. O tema tinha a imposição da data de 15 de janeiro, quando o Brasil, há 40 anos, via surgir a volta da Democracia. Nessa data fomos eleitos, Tancredo Neves e eu, Presidente e Vice-Presidente, na forma da Constituição.

Tenho ao longo desses 40 anos preservado a memória de Tancredo Neves para manter a minha obrigação moral de lembrá-lo como um dos heróis do sentimento democrático do País. A História o tinha preparado para essa tarefa. Ele era um homem que conhecia a política nacional e o Brasil profundamente. Essas qualidades o levaram a comandar o processo de derrubada do regime autoritário. Tancredo foi escolhido candidato justamente porque inspirava confiança ao País, pelo seu passado e pelos atos que marcaram sua coragem e sua determinação.

Na sua biografia como ministro de Getúlio Vargas, fora leal até o fim, acompanhando-o até a tragédia do seu suicídio. Nós o encontramos chorando, comovido, no enterro de Vargas, fazendo uma apaixonada oração fúnebre, na qual não

pregava a revolta pelo que tinha acontecido, mas a conciliação, sua marca. A vingança não tinha lugar em seus lábios e, ao contrário do que os outros oradores pregavam, ele abandonava o sentimento de revolta para assumir a bandeira da conciliação nacional, pedindo que o Brasil não se dividisse no sangue e no gesto de Vargas.

Com o Juscelino Kubstischek na crise da maioria absoluta, é Tancredo quem costura a solução, concretizada na posse do Presidente. Juscelino sai brilhantemente da ameaça de não assumir a presidência para o sucesso do seu governo e a construção de Brasília, que o levou a um lugar grandioso em nossa História.

Tancredo foi preparado para desempenhar esse papel de conciliador, na ultrapassagem do regime militar em 1985, no ponto mais alto de sua carreira, comandando a engenharia política que nos levaria ao 15 de janeiro de 1985, que hoje lembramos e comemoramos: 40 anos de Democracia.

No martírio da sua posse, surpreendido pela doença que finalmente o levaria à morte, sua preocupação em não se deixar operar para tomar posse não era uma vaidade pessoal, mas o ideal muito mais alto de concluir a transição democrática. Ele receava a volta dos militares diante da resistência

do Presidente Figueiredo de transmitir o poder ao Vice-Presidente, invocando uma inimizade pessoal comigo. Ouvi do Ministro Leitão de Abreu - logo depois da retirada de uma comissão composta por Ulysses Guimarães, Leônidas Pires Gonçalves e Fernando Henrique - que, quando lhe comunicaram a decisão da minha posse, o General Valter Pires, Ministro do Exército, lhe visitou e afirmou que iria imediatamente voltar ao Ministério e dirigir-se aos comandos do País inteiro para juntos pedir a continuidade do governo do Presidente Figueiredo e abortar a transição para a democracia.

O Ministro Leitão conta ainda que, nesse instante, o dissuadiu com o argumento que ele já não era mais ministro do Exército, uma vez que o Diário Oficial publicara a sua exoneração do Ministério. Assim, a democracia não morreu naquela noite. E Tancredo, quase agonizante, resistia a sua operação, que todos os médicos julgavam salvadora. Para demovê-lo dessa resistência, o seu sobrinho Dornelles contou-lhe uma inverdade: a de que havia estado com o Presidente Figueiredo e este assegurara que transmitiria o governo a minha pessoa. A preocupação de Tancredo era a conclusão do processo democrático e, com essa comunicação do Dornelles, ele julgava que sua missão estava concluída, e a Transição Democrática, realizada. Disse aos médicos: "Agora podem me operar. Nossa luta está vitoriosa."

É justamente por isso que Afonso Arinos disse que muitos brasileiros deram a vida pelo Brasil e Tancredo deu a morte. Sua grande virtude e ação como político era o que Honório Hermeto Carneiro Leão, Marquês do Paraná, encarnou no Império: a Conciliação. Seu sonho de assumir a Presidência não era oportunismo, nem uma opção pragmática e circunstancial, e sim uma questão de princípios: unir o País e não deixar que o medo de represálias fosse o combustível da continuidade do autoritarismo.

No momento assistimos à maior nação do mundo, os Estados Unidos, vacilar no exemplo dos ideais dos Pais Fundadores da Democracia Americana e no sonho de Jefferson da busca da felicidade. Trump nega este destino dos Estados Unidos de solidariedade, de luta pela democracia liberal e liberdade de mercado com ameaça de uso de sanções, na tese de que uns são condenados à salvação, e outros, à perdição.

Tancredo é o estadista conciliador e Trump, o espalha-brasas, um político menor. Que o exemplo do nosso estadista, de união e convergência, seja símbolo para todos os políticos e inspiração para todas as gerações futuras.

José Sarney, ex-presidente da República, escritor, membro da Academia Brasileira de Letras

O jogo dos planos de saúde com tratamentos inovadores

Natália Soriani



Sem dúvidas, os avanços na medicina têm proporcionado inúmeras soluções anteriormente inimagináveis, desde no que diz respeito aos diagnósticos precisos até nos tratamentos eficazes para doenças graves. São procedimentos novos desenvolvidos e que não apenas melhoram a qualidade de vida, como também em muitas ocasiões são determinantes para a sobrevivência de pacientes com condições complexas. Com todo esse potencial, tais inovações deveriam ser incorporadas com agilidade pelas redes que tratam da saúde, como as operadoras de planos. Mas, infelizmente, não é o que acontece. Na mão oposta, o que se vê é um grande número de recusas ou atrasos na aprovação desses procedimentos, o que pode gerar consequências devastadoras para os pacientes, retardando o início de tratamentos essenciais e diminuindo suas chances de recuperação.

É de conhecimento geral a importância que os planos de saúde exercem no Brasil, em seu papel crucial de garantir o acesso à saúde para milhões de indivíduos. Contudo, diante da crescente judicialização de casos e das frequentes queixas sobre recusas e atrasos na autorização de exames e tratamentos inovadores, não há como deixar

de abordar questões sobre a ética e a transparência destas instituições.

Muitos beneficiários relatam que procedimentos classificados como "experimentais" ou "fora do rol da ANS", a Agência Nacional de Saúde Suplementar, órgão que regulamenta a atividade das operadoras de planos no Brasil, são frequentemente recusados por essas empresas. A demora ou recusa para esse relevante acesso faz com que essas pessoas lesadas ingressem em longas batalhas judiciais, tendo a Justiça como caminho único para garantir o direito aos tratamentos que podem salvá-las.

Vale ressaltar o tamanho do impacto que esse tipo de conduta por parte dos planos provoca. Para além das consequências físicas, há também emocionais e financeiras, agravando a situação de pacientes que já se encontram em um estado vulnerável.

Diante do contexto, é preciso esclarecer que a ética dos planos de saúde está no equilíbrio entre a viabilidade econômica das operações e o compromisso com a saúde dos clientes. Assim, as negativas de cobertura a algum procedimento devem ser feitas sempre baseadas em criteriosa avaliação médica, não apenas financeira. A falta de clareza nos critérios utilizados para estas decisões frequen-

Diante da crescente judicialização de casos e das frequentes queixas, não há como deixar de abordar questões sobre a ética e a transparência destas instituições

temente leva à desconfiança dos usuários, questionando a verdadeira função social desses planos.

Mais além, é imprescindível que as operadoras aprimorem a transparência na comunicação com seus beneficiários. Critérios claros e justos precisariam ser disponibilizados e explicados proativamente, orientando os usuários sobre o processo de decisões de suas coberturas. A falta de clareza na comunicação é um dos fatores que torna a relação entre plano e beneficiário conflituosa e, por vezes, passível de judicialização.

Enquanto a ciência a cada momento desenvolve e conduz inovações no âmbito da saúde, é fundamental que as operadoras de planos se dediquem mais a uma abordagem mais transparente e mais humana com seus beneficiários. Essa abordagem precisa incluir, por exemplo, a revisão das políticas de comunicação, de modo que sejam

disponibilizadas informações completas e de fácil acesso sobre os critérios de autorização e recusa de cada procedimento, inclusive os novos que vêm surgindo; a intervenção regulatória, com maior fiscalização dos órgãos reguladores, de forma a se garantir que as recusas sigam critérios rigorosamente justificados; e o fortalecimento do diálogo. Isso pode acontecer com a promoção de uma parceria mais aberta entre operadoras, profissionais de saúde e consumidores, visando encontrar soluções que equilibrem custo e qualidade no cuidado.

O debate sobre ética e transparência dos planos de saúde diante dos avanços e inovações na área da saúde é urgente e essencial para assegurar que os beneficiários recebam o que pagam e buscam: tratamentos justos e humanizados, ao passo em que se defende seus direitos à saúde.

Para que isso aconteça, é igualmente fundamental o compromisso de todos os envolvidos, entre consumidores, prestadores de saúde e gestores de planos, além de órgãos reguladores e advogados do segmento, de modo a atuar para que o atendimento médico seja mais justo e acessível, colocando sempre o ser humano em primeiro lugar.

Natália Soriani é advogada especialista em Direito Médico e da Saúde e sócia do escritório Natália Soriani Advocacia

Aktion T4: o aspecto pouco lembrado do Holocausto

André Naves



O Dia Internacional da Memória do Holocausto, celebrado em 27 de janeiro, não é apenas um momento para lembrar as atrocidades cometidas pelo regime nazista, mas também para refletir sobre as diferentes faces dessa tragédia. Uma das menos lembradas é a operação Aktion T4, um programa que vitimou pessoas com deficiência sob o pretexto de "purificação racial" e "eficiência social".

A Aktion T4 foi um programa de eutanásia conduzido pelo regime nazista entre 1939 e 1945, cujo objetivo era eliminar indivíduos considerados "improdutivos" ou "incapazes" de contribuir para a sociedade. Estima-se que mais de 275.000 pessoas, incluindo crianças, adultos e idosos com deficiências físicas e mentais, foram assassinadas durante esse programa.

Os métodos incluíam câmaras de gás, injeções letais e inanição deliberada, executados em instituições médicas transformadas em centros de extermínio. Em

muitos casos, as famílias eram convencidas a entregar seus entes queridos para "tratamento". Essas mortes eram frequentemente justificadas como "alívio para a família" ou "economia para o Estado".

A lógica subjacente ao Aktion T4 era a da pureza racial e do produtivismo vazio, fundamentos da ideologia nazi-fascista. De acordo com essa visão, o valor de uma pessoa era determinado exclusivamente por sua capacidade de contribuir para o progresso material do coletivo. A pessoa humana não era vista como um fim em si mesma, mas como um instrumento para a prosperidade do Estado. Essa perspectiva desumanizadora não só justificava a eliminação dos considerados "inúteis", mas também privava a sociedade de reconhecer o valor intrínseco da diversidade humana.

A crença de que as pessoas com deficiência eram um fardo para a sociedade foi amplamente disseminada. Famílias, pressionadas por um contexto social capaci-

O pensamento nazista ignorava o fato de que a humanidade de cada indivíduo reside em sua individualidade

tista, muitas vezes consentiam em enviar seus parentes para a chamada solução. Essa situação revela a desumanização e a estigmatização podem infiltrar-se profundamente no tecido social, levando a escolhas trágicas.

O pensamento nazista ignorava o fato de que a humanidade de cada indivíduo reside em sua individualidade. Características únicas, sejam habilidades, limitações ou perspectivas, enriquecem a coletividade. Ambientes plurais e inclusivos são mais criativos, inovadores e resilientes. A exclusão, por outro lado, empobrece e fragiliza a sociedade.

A construção de ambientes inclusivos exige a eliminação do capacitismo e de outras formas de preconceito. Todos devem ter a oportunidade de se desenvolver e serem protagonistas de suas vidas,

independentemente de suas limitações. É um dever moral e social garantir que a diversidade seja celebrada e respeitada.

Lembrar o Aktion T4 não é apenas rememorar as vítimas, mas também reconhecer as armadilhas de um pensamento que prioriza a produtividade em detrimento da dignidade humana. Como disse Hillel, o Sábio: "Se não eu por mim, quem por mim? Se eu for só por mim, quem sou eu? Se não for agora, quando?"

A luta por um mundo inclusivo é urgente, e passa pela reflexão sobre tragédias como essa e pela ação concreta em direção a um futuro mais justo e humano.

André Naves, Defensor Público Federal formado em Direito pela USP, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social, mestre em Economia Política pela PUC/SP, Cientista político pela Hilsdale College e doutor em Economia pela Princeton University. Comendador cultural, escritor e professor (Instagram: @andrenaves.def)

ACOMPANHE TODAS AS PUBLICAÇÕES LEGAIS NO NOSSO SITE

Publicidade Legal

A TRIBUNA
administração disponibiliza link para acessar as guias do IPTU

ATAS & COMUNICADOS FATOS RELEVANTES
BALANÇOS ATOS OFICIAIS

A TRIBUNA
www.tribunapiracicabana.com.br

SERVIÇOS

São Pedro terá agência digital do INSS

Com o atendimento na Prefeitura, o cidadão poderá esclarecer dúvidas, acompanhar o andamento das solicitações até que o processo seja concluído

O atendimento aos cidadãos que precisam de serviços oferecidos pelo INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) vão ganhar em breve mais uma oportunidade de atendimento. Em reunião com a gerente executiva do INSS em Piracicaba, Michelle Reis Moreira e o coordenador de atendimento do Instituto, Sérgio Duarte Yamanaka Júnior, no gabinete do prefeito Thiago Silva, ficou definida a realização de um Acordo de Cooperação Técnica (ACT) entre o INSS e a Prefeitura de São Pedro para a criação do INSS digital.

Na prática, quando o ACT estiver em vigor, o segurado poderá solicitar todos os serviços realizados na agência do INSS, como pedido de aposentadoria, agendamento de consultas, retirada de extratos, atualização de cadastro ou benefício, consulta de resultado de perícia médica, consulta de data de pagamento de benefícios e outros, em um ponto determinado pela Prefeitura.

Com o atendimento feito na Prefeitura, o cidadão pode ser orientado em suas dúvidas, acompanhar o andamento das solicitações até que o processo seja concluído, além de outros serviços e a oferta de serviço mais acolhedor e acessível para o munícipe.

Um dos principais objetivos do INSS Digital é garantir a prestação do serviço ao cidadão sem que ele precise ir a uma agência. Esta nova forma de atendimento permitirá acesso aos serviços com rapidez e segurança, com a distribuição dos processos de forma eletrônica de uma unidade para outra, caso haja necessidade.

Os profissionais que vão atender ao público passam por capacitação e tem apoio do INSS para esclarecimento de dúvidas e orientações.

Também participaram da reunião a secretária especial de Desenvolvimento Social, Adriana Mariano e o secretário de Saúde, Marcelo Carvalho.

DESTAQUE - Michelle e Yamanaka Júnior informaram na reunião que em São Pedro estão cadastrados hoje pelo INSS, 22 mil benefícios que garantem o pagamento mensal de R\$ 16 milhões. A agência do INSS em São Pedro realiza, em média, 1.200 atendimentos por mês.

SERVIÇOS - O ACT é uma parceria entre o INSS e a Prefeitura de São Pedro para garantir os direitos dos cidadãos e facilitar o acesso aos benefícios previdenciários.



Adriana Mariano do Desenvolvimento Social, secretário de Saúde Marcelo Carvalho, prefeito Thiago Silva, gerente executiva do INSS, Michelle Reis e o coordenador de atendimento do Instituto, Sérgio Yamanaka Júnior

Serão atendidas situações como:

Aposentadoria (por idade rural e urbana);
Aposentadoria por Tempo de Contribuição;
Pensão por Morte Previdenciária (rural e urbana);
Auxílio-Reclusão (rural e urbano);
Salário maternidade (rural e urbano);
Cópias de processos;
Benefício Assistencial à Pessoa com Deficiência;
Benefício Assistencial à Pessoa com Deficiência - microcefalia;
Benefício Assistencial ao Trabalhador Portuário Avulso;
Revisão;
Recurso Ordinário (Primeira Instância);
Recurso Especial (Segunda Instância);
Seguro Defeso - Pescador Artesanal;
Certidão de Tempo de Contribuição - CTC;
Auxiliar do cidadão no site ou APP Meu INSS;
Criar e recuperar senhas de acesso;
Atualizar cadastros;
Solicitar Certidão de PIS/PASEP/FGTS;
Auxiliar na inscrição do Trabalhador - NIT;
Requerimentos de Inclusão de procuração;
Transferências de benefícios para outras agências bancárias.

A maior pepita de ouro descoberta no mundo

Ricardo Frias Caruso

Dois garimpeiros originários da Cornualha, no Reino Unido, encontraram o imenso pedaço de ouro australiano. Batizada de "Welcome Stranger" ("Bem-vindo Estranho", em tradução livre), a pepita foi encontrada enquanto os dois trabalhavam numa área de mineração na região de Victoria (Austrália), em 1869.

Eles encontraram. Mas não qualquer ouro. Eles descobriram uma pepita tão grande e pesada que se tornou um ícone da Corrida do Ouro Australiana, uma das maiores descobertas de todos os tempos. A pedra de ouro pesava 72 quilos e tinha 61 centímetros, de ponta a ponta, quando foi encontrada, logo abaixo da superfície.

Agora, descendentes dos dois mineiros vão se reunir no local onde a pedra foi encontrada. A época, John Deason e Richard Oates receberam pouco menos de US\$ 10 mil pela descoberta, equivalente a cerca de US\$ 300 mil hoje.

Pela cotação atual do ouro esse valor chegaria hoje à casa dos US\$ 6 milhões.

Embora fosse muito valiosa, não foi suficiente para deixar alguma riqueza de herança para as famílias dos mineiros. Em entrevista à BBC, Suzie Deason, da quarta geração de descendentes de John Deason, afirmou que apesar da fama, não restou nenhum dinheiro da pepita. "Quando as pessoas ouvem meu nome, sempre me perguntam onde está o ouro ou se sou rica. Infelizmente não sou, e nem temos joias feitas com a pedra".

A pepita foi encontrada na localidade australiana de Moliagul, perto das raízes de uma árvore. Na época, a localidade vivia uma corrida do ouro e ti-

nha cerca de 11 pubs. Hoje, Moliagul é um vilarejo rural, sem comércio ou hotéis, apenas com um punhado de casas. Mesmo assim, aficionados e especuladores do ouro continuam indo à região, apelidada de "triângulo dourado".

"As pessoas viajavam até aqui para tentar a sorte. Passavam dias e dias tentando encontrar fortuna. Ainda existem pepitas de tamanho ra-

Pela cotação atual do ouro esse valor chegaria hoje à casa dos US\$ 6 milhões

zoável por aqui, mas nada parecido com a Welcome Stranger", diz Suzie Deason.

A história de 'Welcome Stranger'

Na década de 1850, quando a Austrália ainda era uma colônia britânica (conquistaria e independência em 1901), milhares de pessoas viajaram ao então condado de Victoria tomadas pela febre do ouro. Os garimpeiros vieram de todas as partes da Austrália e de outros países, e a maior parte deles nunca fez fortuna.

Obviamente não foi o que aconteceu com os dois garimpeiros vindos da Cornualha, no sudoeste do Reino Unido. A pepita foi encontrada no dia 5 de fevereiro de 1869 (Fontes: Johnny O'Shea - BBC News, Ketyln Ribeiro - IGN Notícias e Fabio Lucas Carvalho - CPG)

Ricardo Frias Caruso, engenheiro civil (Escola Politécnica-USP), joalheiro e empresário

Luciterra

Areia - Pedra - Terraplanagem
Porto de Areia Fina - Transportes

Rodovia SP304 KM 191 - Aeroporto de São Pedro
(19) 3481-1302 / (19) 99993-7221

Escritório Contábil
Assessoria Contábil, Fiscal e Trabalhista

José Ademir Fernandes
CRC 2SP037561/O-7

Fone: (19) 3483-2419
(19) 9 9666-5265 / (19) 9 7127-3838
jafassessoriacontabil@hotmail.com

Travessa São Benedito, 474 - São Pedro SP

IGREJA BATISTA SEMEAR ÁGAPE

Pr. Tiago Muniz e
Pra. Tatiana Muniz

VENHA FAZER PARTE DESSA FAMÍLIA!

Cultos:
Quinta às 20h
Domingo às 9:30h

19 99743-4008

Igreja Batista Semear Ágape
Av. dos Imigrantes, 482 - Vale do Sol

DOROTHÉA BENÁ GHIROTTI
CORAL MUNICIPAL

AUDIÇÕES 2025

Aponte a câmera do seu celular e inscreva-se pelo QR Code abaixo:

As audições serão realizadas na segunda-feira, 27, às 19h30, no Espaço Artístico Clarice Zeza Matarazzo, atrás da Biblioteca Gustavo Teixeira.

Prefeitura de SÃO PEDRO

DELTA CENTER VÍDEO

À Frente do Seu Tempo
Mais de 32 Anos Servindo Você

Sem Comunicação? Somos a Solução!

Internet Móvel 3G/4G
Franquia de 100GB

Ampliando o Sinal de Celular na Sua Propriedade

Assistência Técnica Especializada

- Celulares e Tablets
- Computadores
- Notebooks
- Impressoras
- Televisores LCD

MidiaBox b7 +70 CANAIS
TV + RÁDIO SEM MENSALIDADE

TESTADO E CERTIFICADO PELA ANATEL
MAIOR CAPACIDADE DE MEMÓRIA DO MERCADO
VISUALIZAÇÃO DA GRÁFICA DE PROGRAMAS COMPLETA

Century DV3523 H280 SATHD

Monitoramento e Segurança

iPhone 14 Pró Max

Xiaomi Poco M3

(19) 3481-2595 / (19) 97127-5840 Rua Epaminondas Azevedo Aguiar, 78 Sta. Cruz - São Pedro
email: financeiro@deltacentervideo.com.br

LINK Informática

linksat.com.br
PROVEDOR DE INTERNET

desde 1992 em São Pedro

PLANOS DE INTERNET

MENSALIDADE A PARTIR DE: **R\$50,00***

Cobertura:
São Pedro
Águas de São Pedro
Charqueada
Ipeúna

*sujeito à disponibilidade técnica

Suporte especializado
Sem custo com equipamento
Central de Atendimento 24 horas
Sem necessidade de linha telefônica
IP Fixo - ideal para câmeras de segurança
Internet ilimitada - sem franquia de dados
Atendimento personalizado em nossa empresa

Rua Veríssimo Prado, 663 - São Pedro - **3481-3370**

SUPERMERCADOS

Pague Menos inicia venda de Ovos de Páscoa em janeiro

Além de oferecer produtos de alta qualidade, o Pague Menos busca criar uma experiência única para seus Clientes durante datas especiais

A Rede de Supermercados Pague Menos sai na frente no mercado varejista e se torna a primeira a disponibilizar Ovos de Páscoa em 2025. Desde segunda-feira, 13 de janeiro, a loja de Ribeirão Preto conta com pontos extras e terminais exclusivos dedicados aos produtos de Páscoa, resultado de uma parceria estratégica com os fornecedores que garante exclusividade e antecipação para os consumidores.

Com a Páscoa marcada para 20 de abril, a iniciativa de antecipar as vendas em três meses reforça o compromisso do Supermercados Pague Menos em atender os Clientes que preferem planejar suas compras com antecedência. Esse pioneirismo foi possível graças ao forte relacionamento da Rede com a indústria fornecedora, que viabilizou uma entrega antecipada dos produtos.

"A antecipação do sazonal é um dos pilares da nossa estratégia. Iniciando as vendas em janeiro, oferecemos aos nossos Clientes mais tempo para escolher e planejar, fortalecendo a experiência de compra e demonstrando nosso diferencial no varejo," destaca o Diretor Co-

mercial da Rede de Supermercados Pague Menos, Sergio Biagioli. Além de oferecer produtos de alta qualidade, o Pague Menos busca criar uma experiência única para seus Clientes durante datas especiais como a Páscoa. Tradicionalmente marcadas por produtos temáticos como ovos de chocolate, colômbas pascais e chocolates em formatos variados, essas celebrações despertam um forte apelo emocional nos consumidores, conectando momentos de tradição e celebração a compras planejadas e festivas.

O ambiente das lojas é preparado para criar um clima que incentiva as compras, com ofertas especiais e destaque para os produtos temáticos nas gôndolas. "Para essas datas, o varejo precisa criar uma conexão estratégica com a indústria, garantindo não só o produto no ponto de venda, mas também uma comunicação assertiva e novidades para nossos Clientes," finaliza Biagioli.

Com mais uma iniciativa de sucesso, a Rede de Supermercados Pague Menos reafirma seu compromisso em fazer a vida dos Clientes melhor, levando a magia da Páscoa para os consumidores com antecedência, qualidade e cuidado.



Loja de Ribeirão Preto foi a primeira a ofertar aos Clientes Ovos de Páscoa

LAVA RÁPIDO DO BUXEXA
Lavagem Simples e Completa
Polimento, Cristalização, Etc.
Serviço Leva e Traz
Serviço Profissional Garantido
Seu carro sempre brilhando!!!
(19)99753-6225
Avenida dos Imigrantes 576 - Vale do Sol - São Pedro-SP

PINTADO NA BRASA
O legítimo Pintado na Brasa
Rua Bom Jesus 1663 - Centro
Telefone 19 3042-3240

COMÉRCIO FORTE E UNIDO! ACISP SEMPRE PRESENTE.
SEJA UM ASSOCIADO
BAIXE O APP ACISP SÃO PEDRO
(19) 3481-9030
www.acispsaopedro.com.br

POLLYANY POLICARPO ODONTOLOGIA
VOLTE A SORRIR COM CONFIANÇA!!!
Agende a sua avaliação!!!
Rua José Estanislau de Oliveira, 926
Centro - próximo a Igreja Matriz
(19) 3483-3525 (19) 99791-6964

JANEIRO VERDE

CECAN registra aumento de 50% na incidência do câncer do colo de útero

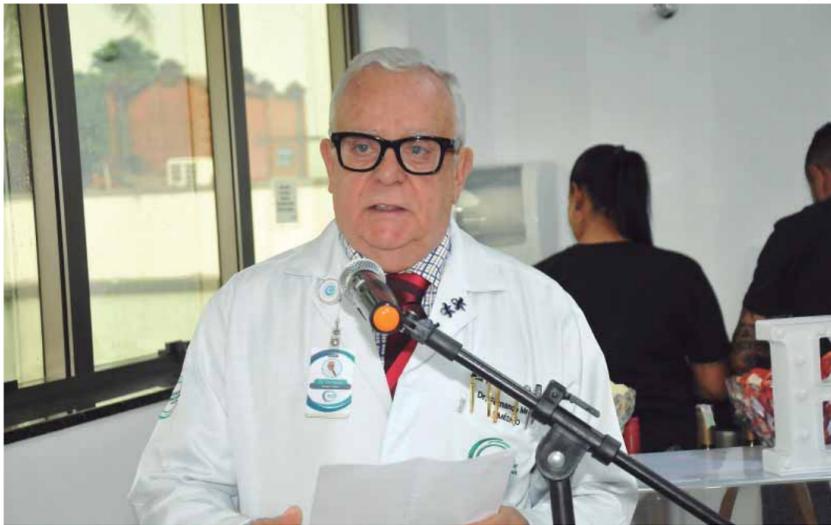
Informação, maior acesso aos serviços de saúde, vacinação contra o HPV e campanhas preventivas podem reduzir os números da doença no País

Ao longo de 2023, o CECAN - Centro do Câncer da Santa Casa de Piracicaba registrou 32 novos casos de câncer do colo de útero. No ano seguinte, 2024, o número de ocorrências saltou para 48. Um expressivo aumento de 50% em apenas um ano, atingindo mulheres na faixa etária dos 48 aos 51 anos.

Para o oncologista Fernando Medina, diretor do CECAN, o crescimento é significativo e merece atenção. Ele explica que a média de idade está consistente com os padrões nacionais e internacionais, mas alerta para a importância de avaliar se este aumento se deve à maior eficiência na detecção da doença, à melhora no sistema de registro dos casos, ao aumento real de casos ou à possível subnotificação da doença no ano anterior.

Considerando que o sistema de atendimento à saúde se manteve o mesmo, Medina acredita que os números atuais possam decorrer de um possível atraso diagnóstico durante períodos anteriores, da maior conscientização da população sobre a necessidade de rastreamento ou ainda da maior efetividade dos programas de rastreamento do câncer de colo uterino na atenção básica.

Ele considera ainda a necessidade de avaliar as características socioeconômicas da cidade, inserida em uma das regiões mais desenvolvidas do Brasil, com maior acesso à informação e aos serviços de saúde na região, o que amplia a capacidade de diagnóstico precoce da doença. O oncologista lembra também que o CECAN é referência regional em assistência oncológica e seus números, portanto, podem ser impactados por pos-



O oncologista Fernando Medina alerta para a prevenção e diagnóstico precoce da doença, que afeta milhões de mulheres no mundo todo

síveis mudanças no sistema de referenciamento regional e também pelo estágio do câncer, uma vez que a Unidade atende também à alta complexidade.

Segundo ele, o controle e prevenção da doença exigem a análise de todos os aspectos de sua ocorrência, pois o câncer do colo do útero é o terceiro tipo de câncer mais incidente entre mulheres no Brasil e o quarto mais comum na população feminina do mundo todo, à exceção de países desenvolvidos, onde a incidência tende a ser menor devido à programas de rastreamento mais efetivos.

No Brasil como um todo, o câncer do colo de útero sofreu aumento de 25% entre os anos de 2023 e 2024, conforme dados do

INCA - Instituto Nacional do Câncer. Medina conta que as causas para essa elevação ainda estão sendo investigadas, mas alguns fatores podem estar contribuindo. São exemplos a baixa adesão à vacinação contra o HPV, altamente eficaz na prevenção do câncer de colo do útero; redução na realização do exame preventivo (Papanicolau) nos últimos anos devido também à pandemia da Covid 19; falta de acesso aos serviços de saúde e desinformação e diagnóstico tardio, o que diminui as chances de cura e aumenta a mortalidade.

O oncologista revela que este cenário pode gerar maior demanda por serviços de oncologia, radioterapia, leitos hospitalares e equipe especializada.

"Por isso, o Janeiro Verde é tão crucial. Ele tenta conscientizar a população sobre o câncer de colo do útero, um problema de saúde pública que afeta milhões de mulheres no mundo todo e cuja solução está na informação para prevenção e diagnóstico precoce, aumentando consideravelmente as chances de cura", afirmou.

Ele finaliza, ressaltando ser crucial que a população seja informada sobre a importância da vacina e do exame preventivo, que o acesso aos serviços de saúde seja ampliado, garantindo que todas as mulheres tenham acesso à vacinação e ao exame preventivo; e que campanhas de conscientização, como o Janeiro Verde, sejam intensificadas.

JANEIRO ROXO

Diagnóstico tardio aumenta as chances de contágio pela doença hanseníase

O último domingo de janeiro, que neste ano será no dia 26, é o Dia Nacional de Combate e Prevenção à Hanseníase. A data foi instituída no Brasil em 2009, com o objetivo de alertar e conscientizar a população e os profissionais de saúde sobre a doença. O país, conforme dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), tem a segunda posição mundial em casos anuais: cerca de 18,3 mil. Em 2016, o Ministério da Saúde (MS) criou a campanha "Janeiro Roxo", que promove diversas ações para educar, prevenir, estimular o diagnóstico precoce e desmistificar crenças sobre a enfermidade, que, no passado, gerava grande estigma social, além de medo e preconceito.

O médico dermatologista Theodoro Habermann Neto, do Vera Cruz Hospital, em Campinas (SP), explica que a doença é causada pela bactéria *Mycobacterium leprae*, "prima" da tuberculose. "O contágio se dá por vias respiratórias, transmitida por contato próximo e prolongado com pessoas infectadas, e que não estão em tratamento. Algumas pessoas podem apresentar manchas na pele (brancas, rosadas, avermelhadas e acastanhadas), perder totalmente a sensibilidade no local ou ter alteração no tipo de sensibilidade, tais como dormência, formigamento ou sensação de coceira. Também podem deixar de suar no local, perder os pelos, ficar com a pele seca e até ter diminuição ou engrossamento da textura da pele. Em casos mais severos pode ocorrer o comprometimento de movimentos. A doença acomete a pele e o sistema nervoso periférico, que inerva vasos, glândulas, pelos, bem como nervo sensitivo e motor", explica sobre os sintomas.

Esses sinais não devem ser ignorados ou negligenciados. Quando antes é feito o diagnóstico médico, menores são as sequelas e o risco de transmissão. "Hoje sabemos que a doença é curável e que, com o

tratamento adequado, a transmissão é interrompida rapidamente", diz o médico. "No entanto, a doença, apresenta um período longo de incubação, que varia de três a sete anos. E, às vezes, antes do paciente apresentar o quadro clínico, ele já pode transmitir a doença", alerta.

Diagnóstico - Conforme Habermann, a hanseníase é identificada por meio de exame físico geral, dermatológico e neurológico. "Em alguns casos usamos exames complementares como a baciloscopia, que mede a carga de bactérias presente no organismo, e a biópsia, que remove um pedacinho da pele, com anestesia, e encaminha para confirmação do diagnóstico", explica.

Em crianças, o diagnóstico exige uma avaliação mais criteriosa, devido à dificuldade de aplicação e interpretação dos testes de sensibilidade.

Tratamento - O tratamento é feito com o uso de medicamentos antimicrobianos e não exige internação do paciente. A duração varia conforme a forma clínica da doença. "Os graus da hanseníase são classificados da seguinte forma: zero, quando o paciente não apresenta nenhuma alteração; um, quando apresenta apenas alterações sensitivas; e dois, quando há alterações motoras, úlceras e problemas de visão", diz.

Negligência - "Quando a hanseníase não é tratada de forma adequada, pode deixar sequelas severas. Causando deformidades (devido à necessidade de amputações), incapacidade de algumas atividades, feridas difíceis de curar, úlcera, a pele pode ficar com caroços, ocorrer a perda de pelos inclusive na sobrancelha, coceira e irritação nos olhos, entupimento e sangramentos de feridas no nariz. Então, essas seriam as manifestações importantes de casos diagnosticados tardiamente", diz.

O médico conta que, antigamente, a hanseníase era conhecida



Dermatologista do Vera Cruz Hospital esclarece que doença tem cura; tratamento precoce evita transmissão

como lepra e os pacientes com a doença, nos idos de 1930, eram "condenados" ao isolamento. O Brasil tinha cerca de 18 "leprosários" e as pessoas acometidas pela doença eram destinadas a esses locais, devido a se tratar de uma doença altamente contagiosa e para a qual não havia tratamento. Esses locais funcionavam como pequenas vilas, com casas, alojamentos e supermercados.

O isolamento era para que os doentes não contaminassem outras pessoas, pois havia um receio muito grande. Em alguns casos, outras doenças de pele, como a psoríase, acabavam sendo confundidas com a lepra e o paciente destinado aos leprosários.

A doença também trazia um estigma religioso muito grande. Segundo o médico, era comum, que numa família de dez pessoas, apenas uma desenvolvesse a patologia, o que era considerado uma "maldição". Com o tempo, descobriu-se que isso ocorre porque 92% das pessoas são resistentes a essa bactéria e mesmo com a proximidade de pessoas infectadas, não chegavam a desenvolver-la.

Só em 1980, surgiu a cura para a doença, que deixou de ser

chamada de lepra e passou a ser chamada de hanseníase. O tratamento é feito por meio da poliquimioterapia (PQT), uma espécie de coquetel de medicamentos que, além de curar, interrompe a transmissão e previne as deformidades. Foi neste período que os pacientes deixaram de ser isolados e a sociedade passou a conviver melhor com as pessoas em tratamento.

FALECIMENTOS

SR. PEDRO FABER faleceu dia 19/01/2025, na cidade de São Pedro - SP, contava 85 anos, filho dos finados Sr. Paulo Faber e da Sra. Adelina Maiolo, era casado com a Sra. Ernesta Manzato Faber, deixa os irmãos, João Faber Sobrinho e Terezinha Faber Chiosee. Deixa demais familiares e amigos. Sepultamento dia 19/01/2025 às 16:30 do Velório do Cemitério Municipal da Saudade de São Pedro - SP, para referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SRA. IRENE SCHMIDT GALLARDO faleceu dia 21/01/2025, na cidade de São Pedro - SP, contava 83 anos, filha dos finados Sr. Henrique Schmidt e da Sra. Julia Schmidt, era viúva do Sr. João Gallardo. Deixa os filhos: Marcelo Schmidt Gallardo; Edgar Schmidt Gallardo e Mauren Schmidt Gallardo. Deixa netos demais familiares e amigos. Sepultamento dia 22/01/2025, às 11:30 do Velório do Cemitério Jardim da Colina da cidade de São Bernardo do Campo/SP para referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

MUDAMOS!
AV. DA SAUDADE, 156
SÃO PEDRO/SP
19 3481-1461

Abil GRUPO unidas

MEMORIAL PLANOS DE ASSISTÊNCIA FUNERAL E CREMATION

FALECIMENTOS

SRA. GABRIELA MACHADO DE CASTRO faleceu no dia 17/01/2025 na cidade de São Pedro, aos 92 anos de idade. Era filha dos falecidos Sr. Domingos Machado Neto e da Sra. Geralda Maria de Jesus. Era viúva do Sr. Regino Celestino de Castro. Deixa os filhos Wilson, Nilson Marcos, Regina, Roseli e Nirce (in memoriam). Deixa demais familiares e amigos. O sepultamento deu-se dia 17/01/2025 saindo a urna mortuária as 13:00h do Velório Memorial Bom Jesus sala 2, seguindo para o Cemitério Municipal da mesma localidade onde foi inumada em jazigo da família. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS

to deu-se dia 19/01/2025 saindo a urna mortuária as 10:00h do Velório Memorial Bom Jesus sala 2, seguindo para o Cemitério Municipal da mesma localidade onde foi inumada em jazigo da família. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS

SRA. CLELIA MEIRI VICENTE faleceu no dia 18/01/2025 na cidade de Piracicaba, aos 73 anos de idade. Era filha dos falecidos Sr. Manoel Vicente e da Sra. Carmelia Chapini Vicente. Deixa o filho Thiago. Deixa demais familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de São Pedro e o sepultamento deu-se dia 19/01/2025 saindo a urna mortuária as 10:30h do velório Memorial Bom Jesus sala 1, seguindo para o Cemitério Municipal da mesma localidade onde foi inumada em jazigo da família. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS

SR. HILDEUS SOARES DA SILVA faleceu no dia 17/01/2025 na cidade de São Pedro, aos 74 anos de idade. Era filho dos falecidos Sr. Jose Soares da Silva e da Sra. Odília Rodrigues da Silva. Deixa demais familiares e amigos. O sepultamento deu-se dia 18/01/2025 saindo a urna mortuária as 10:00h do Velório Municipal seguindo para o Cemitério Parque da mesma localidade onde foi inumado em jazigo da família. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS

SR. WALDEMAR BODO DE QUEIROZ faleceu no dia 20/01/2025 na cidade de Piracicaba, aos 84 anos de idade. Era filho dos falecidos Sr. Joaquim Queiroz e da Sra. Juliana Queiroz. Era casado com a Sra. Maria Thomasia de Lima Queiroz. Deixa demais familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de São Pedro e o sepultamento deu-se no dia 21/01/2025, saindo a urna mortuária as 08:00h do Velório Municipal São Pedro, seguindo para o Cemitério Municipal do Distrito Vitoriana - Botucatu/SP, onde foi inumado em jazigo da família. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do GRUPO BOM JESUS FUNERAIS

SRA. ALCINDA PINTO DE GODOI faleceu no dia 18/01/2025 na cidade de Piracicaba, aos 78 anos de idade. Era filha dos falecidos Sr. Ernesto Pinto e da Sra. Rita Ribeiro de Lima. Era viúva do Sr. Marcilio de Godoy. Deixa o filho Hilton Donizeti. Deixa demais familiares e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de São Pedro e o sepultamen-

Nós cuidamos de tudo, no momento mais difícil da sua vida!

Grupo Bom Jesus Assistência Funeral

Atendimento 24h Funerário

19 3481-3322

Av. da Saudade, 156 São Pedro/SP

VIDRACARIA FUJI DESDE 1974

BOX FUJI

VIDROS, BOX E TELA MOSQUITEIRA

- Tampos Bisotes
- Molduras em Alumínio
- Aquários

• Box de Vidro Temperado

• Box de Acrílico

• Espelhos Cristais

• Tela Mosquiteira

19 3433.1632

19 9 7168.3292

Fuji Kawai

@boxfujividracaria

Rua do Rosário, 2298 Bº Paulista - Piracicaba-SP

vidracaria.boxfuji.piracicaba@gmail.com



ALUGO APTO.
Ubatuba na Praia Grande. F. (19) 3481-6112/ 9 9759-9092.

VENDO OU TROCO.
Salão comercial (antigo choppão), em frente à lava rápida Tio Zé, a 150 mts da matriz com 670 mts de área coberta. Tel. (19) 3483-2136 ou 9.9736-2029.

VENDO OU TROCO CASA EM PIRACICABA POR SÃO PEDRO – Com sala ampla dois quartos uma cozinha banheiro garagem para dois carros quintal no fundo um quarto e um banheiro tratar no telefone (19)99862-4594

VENDO, 10 de tábuas de cedro, 1 pá, 1 enxada, 1 escavadeira, 1 milheiro de tijolinho, tela de arame, 12 metros de ferro para coluna, 2 galões de ferro para água, 1 escada de madeira de 12 de graus, alguns piso, e 2 bikes de aro 26, e uma cadeira de escritório com rodas, valores a combinar -tratar (11) 941501500 whats

LOCAÇÃO DE TERRENO para plantação alimentação. Terra fértil, produtiva por preço justo. Whatsapp 11 941501500 ELZA

VENDO OUTROCO 2 casas alugadas por casa em Piracicaba com renda de 1200,00 reais cada uma. Tratar: 19.998624594.



VENDO TVS.
Usadas. F. (19) 3483-2136.

VENDO- Material reciclagem, retirar no local em São Pedro. "Tratar WhatsApp 11-941501500

COMPRO.
Teclado e Violão usado - Ficha Som (19) 3483-2136 ou (19) 9.9736-2029.



VENDO GOL 1.8 AP álcool documentação em dia recibo em branco tratar (19) 9.9736-0492

Consultora Damares Bueno
Bobcáno
Vegana ODORATA AVON
(19) 9.9688-2641

IMÓVEL EM PIRACICABA
Vendo apartamento no edifício Pedro Ometto, região central da cidade, c.150 m2, antigo, espaçoso, preço favorável. Tel para contato: 044-3346-6154

VENDE- SE
1 Título Remido do Thermas de Águas de São Pedro F.(19) 3433-6660

CASA VENDE-SE
MELHOR OFERTA QUARTOS, SALA DEMAIS CÔMODOS BOM QUINTAL
TR. (19) 9.9862-4594 (19) 9.9607-2654

Doces das japas
(19) 9.9108-8931
Cones trufado
Pães de mel
Bolos, doces pra festas

Problemas com drogas?
Nós podemos ajudar!
Narcóticos Anônimos
Realizamos apresentações gratuitas. Ligue e se informe sobre nossos reuniões.
Linha de Ajuda: 132
☎ 19 3255 6688
na.org.br

PROFISSIONAIS LIBERAIS DENTISTAS
Maria Cristina M. de Paula Santos
CIRURGIÃ DENTISTA
CLÍNICA GERAL E ORTODONTIA
CRO nº 28.377
☎ 19. 99910-0831
Rua: José Estanislau de Oliveira, 722 - Centro

FICHA'SOM USADOS
COMPRA - VENDE - TROCA - MANUTENÇÃO
INSTRUMENTOS MUSICAIS E ACESSÓRIOS
SOM RESIDENCIAL E PROFISSIONAL
☎ (19) 3483 2136 ☎ (19) 99736 2029

ESCRITÓRIO DO ARI
- Regularização de obras - CNPJ de produtor rural
- Imposto de renda - ITR, CCIR, Assuntos Rurais.
19 9 9981-6410
ARI CARRARA | email: aricarrara@uol.com.br
Rua: João Teixeira Da Frota,
Nº: 753 Santa Cruz

Quer Anunciar ou receber nossos exemplares?
Ligue: (19) 9.9862-4594

CÉLIO IMÓVEIS COMPRA & VENDA
SEGURANÇA E TRANQUILIDADE PARA SEUS NEGÓCIOS

CASAS E APARTAMENTOS
Apt. central : Térreo, de frente, 1 dormitório com armários, 01 suíte com sacada, w.c. social com box e gabinetes, sala para 2 ambientes com varanda, cozinha americana com armários, área de serviço, garagem, elevador, área de lazer completa na cobertura. R\$ 550.000,00 (D)

CASA PROX. AO centro: 2 dorm., 2 banheiros, sala de estar, copa, cozinha, abrigo (1) quarto e cozinha externos, R\$ 450.000,00 (M.E).

CASA NOVÍSSIMA PORANGABA: 3 dorm. (1 suíte com vista panorâmica), w.c. social, sala para 2 ambientes, cozinha americana, área de serviço interna, área gourmet, pequeno quintal (com opção de + 1 terreno murado), abrigo descoberto, plana, excelente acabamento. R\$ 720.000,00 (EB).

CASA COND. ÁGUAS DO CAMPO : Térrea, 2 salas, lavabo, cozinha, área de serviço, 1 suíte máster, abrigo para 2 carros, depósito, terreno de rua a rua (com entrada de veículos aos fundos). R\$ 583.000,00 - (M)

CASA JD. PORANGABA: Excelente localização, parte térrea 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, varanda, área com churrasqueira. Parte superior: 2 amplos quartos com vista panorâmica, 1 banheiro. Demais: entrada lateral para vários carros, piscina, churrasqueira R\$ 580.000,00

CASA PROXIMA AO CENTRO: Térrea, 3 dorm., 2 banheiros, sala para 2 ambientes, cozinha, 1 vaga de garagem e quintal. R\$ 470.000,00 (P)

Casa/lazer- jd. Porangaba: 2 suítes com portas balcão, lavabo, sala. Externo: Cozinha gourmet, quarto e banheiro, piscina, chuveirão e abrigo. R\$ 420.000,00 (L)

Casa jd. Iporanga: Excelente localização, área estritamente residencial, a 2 quadras do centro. Parte Térrea: 3 dorm. (1 suíte), w.c. social, sala de estar, sala de jantar, lavabo, cozinha, varanda, 3 vagas (1 coberta). Parte inferior: Amplo salão com banheiro, área de serviço, piscina com cascata, quarto e banheiro externo e salão para festas. R\$ 800.000,00 (W/D), Aceita imóvel em Santo Amaro.

TERRENOS
Terreno na Avenida: 678 m2, 2 frentes: R\$ 480.000,00 (N.C.)
Terreno Iporanga - 410,00 m2 (aclive) - R\$ 210.000,00 (W.R)
TERRENO JD. PORANGABA: 267 M2 - R\$ 130.000,00 (E.A)
TERRENO JD. PORANGABA : 263 M2 (MURETA E CALÇADA)- R\$ 150.000,00 (P.G)
TERRENO JD. IPORANGA: 315 M2- PEQ. DECLIVE. R\$ 180.000,00 (W)
TERRENO VISTAPARA O LAGO: 284 M2, DECLIVE. R\$ 150.000,00 (A)
Terreno jd.porangaba: 256.00 m2 em declive. R\$ 120.000,00 (A.C)

Terrenos em condomínio fechado, várias opções, consulte-nos!

CHÁCARAS
LOT. CAMARGO: Chácara de 5.000 m2, com excelente residência de 3 dorm. (1 suíte), todos com armários embutidos, w. c. social, lavabo, sala de estar com lareira, sala de jantar, cozinha com armários, varandas em L, piscina, quiosque com churrasqueira, play ground, campo de futebol, canil, horta, casa para caseiro e quarto de ferramentas. R\$ 895.000,00 (V.)

CHÁCARA FLORESTA ESCURA: 5.000M2. CERCADA, CASA SIMPLES COM 2 QUARTOS, SALA, COZINHA E BANHEIRO, POÇO COMUM. R\$ 320.000,00 (L.).

Chácara lot. S.paulo: Cercada, poço semi artesiano, lago, energia elétrica. 5.200.00 m2. Ótima localização. R\$ 350.000,00 (A)

Chácara lot. Prainha: Toda murada, portão eletrônico, quiosque, gruta. C. de futebol, canil. 5.000 m2- R\$ 250.000,00 (M.V.)

Chácara lot. Prainha: Cercada com alambrado, postinho para energia elétrica, árvores frutíferas, local alito com vista panorâmica, área plana. 5.000 m2 - R\$ 290.000,00 (A.R.)

Chacára lot. Camargo: 2 Casas simples, piscina (nec. reformas), pomar, poços, área verde, etc. R\$ 790.000,00 (C.)

Chácara lot. Camargo: Excelentes construções de casa sede, casa para caseiro, área gourmet completa, piscina, canil, c. de futebol, pomar, poços. Fácil acesso, próxima ao centro. R\$ 1.400.000,00 (D.F).

WHATSAPP: (19) 99779.6353/99909.0934
EMail: contato@celioimoveis.com.br
site: www.celioimoveis.com.br

Praça dos Rouxinóis, 412 - Águas de São Pedro
Tel. (19) 3482.1932 - Fax (19) 3482.1933- Crecl - 20.304

SEGURANÇA E.T

Prestamos serviços em São Pedro e região portarias seguranças e eventos
Informações Teófilo
telefone (19)99927-9969

QUEM LUTA CONTRA A FOME PRECISA DE VOCÊ!

APOIE ESTA CAUSA LBV.ORG

Pontos de Distribuição do Jornal A TRIBUNA

ESQUINA POLLO
Av. Pres. Getúlio Vargas, nº: 976, Santa Cruz São Pedro/SP

Ortobom São Pedro
Especialista no seu bem-estar
Av. Veríssimo Prado, 412 - Centro
www.ortobom.com.br/feja/saopedra

Ótica São Pedro
R. Veríssimo Prado, 937 Centro - São Pedro

SUPERMERCADO POLIDELI
R. Malaquias Guerra, 471 Centro, São Pedro - SP

Quer Anunciar ou receber nossos exemplares?
Ligue: (19) 9.9862-4594

A TRIBUNA DE SÃO PEDRO
EXCLUSIVO É O QUE VOCÊ PENSA!

MINI MERCADO ALPES DAS ÁGUAS
Av. Alpes das Águas 1028 - São Pedro/SP

Adão Imóveis
consultoria imobiliária CRECI 25917
Av. Carlos Mauro, 316 - Centro, Águas de São Pedro - SP

unidas GRUPO PLANOS ASSISTENCIAIS
Funerária Santa Cruz
Av. Pres. Getúlio Vargas, 1375 - São Benedito, São Pedro - SP

FICHA'SOM USADOS
Rua José Estanislau de Oliveira, nº:51 - São Pedro/SP

Cândida CopyCenter
R. Veríssimo Prado, 141 Pallu, São Pedro - SP

CÉLIO IMÓVEIS COMPRA & VENDA
SEGURANÇA E TRANQUILIDADE PARA SEUS NEGÓCIOS
R. Ver. Luiz Antonio De Mityr Neto, 412 Centro, São Pedro - SP

DELTA CENTER VIDEO
Rua: Epaminondas A Aguiar, 78, Santa Cruz, São Pedro/ SP

JS SERVICE JOSMAR STINGHELLI
Rua: Epaminondas A Aguiar, 78 - São Pedro/SP

SAÚDE

Escolas recebem nebulização de inseticida contra a dengue durante as férias

A Prefeitura de São Pedro, por meio da Secretaria de Saúde e Desenvolvimento Social e da Secretaria de Educação, está aproveitando o período de férias escolares para promover, em toda a rede municipal de ensino, um cronograma de aplicação de inseticida e eliminar, nos 23 estabelecimentos, o mosquito Aedes aegypti, transmissor da dengue, zika e chikungunya.

Com a volta às aulas programada para o próximo dia 3 de fevereiro, os agentes de combate às endemias, munidos de um pulverizador motorizado que aplica formulações líquidas de controle de vetores de doenças, estão visitando todas as escolas municipais. A nebulização costal, como é mais conhecido o método, é efetuada em todas as salas de aula, áreas de recreio, de lazer, secretaria e outras. Além disso, está sendo realizado um intenso trabalho de aplicação de larvicidas e de eliminação, em áreas descobertas, de recipientes que podem acumular água.

Os moradores dos bairros nos quais essas escolas estão localizadas também serão diretamente beneficiados, uma vez que o raio de voo dos mosquitos Aedes aegypti é

de 200 a 400 metros, ou, aproximadamente nove quarteirões. As escolas de São Pedro que estão sendo nebulizadas com os inseticidas antidengue são as EMEBs "Professor Abdala Rahal Farhat Neto", "Professora Maria de Fátima do Amaral", "Professor Joaquim Norberto de Toledo", "Guido Dante", "Doutor Celso Silveira Mello", "Professora Maria Amélia Pimentel", "Professora Benedito Modesto de Paula", "Professora Ondina Mendes Parreira", "Professora Ricarda de Paiva Lima Berzin", "Professora Gentil Iolanda da Silva Frare", "Professora Sebastiana Élie Giocondo", "Iraci Bertochi", "Gustavo Teixeira", "Professor Antônio Carlos Pinto", "Halina Buba Baldon", "Prefeito João Baltieri", "Antônio Silva Benevides", "Jucilé Roberto Siqueira", "Professora Adriana Daniel", "Maria Angelina Leão Ferreira dos Santos", "Professora Leny Bontorim", "Professor Marcelo de Jesus Santos", o Núcleo de Apoio Pedagógico (NAPE) São Dimas e também na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE).

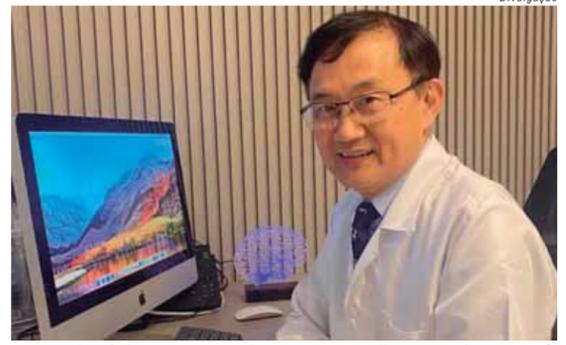
As escolas fazem parte de uma categoria denominada "imóveis especiais", de maior aglomeração e



A nebulização costal é efetuada pelos agentes de combate às endemias em todas as salas de aula, áreas de recreio, de lazer e secretaria

de interesse coletivo que, como tal, são visitados periodicamente para o combate à dengue. Outra ação cotidiana e eficiente no combate à dengue ocorre a partir da identificação de um caso, em particular, de uma pessoa infectada pelo vírus da dengue. Os agentes de combate às endemias, então, se dirigem até a casa

da pessoa picada pelo mosquito Aedes aegypti e estabelecem um raio, a partir do local, de, aproximadamente, 200 a 400 metros ou nove quarteirões, a fim de efetuar a nebulização do inseticida na região e outras ações de combate e prevenção, como a eliminação de criadouros e de larvas e a aplicação de larvicida.



Neurologista Shiguelo Yonekura diz que a readaptação progressiva dos horários ajuda o organismo a se reajustar com mais facilidade

FIM DE FÉRIAS

Chegou a hora de ajustar o sono para a volta às aulas

Com o fim das férias se aproximando, é hora de reorganizar a rotina do sono de crianças e adolescentes para o retorno às aulas. Nesse período de descanso, horários irregulares para dormir e acordar são comuns, mas podem dificultar a retomada das atividades escolares. Por isso, o ideal é iniciar a adaptação gradualmente, ajustando o relógio biológico de três a cinco dias antes da volta às aulas.

De acordo com o neurologista Shiguelo Yonekura, do Instituto de Tecnologia em Neurologia e Sono, a readaptação progressiva dos horários ajuda o organismo a se reajustar com mais facilidade. "O recomendado é que os pais comecem a antecipar o horário de deitar e acordar dos filhos, de forma gradual, até que eles estejam alinhados ao ritmo escolar", explica o especialista.

Uma dica importante do médico é preparar o ambiente e o momento para dormir, incentivando atividades tranquilas antes de deitar, como ler ou contar histórias. Por outro lado, é fundamental evitar conteúdos que deixam as pessoas em alerta, como programas violentos e videogames, já que estimulam a produção de adrenalina, dificultando o início do sono.

Outro ponto de atenção destacado pelo neurologista é o uso de dispositivos eletrônicos à noite, como celulares e tablets. A luz azul

emitida por essas telas interfere na produção de melatonina, hormônio que regula o sono. "A luz azul pode confundir o cérebro, dificultando a liberação da melatonina e, conseqüentemente, atrasando o sono", alerta o médico.

Além disso, o neurologista recomenda evitar a prática de atividades físicas intensas à noite, respeitando um intervalo de 3 a 4 horas antes de dormir. Também é importante garantir que o quarto esteja em condições adequadas para o descanso, com ambiente silencioso e temperatura confortável.

O especialista, com formação em sono pelo Hospital das Clínicas da USP, reforça que a quantidade ideal de sono varia com a faixa etária. As crianças precisam dormir cerca de dez horas por noite, enquanto os adolescentes necessitam de aproximadamente nove horas.

Ele ressalta que noites mal dormidas podem levar a problemas diários, dificuldade de concentração, dores de cabeça e irritabilidade, comprometendo o desempenho escolar. Além disso, o sono de boa qualidade está relacionado diretamente com a memória e o crescimento. "Dormir bem é essencial para manter a energia e a atenção durante o dia. Respeitar o tempo de sono adequado contribui para a saúde e o bom rendimento nos estudos", conclui.

AUTARQUIA

Funcionários do Saaesp recebem novos uniformes

O (Saaesp) Serviço Autônomo de Água e Esgoto de São Pedro realizou a entrega de novos uniformes para os servidores da autarquia nesta terça-feira, 21. O kit, fornecido a cada um dos 76 funcionários da equipe de campo, possui um boné, uma calça jeans, duas camisas de manga curta e uma camiseta de manga longa, de tecido de algodão reforçado. Cada um dos 18 funcionários do setor administrativo recebeu uma camisa de manga curta e outra de manga lon-

ga, feitas de tricoline, tecido 100% algodão. Garantindo mais segurança e conforto aos servidores no desempenho de suas funções diárias, as camisas também dispõem de proteção contra raios solares (UV) e faixas reflexivas que garantem maior visibilidade em locais de baixa iluminação. A ação demandou um investimento de R\$ 56,5 mil da autarquia e faz parte do compromisso da administração municipal com a valorização dos servidores e a melhoria das condições de trabalho.



As camisas dispõem de proteção contra raios solares e faixas reflexivas que garantem maior visibilidade em locais de baixa iluminação

praia perto do Morro do Maluf
Vendo apto praia Enseada guaruja
19-99716.9648

PALÁCIO DAS MÁQUINAS
• Motor à gasolina e Elétrico
• Cortadores de Grama
• Roçadeiras, Motosserras
• Lavadoras e Motobombas
- VENDAS E MANUTENÇÃO -
Marcelo
19 99696-8288
Rua Olavo Bilac, 337
São Benedito - São Pedro
palaciodasmquinas.sp@gmail.com
www.palaciodasmquinassp.com.br

MERLOTTIS
TELHAS GALVANIZADAS - GALVALUME E SANDUÍCHE
A especialista em telha sanduiche com a face inferior chapeada.
a partir de R\$ 62,90
NOSSO FIXO: 19 3455-0910
1934550910

MATRÍCULAS 2025
NA MELHOR ACADEMIA DE SÃO PEDRO
CONDIÇÕES ESPECIAIS
(19) 9 9682-2913

SENSACIONAL CRIANÇA
SÃO PEDRO
DIVERTIDA MENTE O MUSICAL
DE 24 A 26 DE JANEIRO
RUA JOÃO CIRINO SOBRINHO, PRÓXIMO AO PORTAL DA CIDADE - BAIRRO SANTA MÔNICA

SAN MARCO EVENTOS
APRESENTAM
RESENHA
Scambinho
08.FEV
SAB - 17H
HARAS NSG
CONVITE 1º LOTE APENAS R\$ 30,00
Ponto de venda
R. Valentim Amaral 562 - São Pedro

Atenção RECADADO IMPORTANTE
...sua Universidade em São Pedro Oferece!!!...
Voucher de até 70% Curso Todo
Contatos:
Nádia 19 97108-3353
Mauro 19 99300-6121
UniCesumar

Vamos fazer sua EMPRESA VENDER MAIS?
NÓS SABEMOS COMO
FALE CONOSCO AGORA (19) 9 9801 7073

"NA ONDA FESTIVAL"

Grupo Axé 40° abre calendário de 2025 do Thermas de São Pedro

A terceira edição do "Na Onda Festival", o evento do Thermas de São Pedro que une parque + show, vai fazer todo mundo cair na folia com um show que é a cara do verão. Dias 25 e 26 de janeiro, o público vai dançar ao som do melhor da música baiana, na festa comandada pelo Grupo Axé 40°, que comemora 25 anos animando os visitantes do parque.

Para celebrar a data, o show contará também com uma convidada muito especial: Sheila Mello, ex-integrante do É o Tchan e um dos maiores fenômenos da dança no Brasil, se apresentará com o grupo, fazendo o público dançar com seu gingado e alegria. E também com o cantor Ceceu Muniz, além de diversas surpresas durante a programação.

A festa será realizada na piscina de ondas, no palco gigante de 26 metros, construído especialmente para receber os shows dos principais artistas da atualidade, com uma estrutura de tirar o fôlego! E o público ainda poderá curtir todas as atrações do Thermas, que reúne um complexo de tobogãs de padrões internacionais, diversas piscinas e ofurôs, cascatas e muito mais, em meio à natureza e um cenário exuberante.

Os últimos ingressos para aproveitar esses dias especiais, incluindo parque + show, podem ser adquiridos pelo site ou Central de Vendas via WhatsApp (19) 3112-3389. Para grupos e excursões a partir de 15 pessoas, existem condições especiais que podem ser con-



Últimos ingressos do festival que celebra os 25 anos do grupo estão disponíveis nos canais de venda

feridas por atendimento via WhatsApp, no número (19) 3112-3394.

Axé 40° - A história do Axé 40° se funde ao Thermas de São Pedro. Fundado no ano 2000 por Matheus Sabatim, o grupo iniciou sua carreira de forma tímida, mas logo a CEO do Grupo Thermas, Sílvia Andrade, viu seu potencial e o convidou para dançar no parque, onde o grupo foi crescendo e se consolidando.

Nestes 25 anos de história, muitos momentos marcaram o time, entre eles, a gravação do Pro-

grama no Park (2002), quando tudo era produzido no Thermas de São Pedro e artistas como Zezé Di Camargo e Luciano, KLB, Adriana e a Rapaziada e muitos outros participavam das gravações. Em 2017, o grupo gravou seu primeiro DVD. E no aniversário de 20 anos, Sheila Mello já esteve no Thermas e fez uma apresentação com o grupo. Hoje, o Axé 40° conta com 9 dançarinos. As coreografias são montadas por Matheus Sabatim, com a participação dos outros integrantes.

SERVIÇO:

Na Onda Festival - Axé 40°
Data: 25 e 26 de janeiro
Horário: das 9h30 às 17h
Ingressos: Adulto (a partir de 12 anos): R\$ 99,99 / Teen (de 7 a 11 anos): R\$ 59,99 / Kid (de 1 a 6 anos): R\$ 34,99 . Endereço: O Thermas de São Pedro fica na Rodovia Geraldo de Barros - SP 304 - Km 189 - Fazenda Limeiro, São Pedro (SP). Mais informações pelos números 4000-2998 (sem DDD), (19) 3112-3388, (19) 3181-2111, (19) 3481-0900 ou site.



Escolha foi feita na reunião do Departamento Regional de Saúde, em Piracicaba

SAÚDE

São Pedro irá representar cidades na DRS-X e Hospital São Lucas integra Comitê Gestor

Após ser a primeira a manifestar interesse em representar as cidades que compõem a CIR-Piracicaba, maior regional do Departamento Regional de Saúde (DRS-X), órgão da Secretaria Estadual de Saúde, São Pedro foi eleita, assim como Piracicaba e Elias Fausto.

A eleição, por unanimidade, aconteceu no dia 15 de janeiro, na reunião da DRS que teve a participação dos representantes da Secretaria de Saúde e Desenvolvimento de São Pedro: o titular da pasta, Marcelo Carvalho, a secretária especial da Atenção Básica, Tatiane França, a coordenadora da Vigilância Epidemiológica, Gislene Milla e a responsável pelo Setor de Informática da secretaria, Priscila Franco. A reunião especial de apresentação da equipe do Estado contou com os 26 municípios que integram a Regional de Saúde.

Além dos representantes da CIR Piracicaba, foram eleitos representantes das regionais de Araras, Limeira e Rio Claro.

Na composição do Comitê Gestor da Rede Regional de Atenção à Saúde - RRAS 14, São Pedro também garantiu participação. O Hospital São Lucas, a Santa Casa de São Pedro, vai integrar pela primeira vez o Comitê Gestor, que até

então era restrito apenas a um hospital de cada cidade sede da microrregião (Araras, Limeira, Piracicaba e Rio Claro).

O colegiado acolheu a proposta do secretário de Saúde Marcelo Carvalho, que em suas considerações pontuou que São Pedro tem o único hospital qualificado para atender os 26 municípios em demandas de média complexidade sendo fundamental sua participação para a construção de políticas públicas de Saúde.

Carvalho destacou também que "a presença da equipe local foi de suma importância para a interlocução com a equipe estadual, em especial para o acompanhamento e participação nos projetos e obtenção de recursos para a população, bem como na participação das Câmaras Técnicas que são o alicerce da construção de políticas públicas de Saúde sólidas e consistentes, que proporcionam a melhoria constante dos serviços de Saúde."

Na reunião, a secretária especial da Atenção Básica, Tatiane França, entregou a relação de unidades que podem ser habilitadas no programa Telessaúde, do Ministério da Saúde, com o objetivo de ampliar o acesso de especialistas aos usuários.

REDE DE FARMÁCIAS

Pague Menos acelera crescimento com programa 'Educa Mais Pague Menos'

A Pague Menos, segunda maior rede de farmácias do Brasil e a única presente em todos os estados, lança o Educa Mais Pague Menos, um benefício inédito que democratiza o acesso à educação para os colaboradores e seus dependentes. A iniciativa é mais um marco importante na história da companhia, que sempre esteve posicionada como inovadora e tem um forte compromisso no apoio à formação continuada de seus colaboradores como viés estratégico de negócio e como pilar social, apoiando o desenvolvimento das pessoas para o mercado de trabalho. Pioneira por natureza, a rede é a primeira empresa do varejo a oferecer esse tipo de oportunidade para 100% do quadro de funcionários e seus dependentes.

O programa, desenvolvido em parceria com a Único Skill, uma plataforma especializada em soluções educacionais corporativas, disponibiliza uma ampla variedade de opções educacionais. Com mais de

250 cursos de graduação, mais de 1.000 cursos de pós-graduação e MBA, 63 cursos de idiomas e mais de 2.000 cursos livres, essa iniciativa proporciona o desenvolvimento profissional e pessoal de seus colaboradores para o desenvolvimento de um quadro de trabalho mais capacitado e preparado para os objetivos de crescimento da companhia. Nessa perspectiva, a empresa acredita que esta iniciativa ampliará a prontidão das pessoas para assumir desafios maiores em compasso com o crescimento do negócio.

Com valores acessíveis e a possibilidade de desconto em folha de pagamento, os colaboradores poderão escolher entre quatro planos - Basic, Silver, Gold e Black - que se adaptam a diferentes necessidades e objetivos, tanto para o time de colaboradores, quanto para seus dependentes. Além disso, o programa inclui oportunidades de mentoria, tornando-se uma ferramenta completa para crescimento con-

tinuo. Além de gerar impacto individualmente e no setor, a iniciativa também vai ao encontro da jornada evolutiva da empresa, que tem como um de seus eixos principais o tema Gente & Cultura. Rosi Purceti, VP de Gente, Cultura e Sustentabilidade da Pague Menos e Extrafarma, aprofunda:

"A iniciativa reforça nosso compromisso em impactar positivamente a vida de nossos colaboradores e suas famílias. Ao oferecer educação acessível e inclusiva, estamos fortalecendo nosso papel como agentes de mudança social e capacitando pessoas a alcançarem todo o seu potencial, seja dentro ou fora da Pague Menos, até mesmo em outras áreas, além do setor farmacêutico. Visamos fomentar esse desenvolvimento para escalar e acelerar a carreira de cada um dos beneficiados, para que, futuramente, assumam cargos mais altos e outros desafios dentro da companhia", afirma. De acordo com a

executiva, o comprometimento com o desenvolvimento dos funcionários é parte do DNA da Pague Menos. "Agora, com o novo programa poderemos atingir resultados ainda mais expressivos", destaca.

Após aderir ao programa, cada colaborador e/ou seus dependentes podem cursar simultaneamente uma formação acadêmica, um curso de idioma, um curso livre e uma mentoria. A rede de farmácias Pague Menos e Extrafarma está presente nos 26 estados da Federação e no Distrito Federal. Conta com 1.649 lojas, distribuídas em mais de 400 municípios, com 26 mil colaboradores, além de uma plataforma omnichannel, que possibilita ao cliente comprar como quiser e receber seus produtos como preferir. Líder nas regiões Norte e Nordeste, atualmente a rede é o Hub de Saúde da classe média expandida, com mais de 1.100 unidades de consultórios farmacêuticos do Clinic Farma em todas as regiões do país.

CINE TEATRO SÃO PEDRO
PROGRAMAÇÃO DE 23 a 29 JANEIRO 2025

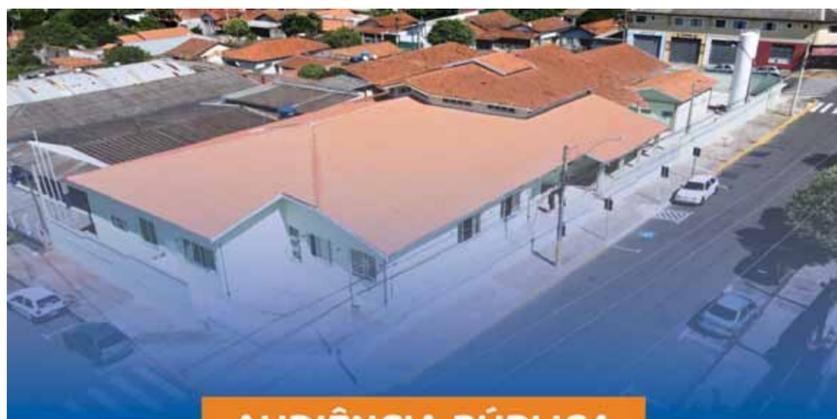
SONIC 3
TODOS OS DIAS 17H

CHICO BENTO
TODOS OS DIAS 19H

CONCLAVE
TODOS OS DIAS 21H

EM BREVE: CAPITÃO AMÉRICA: ADMIRÁVEL MUNDO NOVO

INFORMAÇÕES: 11 1411 5761



AUDIÊNCIA PÚBLICA

A Secretaria de Saúde e Desenvolvimento Social realiza, às **18h do dia 27 de fevereiro**, na **Câmara Municipal**, localizada na **rua Nicolau Mauro, 1011, Centro**, audiência pública para apresentação dos dados da saúde do **3º Quadrimestre de 2024**. A apresentação tem objetivo de informar sobre ações realizadas e é aberta a todos os interessados.



ACQUAFIT
DESDE 2014
NATAÇÃO | HIDRO
MUSCULAÇÃO
ACADEMIA

NOSSAS AULAS

- NATAÇÃO
 - Bebês 1 e 2 - (8 meses a 3 anos)
 - Infantil - 4 aos 12 anos
 - Jovens e adultos - acima de 12 anos
- HIDROGINÁSTICA
 - Adultos e melhor idade (60+)
- MUSCULAÇÃO
 - Jovens e Adultos

FALE CONOSCO:
(19) 98195- 3112

Use esse cupom e ganhe uma aula grátis

Alameda das Bahuineas, 466, Jardim Botânico

PORTA EM PORTA

Mutirão contra a dengue percorre as ruas do Horto Florestal e São Thomé neste sábado (25)

Agentes de saúde e de combate às endemias unirão forças com os moradores e comerciantes para identificar e eliminar criadouros e focos do mosquito



Um caminhão acompanhará a ação, coletando pequenos materiais inservíveis

Neste sábado, dia 25, a partir das 7h30, os moradores e comerciantes dos bairros Horto Florestal e São Thomé se unirão aos agentes de combate às endemias e aos agentes comunitários de saúde em um grande mutirão de combate à dengue.

De porta em porta, esses agentes percorrerão as ruas orientando os moradores e comerciantes, identificando e eliminando possíveis criadouros e focos do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya e zika.

Um caminhão com caçamba acompanhará a ação, coletando materiais inservíveis de pequeno porte, sobretudo os criadouros

em potencial de larvas do mosquito, tais como latas, pneus, plásticos, pratos de plantas, baldes, vaso sanitário, entre outros recipientes que acumulam água.

O mutirão faz parte de um cronograma de ações de prevenção e combate à dengue periodicamente realizado nos bairros da cidade pela Prefeitura de São Pedro, por meio da Secretaria de Saúde e Desenvolvimento Social. Somente neste ano, a força-tarefa foi realizada nos bairros Mariluz 1, 2 e 3, Jardim Nova Estância, Jardim São Pedro, São Judas e Recanto das Águas.

A participação do cidadão é fundamental para o sucesso dessas ações, uma vez que 75% dos



Reunião com equipe da Saúde e do Hospital

criadouros do mosquito da dengue, em média, encontram-se dentro e no entorno das residências. Isso é agravado não apenas pelo pouco envolvimento da população com medidas preventivas, mas também pela baixa colaboração e pelo alto índice de recusa dos moradores da entrada dos agentes de combate às endemias e de agentes comunitários de saúde em suas residências.

União de forças - Na sexta-feira, dia 24, foi realizada uma reunião técnica entre lideranças da Secretaria de Saúde e Desenvolvimento Social e do Hospital Beneficente São Lucas de São Pedro (Santa Casa). O tema central da reunião, realizada no

hospital, foi o alinhamento, articulação e intensificação de ações e medidas de prevenção e combate à dengue.

Estiveram presentes no encontro o secretário de Saúde e Desenvolvimento Social, Marcelo Pinto de Carvalho; o presidente do Hospital São Lucas, Luis Olivieri; a titular da Secretaria Especial de Atenção Básica, Tatiane França; o gestor de convênios do Hospital São Lucas, Leandro Carneiro Sanches; a responsável pela Vigilância Epidemiológica, Gislene Nicolau Mila; a gerente de suprimentos do Hospital São Lucas, Rosaine Villar; e a responsável pelo laboratório do hospital, Flávia Marques Franco.



Feira será realizada entre 28 de abril e 2 de maio, em Ribeirão Preto (SP), e terá como tema "O Futuro do Agro de A a Z"

RIBEIRÃO PRETO

Agrishow inicia vendas de ingressos para a sua 30ª edição

Os ingressos para a Agrishow 2025, 30ª edição da principal feira de tecnologia para o agronegócio da América Latina, serão comercializados a partir de 20 de janeiro no site oficial: agrishow.com.br. Neste ano, o evento terá como tema "O Futuro do Agro de A a Z" e cada dia de visitação custará R\$ 70,00 no primeiro lote, que estará disponível até 23 de fevereiro. Como anteriormente, os interessados deverão escolher o dia da semana em que desejam visitar a feira já no ato da compra. Além da credencial de entrada, que poderá ser utilizada por um dia inteiro, também será possível adquirir antecipadamente o ticket para uso do estacionamento, cujo valor varia de R\$ 70,00 a R\$ 110,00 por dia a depender do tipo de veículo (motos, carros de passeio, vans, ônibus). Também estarão disponíveis pacotes de VIP Valet para os cinco dias de evento com acesso facilitado à feira por R\$ 550,00.

O segundo lote será disponibilizado a partir de 24 de fevereiro e cada dia custará R\$ 80,00. Importante destacar que as quantidades de ingressos por dia e de tickets de estacionamento são limitadas. Por isso, vale antecipar as compras online. Na bilheteria do evento, que acontecerá entre 28 de abril e 2 de maio, das 8h às 18h, o valor diário da entrada será de R\$ 140,00.

Além do estacionamento exclusivo da feira, haverá também uma área dedicada a caravanas,

visando promover praticidade e conforto no desembarque e embarque dos participantes desses grupos. Em 2024, a 29ª edição da Agrishow se encerrou com R\$ 13,608 bilhões em intenções de negócios, um crescimento de 2,4% em relação à edição de 2023. A feira reuniu aproximadamente 195 mil visitantes, entre produtores rurais de pequenas, médias e grandes propriedades, de todas as regiões do país e também do exterior.

A Agrishow 2025 é uma iniciativa das principais entidades do agronegócio no país: Abag - Associação Brasileira do Agronegócio, Abimaq - Associação Brasileira da Indústria de Máquinas e Equipamentos, Anda - Associação Nacional para Difusão de Adubos, Fapesp - Federação da Agricultura e da Pecuária do Estado de São Paulo e SRB - Sociedade Rural Brasileira. O evento é organizado pela Informa Markets, integrante do Grupo Informa, um dos maiores promotores de feiras, conferências e treinamentos do mundo com capital aberto. www.agrishow.com.br

SERVIÇO:

AGRISHOW 2025 - 30ª Feira Internacional de Tecnologia Agrícola em Ação
Data: 28 de abril a 2 de maio de 2025
Local: Rodovia Antônio Duarte Nogueira, Km 321 - Ribeirão Preto (SP)
Horário: das 8h às 18h

PAGUE MENOS

Com 72 horas de descontos imperdíveis no e-commerce, Rede de Supermercados realiza ação "Tudo no Precinho"

O ano de 2025 iniciou e a Rede de Supermercados Pague Menos, sempre pensando em fazer a vida de seus Clientes melhor, já realizou duas ações bombásticas: Mega Salão e Dia de Pague Menos, com objetivo de proporcionar excelentes preços na hora de realizar compras de supermercado. Agora, anuncia mais uma super ação. De sexta-feira, 24 de janeiro, à meia-noite, até domingo, 26 de janeiro, às 23h59, o e-commerce da Rede realiza a campanha "Tudo no Precinho", com descontos exclusivos em centenas de produtos.

Com apenas 72 horas de duração, a campanha traz ofertas relâmpago, atualizações diárias e cupons de desconto que garantem uma redução extra direto no carrinho. É a chance perfeita para quem quer fazer a compra completa, adquirindo produtos de diversas categorias, ideais para o abastecimento mensal - uma ajuda mais que bem-vinda para enfrentar os

gastos típicos do começo do ano.

Além disso, a ação oferece vantagens práticas, como o sistema Compra e Retira, que possibilita a retirada gratuita das compras em uma das lojas: Americana, Santa Bárbara d'Oeste, Araras, Paulínia, Piracicaba, Mogi Guaçu, Campinas, Itu, São João da Boa Vista, São Pedro, Salto, Boituva, Limeira, Indaiatuba, Nova Odessa e Valinhos. Para quem prefere receber em casa, também há a opção de entrega a domicílio, consulte condições no site superpaguemenos.com.br.

A Rede de Supermercados Pague Menos reforça seu compromisso com a economia e a conveniência, especialmente em um momento do ano em que cada economia faz a diferença. Com descontos exclusivos, cupons vantajosos e uma experiência completa de compra, a campanha "Tudo no Precinho" é a oportunidade ideal para começar o ano novo com o orçamento em dia e o carrinho cheio.



De 24 a 26 de janeiro, o cliente tem um encontro marcado com os melhores preços do e-commerce

Não perca essa chance! Acesse o site oficial e aproveite as promoções em primeira mão. De 24 a 26 de janeiro, o cliente tem um encontro marcado com os melhores preços do e-commerce do Supermercados Pague Menos. Acesse: superpaguemenos.com.br.

ECONOMIA

Com o material escolar está 7% mais caro em 2025, economista dá dicas para economizar



Para economizar na compra do material escolar, pais e responsáveis podem adotar diversas estratégias

A aproximação do início do ano letivo de 2025 traz preocupações para pais e responsáveis com os gastos relacionados ao material escolar. Segundo dados da Associação Brasileira de Fabricantes e Importadores de Artigos Escolares (Abfia), os preços dos itens da lista apresentaram um aumento médio de 7% em comparação a 2024.

A economista e professora da Fundação Escola de Comércio Álvares Penteado (FECAP), Nadja Heiderich, explica que esse aumento é atribuído a diversos fatores, incluindo a inflação, a elevação dos custos de matérias-primas e a valorização do dólar. A inflação anual no Brasil fechou 2024 em 4,83%, ligeiramente acima do limite superior da meta estabelecida pelo Banco Central.

Ainda segundo a professora da FECAP, os custos de produção de artigos escolares também sofreram acréscimos devido ao aumento nos preços de matérias-primas como papel e tinta, além da valorização do dólar, que encareceu produtos importados. Itens como cadernos e livros didáticos também tiveram reajustes significativos, com aumentos de 6,31% e 9,65%, respectivamente.

Dicas para economizar - Na opinião da professora Nadja, com

planejamento e pesquisa, é possível minimizar os impactos dos aumentos nos preços do material escolar no orçamento familiar. Para economizar na compra do material escolar, pais e responsáveis podem adotar as seguintes estratégias:

Pesquisar preços em diferentes lojas, incluindo online; comparar valores pode revelar diferenças significativas entre estabelecimentos físicos e virtuais.

Optar por marcas mais acessíveis: marcas menos conhecidas podem oferecer qualidade semelhante a preços mais baixos.

Aproveitar promoções e descontos: muitas lojas oferecem condições especiais durante o período de volta às aulas.

Reutilizar materiais do ano anterior: avaliar o estado de itens já utilizados pode reduzir a necessidade de novas compras.

Participar de compras coletivas ou trocas: grupos de pais podem se organizar para comprar em atacado ou troca de materiais em bom estado.

"É importante estar atento às listas de materiais fornecidas pelas escolas. A legislação brasileira proíbe a exigência de itens de uso coletivo, como produtos de higiene e limpeza, nas listas de material escolar", completa Nadja.

MÚSICA

Coral municipal realiza audições na próxima segunda-feira, dia 27

Não precisa de conhecimento musical. Se você é afinado, possui coordenação rítmica e musicalidade, tem tudo para ingressar, neste ano de 2025, no Coral Municipal "Dorothea Bená Ghiretti", de São Pedro. A audição será realizada pelo maestro Genival Silva, na próxima segunda-feira, 27 de janeiro, às 19h30, no Espaço Artístico Clarice Zezza Matarazzo, atrás da Biblioteca Municipal Gustavo Teixeira.

É fundamental também que os candidatos tenham disponibilidade para ensaios e apresentações e idade mínima de 16 anos, neste caso com a devida autorização dos responsáveis.

Para fazer sua inscrição no Coral "Teteia", como carinhosamente é chamado, basta usar o link a seguir e aguardar as informações no grupo do WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/B7X6ZZWEDot3o2NBTjYhpq>



Segundo o maestro Genival Silva, que realizará as audições, os candidatos não precisam de conhecimento musical





A visita da equipe de Meio Ambiente e Agricultura aconteceu nesta quinta-feira (23) na Câmara Municipal de São Pedro

VISITA Secretaria Especial de Meio Ambiente e Agricultura apresenta estrutura, linhas de ação e calendário ambiental aos vereadores de São Pedro

Nesta quinta-feira, dia 23, a equipe da Secretaria Especial de Meio Ambiente e Agricultura reuniu-se com os vereadores da Câmara Municipal de São Pedro para apresentar sua estrutura, as quatro linhas de ação estratégicas e os mais de 60 eventos que integram o Calendário Ambiental 2025. O secretário da Pasta, Rogério Bos-

queiro Júnior, a coordenadora de Meio Ambiente e Agricultura, Paula Souza e a assessora de Comunicação e Assuntos Administrativos, Maria Eduarda Sena, detalharam o planejamento para o ano, destacando os departamentos técnicos que organizam as ações: Resíduos Sólidos, Educação Ambiental, Bi-

odiversidade e Clima, e Desenvolvimento Rural.

Os vereadores participaram ativamente, compartilhando as demandas das comunidades que representam e reforçando a importância do diálogo entre o Legislativo e o Executivo para fortalecer as políticas públicas em prol do meio ambiente e da agricultura susten-

tável. Além disso, os parlamentares foram convidados a acompanhar de perto o lançamento oficial do Calendário Ambiental 2025, que será apresentado à população ainda neste mês, e que contempla atividades de conscientização, reflorestamento, feiras e projetos inovadores voltados à sustentabilidade.

Débora: a golpista armada com um batom

João Salvador

Sem plano, sem armas, sem ação, sem um táxi para levar o equipamento bélico, mas a narrativa de tentativa de golpe nos atos do 8 de janeiro, pela abolição violenta do Estado Democrático de Direito, permanece consistente, porém, no futuro, a história contará, inegavelmente, as tantas barbaridades que vindo sendo cometidas no aspecto político e na justiça do país.

Não se consegue trazer à memória que um bandido tenha permanecido 17 anos preso, mas sabe-se que um condenado há 12 anos está solto, pregando o seu fetiche de mentiras. O condenado há 400 anos está liberado, livre, para seus momentos fitness na academia, na praia, degustando sua "caipirinha" em um boteco qualquer.

Se faz muito drama para poucos crimes e muitos crimes graves tiveram julgamentos rápidos. Um crime para os que promoveram baderna deveria ter, no máximo, uma pena de dois anos, por meio de um julgamento rápido e não os deixar encarcerados por um tempo indeterminado, sem a individualização da conduta.

Escândalo, política, laçação, tudo militância e narrativas descabidas dentro da Justiça brasileira, que levam o cidadão a ficar refém de suas armas, com leis inventadas a canetadas inconstitucionais, por decisões monocráticas. Um ministério público - PGR - que não é um agente acusatório, e, sim, chancelador.

No caso da Débora, a cabeleireira, mãe de dois filhos, de seis e nove anos, em idade esco-



lar, presa, condenada a 17 anos, por escrever com um batom, numa estatueta, "perdeu mané", inserindo a frase partidária e horrorosa de um ministro do STF, contra os inimigos. Para ela, não existiu a prisão preventiva e domicili-

ar, por ser mulher e mãe. A crueldade, falta de misericórdia, de compaixão, são desencadeados por um espectro político-ideológico de um tribunal, sem respeitar a jurisprudência, que falta a presença de uma mãe detenta, de responder o processo em liberdade e educar seus

O condenado há 400 anos está liberado, livre para seus momentos fitness na academia, na praia

filhos que tanto precisam da figura materna para a sua educação.

O próprio catador de papelão ou material de reciclagem, que vendia doces na concentração diante do QG do exército, levado pelo camburão ou ônibus, teve sua liberdade provisória, mas voltou para a cadeia, porque sua tornozeleira eletrônica o acusava de estar em diferentes lugares, o que lógico para quem precisa se deslocar, dormir nas ruas e pedir comida para sobreviver.

A mancha do batom saiu no outro dia com apenas um esfregão, mas a mancha que ficou na mente dessa mulher, que vem perdendo parte de sua vida entre muros de concreto, jamais irá se apagar.

João Salvador, biólogo e articulista



Prefeitura de SÃO PEDRO

ATO DE CONVOCAÇÃO

São Pedro, 25 de janeiro de 2025.

A Prefeitura do Município de São Pedro, vem por meio deste CONVOCAR os candidatos aprovados no CONCURSO PÚBLICO 01/2024 para assumirem as vagas dos cargos abaixo relacionados, na forma de EFETIVO, conforme relação, para comparecerem à Secretaria Municipal de Educação, situada à Rua Maestro Benedito Quintino, 886, Centro, nesta cidade, NO PERÍODO DE 27/01 a 31/01/2025 das 9h às 12h e das 14h às 17h, a saber:

Emprego Público: Auxiliar de Cozinha

Class	Nome do Candidato	RG
2	Lucas Gabriel Barreira de Campos	CNH 7466035606 22/09/2020 AB
3	Talita do Nascimento Lima toledo	RG 462874710 Ssp SP
4	Elidyene Rodrigues Cardoso	RG 454866665 Ssp SP
5	Silvia da Costa Oliveira	RG 32.892.680-2 Ssp SP
6	Veridiana Sousa Lima	RG 417034258 Ssp SP
7	Eliana Braganholo	RG 30384803-0 Sp SP
8	Ana Flávia Ortiz de Paula	CNH 7647198724 22/09/2022 AB
9	JANAINA MARIA HONORATO COSTA	CNH 6797689988 13/07/2021 AB
10	Adriana Aparecida Colagrai Bueno	CNH 3428419535 12/11/2004 AB
11	Telma Regina de Souza Tobias	CNH 3794856526 11/08/2021 AB
12	Joana Teixeira	RG 432903288 Ssp SP

Emprego Público: PROFESSOR I - EDUCAÇÃO INFANTIL

Class	Nome do Candidato	RG
4	Maiara Bomtorin Messias	RG 483839218 Ssp SP
5	Karina Leme Gonçalves	RG 275319283 Ssp SP
6	Roberta Boloni Gasparetto Baltieri	RG 328925858 Ssp SP

Emprego Público: PROFESSOR I - ENSINO FUNDAMENTAL

Class	Nome do Candidato	RG
4	Patrícia Bezerra de Souza	RG 491525096 Ssp SP CNH 5696512613
5	JESSICA MICHELLI FERNANDES	21/11/2020 AB
6	JOSE EDUARDO DE CAMARGO	RG 18797260-6 Ssp/SP SP

Emprego Público: PROFESSOR II - ENSINO FUNDAMENTAL DE EDUCAÇÃO ARTÍSTICA

Class	Nome do Candidato	RG
2ª	JULIANA NOVELLI SEVILIO	RG 445430060 Ssp SP

Emprego Público: PROFESSOR II - ENSINO FUNDAMENTAL DE LÍNGUA PORTUGUESA

Class	Nome do Candidato	RG
2ª	Elias Toledo Ferreira	RG 409771922 Ssp SP

CUMPRE RESSALTAR QUE O NÃO COMPARECIMENTO ATÉ A DATA SUPRA, PRESUMIR-SE-Á DESISTÊNCIA DA VAGA POR PARTE DO CANDIDATO APROVADO

Prof.ª SAMANTA ALVES ALMOZARA BONTORIM
Secretária Municipal de Educação



Prefeitura de SÃO PEDRO

ATO DE CONVOCAÇÃO

São Pedro, 25 de janeiro de 2025.

A Prefeitura do Município de São Pedro, vem por meio deste CONVOCAR os candidatos aprovados no CONCURSO PÚBLICO 01/2023 para assumirem as vagas dos cargos abaixo relacionados, na forma de EFETIVO, conforme relação, para comparecerem à Secretaria Municipal de Educação, situada à Rua Maestro Benedito Quintino, 886, Centro, nesta cidade, NO PERÍODO DE 27/01 a 31/01/2025 das 9h às 12h e das 14h às 17h, a saber:

Emprego Público: Agente Cuidador

Class	Nome do Candidato	RG
149	Amabile Camila Gonçalves	RG 417871624 SP
150	ARIANE PRISCILA CASA	CNH 7193757807 08/01/2019 AB
151	Pamela Renata Sposti	RG 499691970 Ssp SP

Emprego Público: Nutricionista

Class	Nome do Candidato	RG
1	Raquel Parra Marchi	RG 23495730X Ssp SP

Emprego Público: Psicólogo

Class	Nome do Candidato	RG
7	Vanessa Amaral Costa	RG 333182868 Ssp SP
8	Lucas Silva Garcia Blanco	RG 53037442-0 Ssp SP

CUMPRE RESSALTAR QUE O NÃO COMPARECIMENTO ATÉ A DATA SUPRA, PRESUMIR-SE-Á DESISTÊNCIA DA VAGA POR PARTE DO CANDIDATO APROVADO

Prof.ª SAMANTA ALVES ALMOZARA BONTORIM
Secretária Municipal de Educação

O JORNAL CERTIFICA AS PUBLICAÇÕES LEGAIS COM PONTUALIDADE E TRANSPARÊNCIA, GARANTINDO A SEGURANÇA JURÍDICA.

AFINAL, O JORNAL É LEGAL.



cenp ANJ abra adjorisa

Venha desfrutar de momentos felizes num ambiente familiar, localização privilegiada e toda estrutura para receber você, familiares e amigos.

Restaurante e PEsqueiro TRADIÇÃO

Almoçar Bem...com Peixe e Comida Caseira?

Restaurante TRADIÇÃO

Pratos Variados - Porções - Bebidas
Tudo a preços populares...

Horário:
11:30 às 14:30hs
Aberto diariamente

Temos CHOPP COMENDADOR

Ambiente Totalmente Familiar

Pesqueiro e Restaurante TRADIÇÃO

JANEIRO BRANCO

Secretária de Promoção Social de Águas faz visita ao CRAS de Santa Maria da Serra

Nesta terça-feira (21), a equipe da Secretaria de Promoção Social de Águas de São Pedro, liderada pela secretária Amanda Gonçalves, fez uma visita ao CRAS de Santa Maria da Serra que, no momento do encontro, ministrava atividade especial em alusão ao Janeiro Branco, campanha dedicada à conscientização sobre a saúde mental. Também estiveram presentes na visita os funcionários da Secretaria de Promoção Social de Águas, Audrey e Salete.

Durante a visita, as técnicas do CRAS de Santa Maria da Serra realizaram uma oficina dinâmica com o grupo assistido via PAIF (Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família), promovendo reflexões e atividades voltadas para o fortalecimento emocional e bem-estar dos participantes.

Logo após foi realizada uma rica troca de experiências entre as equipes das duas cidades. O encontro também foi uma oportunidade para discutir e planejar parcerias entre Santa Maria da Serra e Águas de São Pedro, com foco na realização de oficinas, grupos de convivência e ações voltadas especialmente para a Terceira Idade e de

DESPERTAR DA ALMA



O encontro também foi uma oportunidade para discutir e planejar parcerias entre Santa Maria da Serra e Águas de São Pedro

mais públicos atendidos. O objetivo é unir esforços para fortalecer o atendimento e as iniciativas que beneficiem as comu-

nidades vizinhas. A secretária Amanda Gonçalves reforçou o compromisso da Secretaria de Promoção Social com o bem-

estar e integração social, destacando a importância de projetos que impactem positivamente a vida dos cidadãos.

Busca por retiros e imersões cresce no início do ano

No início de cada ano, é cada vez mais comum ver pessoas buscando formas de renovar suas energias e alinhar suas intenções para os meses que virão. Retiros e imersões têm se destacado como escolhas populares para aqueles que desejam começar o ano com propósito e clareza. A imersão Despertar da Alma, organizada pela Triade Nous, é um exemplo perfeito dessa tendência crescente.

Priscila Boschini, participante da imersão, compartilha sua experiência: "Participar da imersão foi um divisor de águas na minha vida. Tomei decisões difíceis e sinto que finalmente estou fazendo tudo acontecer." Sua vivência ressalta a importância dessas pausas na vida, permitindo uma conexão consigo mesma e com o que realmente importa.

Cícera Carla, uma das idealizadoras da imersão, explica: "As pessoas estão em busca de experiências que ofereçam mais do que uma pausa na rotina. Elas querem transformação real, e é isso que buscamos proporcionar com o Despertar da Alma. Nosso objetivo é criar um espaço seguro e acolhe-

dor onde os participantes possam se conectar profundamente consigo mesmos e explorar sua verdadeira essência".

Lucimara Reckia Pinheiro, terapeuta pós-graduada em Psicologia Transpessoal e Master Trainer em Neurolinguística, também destaca a importância dessas experiências. "Imersões como o Despertar da Alma oferecem uma oportunidade valiosa para as pessoas se desligarem das distrações cotidianas e se reconectarem com suas próprias verdades internas. É nesse espaço de introspecção que ocorre a verdadeira transformação", afirma Lucimara.

Raquel Stoco, co-fundadora, compartilha uma perspectiva única sobre o impacto coletivo do evento: "Vendo a cura dos outros, você também entra em processo de cura. É como se a energia da transformação fosse contagiante, permitindo que cada um se beneficie do crescimento e da superação do grupo."

Além de proporcionar uma jornada de autodescoberta, a imersão oferece a oportunidade de desconectar-se das pressões diárias e viver o simples, resignificando aspec-



A imersão Despertar da Alma, organizada pela Triade Nous, é um exemplo perfeito dessa tendência crescente.

tos da vida que muitas vezes passam despercebidos. "É uma chance de se reconectar com a natureza, de respirar fundo e encontrar paz na simplicidade. Estar em contato com a natureza ajuda a clarear a mente e a redefinir prioridades", destaca Cícera Carla.

Com uma demanda crescente, as imersões como o Despertar da Alma estão se tornando um ponto de partida essencial para aqueles que desejam

um ano repleto de significado e crescimento pessoal. Ao oferecer uma experiência única de renovação, essas jornadas estão ajudando muitos a encontrar equilíbrio e propósito em um mundo cada vez mais acelerado.

SERVIÇO:

Imersão Despertar da Alma
Próxima data: 28, 29 e 30 de março
Informações: 19 99577-8396

O IR dos sonhos e o pacto do Brasil verdadeiro

Gregório José



Que país é esse que, de tempos em tempos, encontra na utopia do "justo" a esperança de uma nação mais equilibrada? Pois é exatamente onde estamos. A pesquisa da AtlasIntel, em parceria com a Bloomberg, revelou algo quase lírico: 82% dos brasileiros são favoráveis à isenção do Imposto de Renda para quem ganha até R\$ 5 mil mensais. Uma medida que soa como um poema fiscal para quem vive, ou sobrevive, no Brasil das contas apertadas.

Mas, como diria o velho provérbio, prometer não é caro, caro é cumprir. O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, em seu pronunciamento no final de novembro, elevou o tom da expectativa ao anunciar a medida. Entretanto, o projeto ainda não chegou ao Congresso. E como na política ou na vida, o que não chega é como o amanhã de Scarlett O'Hara: uma promessa eterna, que talvez nunca se realize.

Ainda mais interessante é que 57,6% dos brasileiros dizem "sim" à ideia de aumentar impostos sobre os super-ricos para custear programas sociais. O brasileiro, acostumado a carregar nos ombros uma carga tributária que é, segundo 54,4%, "muito mais alta do que deveria ser", parece disposto a desenhar um novo pacto social: aliviar os que menos têm e apertar quem, na pirâmide, mora no topo do topo. É justo. É belo. É possível?

A ideia de um imposto extra para quem ganha mais de R\$ 600 mil por ano surge como a tábua de salvação de um sistema tributário que já nasceu com rachaduras. A promessa de taxar grandes fortunas, no Brasil, tem a mesma idade da própria República. Passaram-se governos, décadas e crises, e o que vemos, na prática, é uma elite que, com habilidade, dança por entre as brechas da lei.

Mas sejamos honestos: enquanto discutimos como tirar de uns para dar a outros, o brasileiro comum não suporta mais pagar por uma máquina pública que, frequentemente, parece um veículo sem revisão. A pesquisa aponta que 69,5% são favoráveis a cortes de gastos públicos para o controle orçamentário. A mensagem é clara: o problema não é só arrecadar mais, mas gastar melhor.

E aqui chegamos ao ponto crucial. Não basta redesenhar faixas de isenção ou criar impostos progressivos. É preciso cora-

gem para enfrentar os monstros da ineficiência, do desperdício e da corrupção. Porque, sejamos francos, o brasileiro não é contra contribuir, mas quer ver o dinheiro aplicado com honestidade, sabedoria e retorno real.

Enquanto isso, o debate sobre privatizações segue como um tango

O debate sobre privatizações segue como um tango argentino, cheio de paixão e polarização. Metade do país discorda da privatização irrestrita de empresas

argentino, cheio de paixão e polarização. Metade do país discorda da privatização irrestrita de empresas. E, quando o assunto é petróleo, a resistência aumenta: 53% são contrários a abrir mão das operações sob controle estatal. Talvez porque, no fundo, o brasileiro não quer só ser dono do petróleo; quer ser dono do futuro.

O Brasil que emerge dessa pesquisa é o Brasil da esperança, mas também das contradições. Um país que sonha com justiça fiscal, mas não confia no próprio Estado para administrá-la. Um Brasil que quer mudança, mas hesita quando ela vem na forma de privatizações ou ajustes dolorosos.

Caberá ao governo transformar promessas em projetos concretos. Caberá ao Congresso fazer mais do que discursos inflamados e votar com responsabilidade. E caberá a nós, brasileiros, lembrar que o imposto que pesa no bolso é o mesmo que, bem aplicado, constrói pontes - literais e figurativas.

Porque o IR dos sonhos não é isenção, nem alívio, nem aumento. É um pacto. Um pacto que transforma arrecadação em equidade, e equidade em futuro.

Gregório José, jornalista, radialista, filósofo, pós graduado em Gestão Escolar, Ciências Políticas, Mediação e Conciliação e MBA em Gestão Pública

Advocacia Previdenciária

Dr. Marco Antonio de M. Turelli
@drmarcoantubstuba APOSENTADORIAS E BENEFÍCIOS DE UM MODO GERAL

Rua Pio X, 02, sala 05 (ao lado da Vivo) - Centro - CERQUILHO/SP
(15) 99822.3229 | (15) 99712.3229 | (15) 99686.1213 | secretária Sra Ane (15) 99648.6211

Rua 15 de novembro, 808 - Centro - TATUI/SP - secretária Vanessa (15) 99688-4053
(15) 99688.4053 | (15) 3305.4053 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99686.1213

Rua Cel. Pedro Dias Batista, 1303 - Centro - ITAPETINGA/SP - secretária Lília (15) 98122-2282
(15) 99752.7682 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99686.1213

Rua Barão do Rio Branco, 266 - Centro - LARANIAL PAULISTA/SP - secretária Juliana 15 99841-5631
(15) 99809.6030 | (15) 99712.3229 | (15) 99822.3229 | (15) 99686.1213

OSVAL - OVO Disk Entregas (19) 9.9986-3580

Venda de Ovos selecionados com o menor preço da REGIÃO

- Caipira - Extra Vermelho - Extra Branco
Médio Branco - Ovo de Codorna

Rua: Campos Sales, nº: 921 - Santa Cruz
Rua: Manoel Antonio da Fonseca, nº: 478 - São Benedito

SALÃO DO DINEI BARBERSHOP DESDE 2008

(19) 9 9723-4566 salao.do.dinei

Rua José Esteves, 39 - São Dimas - São Pedro/SP

GTEC INFORMÁTICA A ESCOLHA INTELIGENTE

(19) 98739-1105 (19) 98739-1105

gtecinformatica05@gmail.com
@gtecinformatica05

Montagem e Manutenção de Pc Gamers

ASSISTÊNCIA TÉCNICA 24 HORAS

Rua Valentim Amaral, 244, Santa Cruz - São Pedro-SP

Sinta hoje mesmo uma leveza profunda, alívio de dores, cansaço, strees e ansiedade

Terapia Oriental Integrada

Shiatsu, ventosa, acupuntura, chi-kung e técnicas de relaxamento são alguns dos vários recursos utilizados.

Tratamento personalizado com 90 minutos

Rua Valentim Amaral, 348
São Pedro-SP (Estacionamento próprio)
Estamos também em Águas de São Pedro

(019) 97123-7821

Atendemos até 21:30h
Edivânia Moreira e Renato Emerique
www.harmonizando.org

MELHORE SEU MARKETING AGORA

19 99614-3528

FALE CONOSCO @SE7E.MKT