

ÁGUA POTÁVEL

Comitês PCJ promovem seminário sobre desafios

VI Seminário de Saúde Ambiental será dia 27 de junho, em Limeira, organizado pela CT-SAM, e será na Faculdade de Tecnologia da Unicamp

No dia 27 de junho, a Câmara Técnica de Saúde Ambiental (CT-SAM) dos Comitês PCJ realizará o VI Seminário de Saúde Ambiental, na Faculdade de Tecnologia da Universidade Estadual de Campinas (FT-Unicamp), em Limeira. O evento terá como tema "Água potável: Desafios e soluções para a garantia desse direito humano" e ocorrerá das 8h30 às 13h30.

O objetivo do seminário, organizado periodicamente pela CT-SAM, é fortalecer o desenvolvimento de ações relacionadas à Saúde Ambiental em diferentes setores, visando ao uso sustentável da água e à saúde da população. "O evento tem como público-alvo instituições públicas e privadas, ONGs, Comitês de Bacia e demais interessados no tema. Nosso objetivo é disseminar conhecimento, divulgar trabalhos e pesquisas sobre diversos temas relacionados à Saúde Ambiental, como qualidade da água,

poluição por agrotóxicos, toxicidade, contaminantes emergentes, eutrofização, surtos e agravos, Plano de Segurança da Água, políticas públicas em saúde ambiental, entre outros", explica a coordenadora da CT-SAM, Roseane Maria Garcia Lopes de Souza (ABES-SP).

O seminário contará com três mesas temáticas que dialogam com a Política de Saúde Ambiental dos Comitês PCJ: "Contaminação da água", "Tecnologia e Gestão do Saneamento" e "Integração dos Planos Diretores e comunicação de partes interessadas".

Para participar, é necessário fazer a inscrição pelo link bit.ly/Inscricao_CT-SAM2023. O evento será realizado presencialmente no Anfiteatro PA 07 da FT-Unicamp, localizado na Rua Paschoal Marmo, 1888, Jardim Nova Itália, em Limeira (SP). Em caso de dúvidas, é possível entrar em contato com a coordenação da

CT-SAM por meio do e-mail ctsam@comites.baciaspcj.org.br.

SAÚDE AMBIENTAL - Roseane Garcia destaca que a Política de Saúde Ambiental dos Comitês PCJ, aprovada pela Deliberação dos Comitês PCJ nº 309/18 de 14/12/18, define a Saúde Ambiental como um campo de conhecimento e práticas de saúde pública que abrange os efeitos dos determinantes ambientais, sejam eles naturais ou antropogênicos, físicos, químicos, biológicos e ecológicos, na saúde das pessoas e das populações humanas.

"Essa política tem como objetivo principal a proteção, conservação e preservação dos recursos hídricos por meio de ações integradas em saneamento e melhoria das condições ambientais. O intuito é promover a saúde humana e contribuir para uma melhor qualidade de vida", reforça a coordenadora da CT-SAM.

PROGRAMAÇÃO

8h30 – Café: 9h: Mesa de Abertura - André Luiz Sanchez Navarro - Secretário Executivo dos Comitês PCJ; Roseane Maria Garcia Lopes Souza - Coordenadora da CT-SAM; Profa. Dra. Cassiana Maria Reganhon Coneglian - Coordenadora Adjunta da CT-SAM; Profa. Dra. Carmelucia Santos Giordano Penteado - Diretora Associada da Faculdade de Tecnologia/UNICAMP. **9h30** – 10h30 Mesa 1: Contaminação da água; Moderador: Ivan Canale - Semaep/Piracicaba e Membro da CT-SAM; Palestra 1: Contaminação da água por compostos Químicos Emergentes - Profa. Dra. Cassiana Montagner - Instituto de Química/Unicamp; Palestra 2: Contaminação da água por necrochorume - Profa. Dra. Maria Aparecida Marin Moraes - Instituto de Biociências UNESP/Rio Claro; Palestra 3: Cianobactérias em águas de abastecimento - Dra. Lívia Fernanda Aguiar - Cetesb. **10h45** – 11h45 Mesa 2: Tecnologia e Gestão de saneamento - Moderador: Karen Cristina Tasaka - Membro da CT-SAM; Palestra 1: Pontos críticos em sistemas de abastecimento de água e Plano de Segurança da Água de Jundiá - Dra. Ângela do Bernardo - Hidrosan Engenharia; Palestra 2: Tratamento de lodo de ETA

- Gilson Luis Merli - RAD/Consultoria e Gestão Especializada em Saneamento; Palestra 3: Economia circular e logística reversa de resíduos sólidos - Profa. Dra. Carmenlucia Santos Giordano Penteado - Diretora Associada da Faculdade de Tecnologia/UNICAMP.

12h – 13h Mesa 3: Integração dos Planos Diretores e comunicação de partes interessadas - Moderador: José Luiz Martini - Membro da CT-SAM; Palestra 1: Saúde Ambiental como Política Pública nos Planos Diretores Municipais - Razões e Perspectivas - Maria Amélia Devitte Ferreira D'Azevedo Leite - Associação de Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Valinhos (AEAAV); Palestra 2: A importância da análise do território na elaboração dos Planos Diretores Participativos Alexandre Luiz Tonetti - Associação de Engenheiros, Arquitetos e Agrônomos de Valinhos (AEAAV); Palestra 3: Planejamento Regional e sua inserção nos Planos Diretores e leis municipais - Dr. Rodrigo Sanches Garcia - Promotor de Justiça - GAEMA PCJ Campinas **13h** – Homenagem aos ex-coordenadores da CT-SAM **13h30** – Encerramento
Realização: Câmara Técnica de Saúde Ambiental (CT-SAM) dos Comitês PCJ

FEIJOADA UNIMED

Foi nos domínios do Engenho Central que a diretoria do presidente Carlos Joussef recebeu convidados para a 8ª edição da Feijoada Familiar dos Médicos Cooperados da Unimed Piracicaba. O encontro, que já entrou para o calendário social da Cooperativa, contou com delicioso almoço, assinado pela equipe de Ana Maria Black, do grupo Monte Sul. A tarde seguiu com ritmos do grupo Tequila na Mesa e da dupla sertaneja Neto e Vinícius. Sente só a energia boa! Maravilha!



José Rogério Nicola, João Paulo Mainardi, Juliano Padovani e Carlos Joussef



Amanda, Miriam e Alexandre Anéfalos



Rachel Franceschi e José Armando Libardi Filho



Andréa e Luiz Carlos Bottene



Massimo, Pedro, Paula e Paulo Souza Campos



Luciana e Marcelo Ramos, Sócrates e Francine Reisdorfer



Augusto Nascimento e Ana Almeida



Raquel e Paulo Bonilha



Gabriel, Daniela e Silvio Cordeiro



Cláudia e Edson Souza, José Eduardo Decico e Jandira Brito

IGREJA EM COMUNICAÇÃO

Igrejas, bares e restaurantes

Dom Devair Araújo da Fonseca
Bispo de Piracicaba

O costume de dedicar o espaço para o culto, ou seja, a consagração de uma igreja, é bastante antigo. Na Sagrada Escritura encontra-se uma minuciosa descrição tanto da construção como da reconstrução do templo de Jerusalém e de sua nova dedicação no tempo do Macabeus. Na era cristã esse costume se manteve e após construir uma nova igreja acontece o rito de bênção e consagração do altar. Também são abençoados o ambão ou estante da Palavra, a pia batismal, o sacrário e a cátedra onde o bispo diocesano se senta para presidir a liturgia.

Recentemente circulou pelas redes sociais um vídeo onde aparece uma igreja, com belos vitrais e arquitetura antiga que foi transformada em bar. O vídeo não é montagem e nem é falso, ele retrata uma realidade. Isso aconteceu num país da Europa, mas não é primeira vez, fazendo uma rápida pesquisa pela internet é possível encontrar outras igrejas que já passaram por esse processo. É possível encontrar também mosteiros e conventos que foram transformados em restaurantes, hotéis e pousadas. Esse vídeo causou escândalo em muitas pessoas e levou a uma pergunta: por que isso aconteceu com uma igreja?

Esse não foi um processo repentino e isolado, já vem acontecendo ao longo de décadas e se chama secularização. Também não é processo minuciosamente planejado por etapas ou dirigido por uma organização central. Esse processo vem através de ideias e mudanças no comportamento, sobretudo dos próprios católicos. Começa com perguntas simples sobre a necessidade de Deus, num mundo que tem respostas científicas e tecnológicas para os dramas humanos; passa pela mudança no comportamento de famílias que não se importam em passar a fé aos filhos.

As mudanças afetam mui-

to a vida sacramental dos católicos que deixam de ir à missa dominical, que preferem um casamento ao ar livre, numa praia ou numa cachoeira. Católicos que consideram a religião uma questão de escolha pessoal dos filhos, por isso, menos batizados e menos crismas. A vida espiritual, a oração e as práticas penitenciais foram simplesmente substituídas por outras coisas, como livros de autoajuda, espiritualidades outras e mesmo as academias. Gasta-se mais tempo cuidando do corpo do que da alma imortal. Então, para que serve uma igreja?

Neste contexto, é preciso considerar que o processo que parece distante da nossa realidade, não está. Ainda temos um fluxo de pessoas, de jovens e crianças participando das celebrações, principalmente nas datas especiais. Mas até quando isso vai durar? Quantos católicos não trocam os dias santos, como a Páscoa e o Corpus Christi, por um pacote de viagem e descanso na praia ou num resort "all inclusive"? As ideias e costumes seculares já fazem parte do nosso dia e também aqui caminhamos a passos largos para esvaziar as igrejas, mudando a sua finalidade.

Na semana que passou celebramos os sessenta e um anos da dedicação da nossa igreja catedral e é importante celebrar essa data. Mas é fundamental renovar a consciência de que cada batizado é igreja, que precisa viver e celebrar a sua fé. Os sacramentos foram dados à Igreja para enriquecer a vida espiritual dos fiéis e eles devem ser celebrados na comunidade. As novas gerações precisam ser inseridas na comunidade eclesial e se hoje nos escandaliza que uma igreja foi transformada em um bar ou restaurante, não é porque Deus abandonou a Igreja, mas é porque o povo abandonou a Deus.

IGREJA EM NOTÍCIAS

FESTVOC - O Festival Vocacional (FestVoc) da Diocese de Piracicaba acontecerá, neste ano, entre os dias 25 e 27 de agosto na cidade de Rio Claro. O evento tem objetivo de promover o intercâmbio entre os diversos grupos juvenis, através de um festival entre jovens e crianças que participam das comunidades católicas para conscientizar que todos, através do batismo, são vocacionados e despertar novos talentos dentro da Igreja, nas modalidades teatro, música, dança, desenho, fotografia, poesia, solidariedade e ação missionária. Mais informações sobre regulamento e as inscrições podem ser obtidas em todas as paróquias da Diocese. Em breve, os detalhes estarão disponíveis também nas páginas web e redes sociais diocesanas.

CAMPANHA - A Diocese de Piracicaba continua com a campanha

para arrecadação de cobertores e agasalhos que serão destinados às famílias e pessoas carentes. As doações podem ser feitas em todas as paróquias das 15 cidades da Diocese e também na Cúria Diocesana (Avenida Independência, 1.146 - Piracicaba). A distribuição será feita pelo Exército de Formiguinhas e Pastoral Social às famílias necessitadas.

CONCURSO - A Diocese está recebendo inscrições para os concursos culturais de escolha do hino e do logotipo oficiais do Jubileu de Carvalho. A premiação será de R\$ 1.500 reais para os primeiros colocados das duas modalidades. Demais valores e as regras dos certames estão disponíveis na página institucional da Diocese (diocesedepiracicaba.org.br) e no site de notícias emfoco.org.br. As inscrições podem ser feitas até o dia 29 de setembro de 2023.

IGREJA EM COMUNICAÇÃO é editada pela Assessoria de Comunicação da Diocese de Piracicaba
Fone: (19) 2106-7555
E-mail: comunicacao@diocesedepiracicaba.org.br
Site: www.diocesedepiracicaba.org.br

A TRIBUNA

PIRACICABANA

Data da fundação: 01 de agosto de 1974
(diário matutino - circulação de terça-feira a domingo)
Fundador e diretor: Evaldo Vicente (celular 19-9.9787-0969)
Gerente comercial: Sidnei Borges (celular 19-9.7407-4221)
Rua Tiradentes, 1.111 - Centro - CEP: 13.400-765
Tel (19) 2105-8555

IMPRESSÃO: Jornais TRP Ltda, rua Luiz Gama, 144 - CEP 13.424-570
Jardim Caxambu - Piracicaba-SP, tel 3411-3309



Inverno, a estação dos narizes gelados!

Artesã, designer e estilista, Karol Mathos compartilha suas artes na página Tô Aqui. Nesta edição vamos destacar algumas dicas para evitar ou minimizar o surgimento de doenças nesta época do ano para os cuidados da saúde no inverno.

Olá querido leitor(a) sou a Karol Mathos, paulistana, residindo hoje na linda cidade de Piracicaba, amante do universo artístico, artesã, designer e estilista de modas para bonecas de pano, cantora, locutora, apresentadora e animadora de palco e TV, agora todos os domingos em nossas edições. Hoje vou comentar um pouco sobre alguns ajustes na rotina e na alimentação, além de atenção especial às crianças e idosos, que são os que mais sentem com esses dias gelados na estação mais fria do ano.

Os cuidados com a saúde no inverno ajudam a prevenir doenças típicas da estação mais fria do ano, como gripes, resfriados e até pneumonias. As quedas de temperatura, associadas à baixa umidade do ar, faz com que nosso organismo sinta a mudança climática, tanto interna quanto externamente. As doenças respiratórias também pioram nesta época do ano, já que há uma concentração maior de poluentes. Quem sofre com alergias e doenças, como rinite, sinusite, bronquite e asma têm maiores chances de sofrer no período de frio. Além disso, os efeitos das mudanças climáticas também podem ser sentidas na pele, que fica mais ressecada do que o normal, pois transpiramos menos e usamos a água mais quente na hora do banho. Os cardiacos também devem se atentar para os cuidados com a saúde no inverno: o número de infartos cresce cerca de 30% e os de AVC, 20% nessa época do ano. Isso acontece porque nosso coração tende a fazer um esforço maior para manter a temperatura do corpo, protegendo o funcionamento dos órgãos vitais.

Por tudo isso, cuidar da saúde no inverno é fundamental e deve englobar alguns ajustes na rotina e na alimentação, além de atenção especial às crianças e idosos, que são os que mais sentem com esses dias gelados. Para evitar ou minimizar o surgimento de doenças nesta época do ano, separamos algumas dicas importantes para cuidados de saúde no inverno. Manter fechadas as janelas da casa nos dias mais frios pode parecer a atitude mais correta, mas isso faz com que a poeira vá se concentrando, tornando o ambiente propício para os ácaros. Estes seres pequenos podem agravar ou causar processos relacionados a problemas respiratórios, como a asma. A falta de ventilação também é uma das razões para se evitar as aglomerações, que contribuem para a disseminação de doenças.

Comece higienizando bem os focos de poeira, como tapetes e cortinas. Aspire o pó sempre que possível e lave com maior frequ-



Gorros, boinas, luvas ou, até mesmo, o capuz do casaco, quando for sair à rua

ência. Passar um pano úmido no chão com desinfetante deve fazer parte da rotina durante o inverno, e o uso de aparelhos para purificação do ar também é recomendado. Lave bem os cobertores antes de usá-los, e deixe secar muito bem ao sol. As mãos são vetores de germes, responsáveis pela transmissão de doenças como gripes e resfriados. Portanto, lave bem as mãos com água e sabão depois de tossir ou espirrar, após usar o banheiro, antes de comer e antes de tocar os olhos, boca e nariz. Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies. Usar lenço de papel descartável. Proteger com lenços a boca e o nariz ao tossir ou espirrar.

Por isso, é importante lavar as mãos com água e sabão sempre que possível, ou higienizar com álcool em gel 70%. Na hora de secar, prefira sempre o papel toalha. O jato de ar quente, comum em banheiros públicos, aumenta em mais de 250% a quantidade de germes que sobram depois do uso da água e sabão. Nos dias de temperaturas amenas, é comum acabar esquecendo de hidratar o corpo, e isso é um problema. Os líquidos são fundamentais para um bom metabolismo e previnem também o ressecamento da pele. Outra dica é intensificar o uso de hidratantes corporais. Lembre-se de consultar o dermatologista para saber qual o melhor produto para você. Para manter a boa imunidade, é essencial se alimentar bem, dando preferência aos alimentos naturais. As baixas temperaturas

também são um convite para cair em tentação e consumir pratos muito calóricos. Nos dias frios, o organismo se esforça mais para manter a temperatura do corpo normal. Isso faz com que o apetite aumente nesta estação, já que o gasto energético é maior.

Com esse aumento da fome, as pessoas ficam propensas a comer alimentos ricos em gorduras e açúcares, o que pode acarretar no aumento de peso indesejável. Por isso, cuide para que a sua alimentação no inverno seja mais equilibrada. Inverno é a época de abrir os armários, tirar os casacos e as jaquetas de couro, experimentar os gorros e as echarpes, preparar a cama com aquele edredom gostoso e tomar banhos quentinhos para acordar o dia... É fato que o frio muda bastante o hábito de nós brasileiros, por isso, a atenção deve ser redobrada para mantermos o corpo sempre aquecido e longe de enfermidades típicas da estação, como gripes, alergias e resfriados. Veja, abaixo, alguns passos básicos para serem seguidos

no inverno! Use roupas confortáveis: Utilize mais roupas finas, de mangas compridas, e menos roupas grossas, que são pesadas e dificultam o movimento do corpo. Evite também usar roupas de algodão, pois elas retêm mais umidade, o que leva ao resfriamento do corpo. Nesse caso, dê preferência às roupas com fibras sintéticas e, até mesmo, lã.

Proteja a cabeça: Use gorros, boinas ou, até mesmo, o capuz do casaco, quando for sair à rua. De acordo com estudos, nós perdemos cerca de 40% do calor corporal através da cabeça. - Esquente os pés: Quando chegar em casa, troque imediatamente as meias. Com o dias mais frios, elas ficam naturalmente mais úmidas e desregulam a temperatura do corpo. Mesmo que você não goste de usar meias, evite andar descalço. Use chinélos, sandálias ou, até mesmo, deliciosas pantufas para ficar com os pés aquecidos. Ter uma assistência de qualidade na hora de cuidar da saúde no inverno faz toda a diferença.

O Tô Aqui de hoje, falou um pouco sobre "Inverno, a estação dos narizes gelados!". No próximo domingo estarei aqui novamente com muitas novidades para você. Obrigada pela gentil atenção dos leitores do Jornal A Tribuna Piracicabana, aos meus ouvintes, fãs e admiradores que me acompanham no rádio, todas as quintas-feiras, ao vivo, às 13h do Brasil e às 17h de Portugal, na rádio Funchal FM, pelo site: www.radiofunchalfm.com, aos amantes da nobre arte das Bonecas de pano KM, no site: www.bonecaskm.com, pelo whatsapp +551197822-3809, e-mail: bonecaskm@gmail.com e com muitas novidades no instagram, www.instagram.com/bonecas_km/. O frio é minha estação favorita. Por mais que lá fora esteja gelado e cinzento, eu consigo enxergar cores, beleza e felicidade! Desejo a todos uma ótima semana. Beijinhos da Karol Mathos.

Programa de TV
Piracicaba Agora
Ao Vivo todos os dias às 18hs reprise às 23hs

26.1 Digital
21 Net
19 Vivo fibra ótica

Neto Barbosa
(19) 9.9141-1048

2023
MINEIRO ENCANADOR E DESENTUPIDORA
DESDE 2008

SERVIÇO DE QUALIDADE COM PRODUTOS A PRONTA ENTREGA!!!

19-99639.7966

ATENDIMENTO 24h 7 dias na semana

CONTATO@MINEIROENCANADOR.COM.BR
@MINEIRO_ENCANADOR / RONDERSON BATISTA SANTOS

Av. Manoel Conceição, 1169 - Vila Rezende - CEP 13405-230 - Piracicaba - SP

Problemas com drogas?
Nós podemos ajudar!

NA Narcóticos Anônimos

Realizamos apresentações gratuitas. Ligue e se informe sobre nossas reuniões.

Linha de Ajuda: **132**

19 3255 6688
na.org.br

Nada substitui o sangue e a solidariedade humana

Fábio Lino

Além da celebração das festas juninas, o período do inverno também é marcado pelas campanhas nacionais para conscientizar a população sobre a importância da doação de sangue em todo o país. A escolha da época, que coincide com o início da nova estação, é intencional, pois a queda nas temperaturas acaba afastando parte dos doadores.

Segundo a Organização Mundial de Saúde, de 4 a 5% da população deve ser doadora para que não faltem bolsas de sangue nos bancos e a média de doadores entre os brasileiros é de apenas 1,8%, de acordo com o Ministério da Saúde. Estamos abaixo do ideal com tendência a piora durante os meses mais frios.

O sangue humano é insubstituível e não consegue ser reproduzido em laboratório. Também não há nenhum material orgânico semelhante aos seus componentes que possa ser utilizado em seu lugar, tornando a doação voluntária a única forma de manter o estoque de bolsas sanguíneas. A disponibilidade de sangue para transfusão é crucial para a sobrevivência de pacientes em situações de risco, como cirurgias, emergências médicas e acidentes graves com traumas, além do tratamento de algumas condições médicas.

Após enfrentar sérias dificuldades nos últimos dois anos, o Banco de Sangue do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE) busca manter seu estoque com a campanha "Não pule a fogueira, nem a doação de sangue". Nosso objetivo é buscar doadores para garantir a autossuficiência do nosso hemocentro durante todo o ano.

Doadores de todos os tipos sanguíneos são mais do que bem-vindos, mas o Rh negativo ain-

Procure o posto de coleta mais próximo e ajude a salvar vidas com a sua doação de sangue

da está crítico e precisa de atenção no HSPE. Os centros de coleta de todo o Brasil também precisam de doadores e os níveis de estoque dos tipos sanguíneos variam entre os locais. Considere se tornar doador e converse com seus familiares e amigos sobre essa possibilidade, pois cada doação de aproximadamente 450 ml de sangue salva até quatro vidas e não faz mal à saúde.

Falando nisso, é fundamental combatermos as fake news sobre o tema, como a de que o sangue engrossa após a primeira doação, forçando a doação frequente e compulsória - isso não é verdade. Todos podem doar sangue desde que tenham idade entre 16 e 69 anos, independentemente da orientação sexual, desde que estejam dentro dos critérios necessários. Também é importante reafirmar a segurança e confiabilidade dos centros de coleta, que utilizam apenas materiais descartáveis e de uso único.

Somos um povo solidário e que tem o altruísmo como parte da cultura. Ajudar quem precisa é uma característica importante e presente em cada um de nós. Procure o posto de coleta mais próximo e ajude a salvar vidas com a sua doação de sangue.

Fábio Lino é diretor do Serviço de Hemoterapia do Hospital do Servidor Público Estadual (HSPE), parte do Instituto de Assistência Médica ao Servidor Público Estadual (Iamspe)

Febre Maculosa

Adriana Cardoso

A febre maculosa é uma doença infecciosa causada pela bactéria *Rickettsia rickettsii*. Essa doença é transmitida aos seres humanos através da picada de carrapatos infectados, como o



carrapato-estrela (*Amblyomma cajennense*) e o carrapato do cão (*Rhipicephalus sanguineus*).

Os sintomas iniciais da febre maculosa geralmente surgem de 2 a 14 dias após a picada do carrapato infectado e podem incluir:

Febre alta: a febre é geralmente o primeiro sintoma e pode chegar a 39-40°C.

Dor de cabeça intensa: pode ser acompanhada por sensibilidade à luz (fotofobia).

Calafrios e tremores.

Mal-estar geral e fadiga.

Dores musculares e articulares.

Náuseas e vômitos.

Erupção cutânea: geralmente começa de 2 a 5 dias após o início da febre e pode se intensificar pelo corpo. A erupção costuma começar nos pulsos e tornozelos, espalhando-se para o tronco.

Se não for tratada precocemente, a febre maculosa pode progredir

e causar complicações graves, como problemas relacionados, problemas renais, cardíacos, danos ao sistema nervoso e até mesmo a morte.

Caso você esteja apresentando sintomas compatíveis com febre maculosa, é importante procurar atendimento médico imediatamente, especialmente se você teve exposição a carrapatos recentemente. O diagnóstico precoce e o tratamento com antibióticos são fundamentais para um bom prognóstico.

Adriana Cardoso, médica da Rede Pública de Piracicaba

SAÚDE

26 de junho: Dia Nacional do Diabetes

Brasil possui quase 17 milhões de adultos com diabetes, 5ª posição no mundo

O Diabetes mellitus é um grupo de doenças que afeta a forma como o organismo metaboliza o açúcar no sangue (glicose). A glicose é vital para a saúde sendo uma importante fonte de energia para as células que compõem músculos e tecidos. É, também, a principal fonte de combustível para o cérebro.

De acordo com o Dr. Daniel Lerario, clínico geral e endocrinologista, a causa do diabetes varia de acordo com o tipo, e entre os diferentes tipos de diabetes, há os crônicos e os reversíveis. As condições crônicas incluem os pacientes tipo 1 e tipo 2. Já os reversíveis são aqueles diagnosticados com pré-diabetes ou as mulheres com diabetes gestacional.

"Os sintomas do diabetes variam dependendo do quanto esta condição vem elevando as taxas de açúcar no sangue. Por este motivo, em alguns casos, especialmente no pré-diabetes ou diabetes tipo 2, podem não haver sintomas. No diabetes tipo 1, os sintomas tendem a aparecer rapidamente e ser mais graves".

Quando há sintomas, os principais são sede excessiva, micção frequente, fome extrema, perda de peso inexplicável, presença de cetonas na urina, fadiga, irritabilidade, visão embaçada, feridas de cicatrização lenta, infecções frequentes nas gengivas, na pele ou vaginais. Em caso de suspeita, é importante procurar um médico para avaliação.

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO — "Quando mais cedo esta condição for diagnosticada e o tratamento iniciado, antes você terá a sua saúde restabelecida e menores serão os danos ao organismo e as chances de complicações", explica o Dr. Daniel.

O diagnóstico do diabetes é realizado por meio de exames de sangue, que medem os índices glicêmicos do organismo.

Se confirmado o diagnóstico, é importante que o acompanhamento seja realizado periodicamente, conforme orientação do médico.

O tratamento do diabetes é

feito com o controle da hiperglicemia por meio de alimentação balanceada, manutenção do peso corporal e hábitos de vida saudáveis. Em alguns casos, o médico poderá prescrever medicamentos para o controle do diabetes.

CONTROLE — Muitos casos de diabetes podem ser resolvidos ou controlados com simples mudanças na rotina. Isso porque quanto mais tecido adiposo, mais resistentes as células se tornam à insulina. Da mesma forma, quanto menos ativo você for, maior será o seu risco, explica o especialista.

"Por este motivo, uma das principais orientações ao paciente com diabetes é a realização de atividade física regular. Incluir o exercício físico na rotina ajuda a controlar o peso, utiliza a glicose como energia e torna as células mais sensíveis à insulina."

Assim, é importante manter o acompanhamento médico, realizar exames e seguir as orientações. Caso contrário, mesmo sem sintomas, a doença pode trazer diversas repercussões para a saúde.

"As complicações em longo prazo do diabetes desenvolvem-se gradualmente. Quanto mais tempo você estiver com diabetes e quanto menos controlado, maior o risco de complicações. Eventualmente, as complicações do diabetes podem ser incapacitantes ou até mesmo fatais", alerta o Dr. Daniel.

As complicações do diabetes podem levar a doenças cardiovasculares, acidente vascular cerebral (AVC), danos nos rins (nefropatia), levando à insuficiência renal ou doença renal irreversível, lesões oculares (retinopatia), levando à cegueira, catarata ou glaucoma, deficiência auditiva, aumento do risco de demência, como a doença de Alzheimer, depressão e muitas outras.

Por este motivo, o princípio de tudo é procurar uma vida mais saudável, com uma alimentação balanceada e a prática regular de atividade física. Além disso, realizar exames preventivos regularmente, conforme a indicação de um médico especialista.

Nova Diretriz da OMS e o diabetes

A Organização Mundial da Saúde (OMS) divulgou recentemente uma nova diretriz com orientações sobre o uso de adoçantes sem açúcar por pessoas que buscam a redução de peso.

As orientações são baseadas em estudos relacionados à dieta de adultos e crianças, e reavalia os níveis seguros ou máximos de ingestão de adoçantes. Para estes casos, é importante sempre buscar orientação profissional antes de realizar qualquer alteração na dieta.

e outros órgãos competentes. O novo debate deve impulsionar o desenvolvimento e implementação de políticas e programas de nutrição e saúde pública, reavaliando as recomendações sobre o uso destas substâncias pela população em geral.

No entanto, em casos específicos, como para pessoas com diabetes, o seu uso segue indicado. Para estes casos, é importante sempre buscar orientação profissional antes de realizar qualquer alteração na dieta.

Os principais tipos de diabetes

DIABETES TIPO 1 - O diabetes tipo 1 pode se desenvolver em qualquer idade, embora muitas vezes apareça durante a infância ou adolescência. A causa do diabetes tipo 1 ainda é desconhecida, mas já se sabe que há uma questão ligada ao sistema imunológico, que normalmente combate bactérias ou vírus nocivos, e que passa a atacar e destruir as células produtoras de insulina no pâncreas.

Por este motivo, com pouca ou nenhuma insulina, o açúcar passa a se acumular na corrente sanguínea.

DIABETES TIPO 2 - O diabetes tipo 2 é o mais comum e representa cerca de 90% dos casos diagnosticados. Embora possa se desenvolver em qualquer idade, é mais comum após os 40 anos.

No diabetes tipo 2, as células se tornam resistentes à ação da insulina e o pâncreas não consegue pro-

duzir insulina suficiente para superar essa resistência. Em vez de se mover para as células em busca de energia, o açúcar passa a se acumular na corrente sanguínea.

Acredita-se que fatores genéticos e ambientais desempenhem um papel importante no desenvolvimento do diabetes tipo 2.

DIABETES GESTACIONAL - O diabetes gestacional (DG) ocorre durante a gravidez e pode desaparecer após o nascimento do bebê. Algumas alterações hormonais nesse período podem diminuir a ação da insulina no organismo. Esse desequilíbrio pode causar o DG.

O DG pode ser assintomático, por isso é importante que as gestantes fiquem de olho em sua saúde e realizem o pré-natal adequadamente.

Quando diagnosticado, é fundamental ter um controle médico rigoroso para o adequado desenvolvimento do feto.

LIVRO

"O mundo cantado de Nairzinha", uma história e músicas que falam de amor

Será lançado no mês de agosto o livro "O mundo Cantado de Nairzinha", organizado por Maria José dos Santos Gomes Soares. A obra é uma homenagem à "Nairzinha" Mariana de Almeida Souza, nascida em Artemis, em seus 92 anos de idade, mais de 70 deles vivendo em prol de auxiliar o próximo por meio da causa espírita. Nair foi criada em família católica muito religiosa e desde criança foi uma pessoa de fé, tendo atuado como catequista. Na juventude, por meio de várias ocorrências na sua vida, foi sendo encaminhada pela espiritualidade a conhecer e frequentar casas espíritas, onde aprendeu a lidar com a sua mediunidade e se disponibilizou a ajudar pessoas que precisavam. Tornou-se palestrante, dirigente, mais acima de tudo,

com seus dons musicais que exercia desde a infância, Nairzinha desenvolveu um método muito próprio de cativar o público, especialmente o público infantil, através do canto. Coordenou corais, compôs canções e se tornou presença importante e constante, especialmente na União Espírita de Piracicaba, onde desenvolveu prolongado trabalho de Evangelização Infantil, além de cursos e palestras. Atualmente, Nairzinha não frequenta mais a casa pelas dificuldades impostas pela idade. Motivada pela saúde e pela amizade profunda, Maria José deu início ao projeto de resgate das músicas entoadas por Nairzinha que culminou na criação do livro com a colaboração de muitos amigos de forma voluntária. "Nós começamos como uma

brincadeira de

recordar as músicas que ela cantava e terminamos criando um livro, com partituras e tudo, para eternizar a obra dessa grande mulher e amiga, para todos que a conhecemos que não vão chegar a conhecer", destaca Maria José. Os recursos para impressão da obra foram conseguidos em parceria com os inúmeros amigos e admiradores da Nairzinha que também querem que seu legado seja perpetuado. "Nós fizemos um chamado para colabora-



Lançamento está previsto para o mês de agosto

ção por meio de doação e as adesões foram muitas, ficamos muito felizes com o resultado", esclarece Maria José. O livro será distribuído de forma gratuita e a data do lançamento ainda não foi definida.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

Pelo presente edital, nos termos dos estatutos sociais, ficam todos os associados em dia e quites com suas obrigações sociais, da ASSOCIAÇÃO DOS PROPRIETÁRIOS DE FARMÁCIA E DROGARIA DE PIRACICABA E REGIÃO, convocados para comparecerem a Rua João Teodoro nº 25, Sala 06, Bairro Vila Rezende, CEP 13.405-240, Piracicaba SP., no dia 03 (três), de 07 (julho) de 2023 (dois mil e vinte e três), para ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, às 18:00 hs., em primeira convocação e às 20:00 hs., em segunda e última convocação, para discussão aprovação e votação da seguinte ordem do dia:

A)- APROVAÇÃO DAS CONTAS DA DIRETORIA NOS PERÍODOS DE, 01/01/2021 a 31/12/2021 e 01/01/2022 a 31/12/2022.

B)- ELEIÇÃO DA DIRETORIA PARA O BIÊNIO 08/2023 a 08/2025.

C)- POSSE DA DIRETORIA ELEITA NESTA ASSEMBLEIA

Piracicaba, 22 de junho de 2023

José Roberto da Silva Bueno
Presidente

Edital de Leilão - Romualdo Pandolfo, leiloeiro oficial Jucesp 1201, torna público que realizará leilão online no site: www.totalleiloes.com.br em Piracicaba/SP de: Lote 1 - Cavalito mecânico Mercedes Benz, modelo 1519 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 2 - Caminhão Chevrolet custom munk, modelo 11.000 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 3 - Caminhão Volkswagen, modelo 13130 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 4 - Caminhão Ford, modelo F 14.000 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 5 - Pá carregadeira Michigan, ano 1995 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 6 - Pá carregadeira Fiatallis, modelo FR 1202 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 7 - Trator Massey Ferguson, modelo 275 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 8 - Gerador, marca trasmill, motor Perkins - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 9 - Tanque de arrasto, capacidade para 2.000 litros - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 10 - Tanque pulverizador, marca Jacto - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 11 - Diferencial Mercedes Benz, eixo do trator e molejos - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 12 - Motor Jinbei a gasolina - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 13 - Motor MWM, 6 cilindros - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 14 - Motor Mercedes Benz, modelo 352 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 15 - Motor Cummins, 6 cilindros - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 16 - Motor Mercedes Benz, modelo 366 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 17 - Motor Volvo, 6 cilindros - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 18 - Motor Perkins, 4 cilindros - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 19 - Bloco de motor, marca MWM - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 20 - Bloco de motor, marca Mercedes Benz - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 21 - Bloco de motor, marca Mercedes Benz - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 22 - Bloco de motor, marca MWM - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 23 - Bloco de motor, marca MWM, modelo x10 - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 24 - Bloco de motor, marca Perkins - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 25 - Veículo Toyota bandeirante, sucata - Data: 26/06/2023 às 10:00:00; Lote 1 - Camionete Chevrolet, modelo GM Silverado - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 2 - Caminhão Volkswagen, acoplado com equipamento tanque pipa - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 3 - Caminhão Mercedes Benz, modelo L1620 - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 4 - Retroescavadeira New Holland, modelo LB 90 - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 5 - Caminhão Volkswagen, modelo 12140H - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 6 - Trator Massey Ferguson, modelo 35X Reliquia - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 7 - Trator Case, modelo maxxum 110 - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 8 - Retroescavadeira Case, modelo 580 L - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 9 - Pulverizador Uniporte, marca Jacto - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 11 - Diversos purificador de ar, contendo 13 peças - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 12 - Porquinho do diferencial da pá carregadeira, marca Michigan - Lote 13 - Diferencial completo - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 14 - Caminhão Ford, modelo 14.000, reaproveitamento de peças - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 15 - Plantadeira Kohler, modelo 3 linhas - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 16 - Roçadeira Kohler - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 17 - Motor MWM, 6 cilindros - Lote 18 - Grade de arrasto, marca latu - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 19 - Grade de arado, marca latu - Código do produto 1 - Corolla Xei 2.0, Ano 2016 - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Código do produto 3 - Caminhonete Ford, F 250 - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Código do produto 4 - Volkswagen Kombi, ano 1973, Colecionador - Data: 27/06/2023 às 11:00:00; Lote 1 - Volkswagen Saveliro, modelo GL Diesel - Data: 27/06/2023 às 10:00:00; Lote 2 - Escavadeira Volvo, modelo EC210BLC - Data: 27/06/2023 às 10:00:00; Lote 3 - Colhedora de cana Valtra - modelo BE 1035e - Data: 27/06/2023 às 10:00:00; Lote 4 - Colhedora de cana Santal, modelo S5010 - Data: 27/06/2023 às 10:00:00; Lote 5 - Colhedora de cana Valtra, modelo BE1035e - Data: 27/06/2023 às 10:00:00; Lote 6 - Reator em aço inox - Data: 27/06/2023 às 10:00:00; Lote 7 - Alternador síncrono Grameyer, modelo CRT7-TH4 - Data: 27/06/2023 às 10:00:00.

Restaurante

PINTADO

na Brasa

Venha provar o nosso Espeto de Pintado

RESTAURANTE ABERTO PARA ALMOÇO DE TERÇA-FEIRA A DOMINGO DAS 11H AS 15H

RESERVAS E DELIVERY: (19) 3042-3240 | RUA BOM JESUS, 1663 - BAIRRO ALTO

Designer Gráfico: Caxuxo/PN15



LIGA PIRACICABANA DE FUTEBOL

Taça da Cidade: PAULICÉIA CAMPEÃO!

Na última quinta-feira, 22, no estádio Municipal Barão da Serra Negra, foi realizada a grande final da Taça da Cidade de Futebol Amador da Liga Piracicabana de Futebol, entre Paulicéia FC e Revelação FC. Com presença de ótimo público no estádio e com transmissão ao vivo e exclusivo do Tsunami de Sucesso do Portal Nova 15, o Paulicéia bateu a equipe do bairro de Anhumas por 1 a 0 e conquistou seu primeiro título

de expressão na sua jovial história no futebol amador de Piracicaba e Região. O autor do gol da vitória foi o atacante Agnaldo, de cabeça, após cobrança de falta do meia Diego, no início do segundo tempo. O meia Edmundo, destaque da equipe na competição, foi escolhido "o craque do campeonato" pela equipe de esportes do PN15. "Finalizamos mais uma competição com grande sucesso e legitimamos mais um campeão

na história da Liga Piracicabana de Futebol", destacou Agnaldo Benedito de Oliveira, presidente da LPF. Parabéns a jovem e surpreendente equipe do Revelação, que fez uma grande campanha e uma final digna. Ao campeão Paulicéia, PARABÉNS!

Texto: Rodrigo Caetano/PN15
Fotos: Tiago Dias - MTB-0095384/SP



Paulicéia perfilado para a grande final da Taça da Cidade



Agnaldo (25) - vai pra galera - comemorar o gol do título do Paulicéia



Jogadores comemoram a conquista do título inédito da equipe



Agnaldo de Oliveira, presidente da LPF, concede entrevista ao PN15

@AAPRPIRACICABA
MATRÍCULAS ABERTAS!

★★★★★
CURSO DE ARBITRAGEM FEMININA
JULHO 2023

ESCOLA DE ÁRBITROS
2020
PIRACICABA/SP
João Paulo Araujo

É ESPORTE,
DISCIPLINA,
SAÚDE, DIVERSÃO,
SOCIALIZAÇÃO,
É FUTEBOL!

INSCRIÇÕES:
19 99655-8583

AAPR PIRACICABA
ISELAM SECRETARIA DE ESPORTES, LAZER E ATIVIDADES MOTORAS

XV DE PIRACICABA

XV de técnico novo

Foi apresentado na tarde de ontem, sexta-feira, o novo comandante do Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba. Paulo Roberto Santos, ou simplesmente Paulo Roberto, assume a vaga de Cléber Gaúcho, demitido no início da semana, para a sequência do Campeonato Brasileiro da série D e também para a disputa da Copa Paulista. Aos 64 anos, Paulo Roberto é sonho antigo do torcedor alvinegro caipira, que ainda se apegua na expectativa de classificação no Campeonato Brasileiro, onde o alvinegro teve bom desempenho no primeiro turno da primeira fase, mas amarga no momento uma sequência sem vitórias. Na partida de hoje, no Barão, diante da Internacional de Limeira, quem estará no comando da equipe será Leandro Samaron, técnico do sub 20. Paulo Roberto iniciará o trabalho no campo a partir da próxima semana, mas estará no estádio acompanhando a partida. O PN15 mais uma vez levará a emoção da partida para sua tela a partir das 16h.



Paulo Roberto Santos é o novo técnico do XV de Piracicaba.

JORNADA ESPORTIVA PN15

XV de Piracicaba vs Inter de Limeira
Estádio Municipal Barão da Serra Negra
Campeonato Brasileiro - Série D
10ª rodada

Narração: Rodrigo Caetano
Comentários: Renato Canadinho e Marcelo Gobette
Técnica: João Della Coleta

SÁBADO - 24/06
À PARTIR DAS 16H - AO VIVO

APP f i t @portalnova15



Carmen M.S.F. Pilotto

prosa & verso

Coordenação do Grupo Oficina Literária de Piracicaba
http://golep-piracicaba.blogspot.com
RESPONSÁVEIS PELA PAGINA: Ivana Maria França de Negri - ivanamfn@yahoo.com.br
Carmen M.S.F. Pilotto - carmenpilotto2@gmail.com



Ivana Maria França de Negri

Ano XXIV - N° 1175

E as festas juninas continuam!



PROSA

ENTRE BARBATANAS

Carmen Pilotto

Fernando Sabino lamentava o fato de haver perdido diversos amigos. Em virtude da idade começava a se sentir solitário e mantinha longos papos com aqueles que haviam partido. A conversa rolava animada sobre situações que viveram juntos...



Afinal, declarava, com os mais jovens tudo que se conta passa a ser história, não tem sensação. Como descrever, com a emoção de quem esteve lá, a imagem de Jânio com uma vassoura dizendo que iria varrer os políticos corruptos? Deus me livre de me tornar prolixo com o passar dos anos. Posso pedir aos meus que controlem minha oratória, entretanto, fica impossível reavivar a memória, estabelecer novas conexões de neurônios ou mesmo delimitar exageros espontâneos.

Tento lembrar o nome de um sanduíche dos meus tempos de juventude, uma associação de ideias me faz recordar de dois Bs escritos com giz no quadro negro da lanchonete naquele supermercado. Sombras delineadas em minhas reminiscências explodem em uma imagem de um tamanho enorme de lanche que se associa à figura de uma Baleia. Realmente, o primeiro B é de um animal grande, enorme, disso tenho certeza. E o segundo nome: bacia, balde, balaio, barco? Memória curta... vocabulário prodigioso... Bolsa, brasa, baia, bandeja. Realmente, não posso externar minha dificuldade pois todos perceberão minhas limitações humanas. O importante é reavivar sensações olfativas que proporcionem devaneios sinestésicos. Ópio que alimente a alma. Quanto ao nome correto, deixe para lá!

Mais do que a memória gustativa, meu coração se enche da presença de um grande amigo que me acompanhava naquelas experiências juvenis. Posso ficar prolixo, esquecido, exacerbado e enrugado, mas que Deus conserve o quão possível minhas amizades. Ao longo dos anos, o que realmente alegra nossa rotina é compartilhar pueris aventuras, além de enxergar nas lentes dos óculos de nossos convivas o reflexo de uma cumplicidade de quem não ficou só sabendo das histórias, mas que pode ser também personagem durante um longo período de nossas vidas.

Estou realmente convicto de que a meia idade está me tornando plegas, camuflado habilmente umas lágrimas furtivas. Ah, lembrei! Baleia na balsa...

ooOoo

QUEM SOMOS?

Ruth Carvalho Lima de Assunção

Em nossa caminhada vamos deixando marcas que indelevelmente, como num espelho de cristal, refletem o perfil de nossa imagem. Seria a imagem que fazemos de nós mesmos com seus altos e baixos, em momentos que resultam em angústias ou momentos de euforia.



E vai se traduzindo em gestos o despertar para a luz do ser que se inicia, descobrindo um mundo novo, num comprometimento de fazer ou não adaptações para viver em conformidade com o modelo preestabelecido. Que seria esse equilíbrio entre o indivíduo e o disparatado mundo que o envolve, senão o intrincado metabolismo de seus neurônios? E aí vêm as barreiras sociais, religiosas ou econômicas tentando moldar o comportamento, fazendo valer suas regras. E nessa disciplina globalizada, onde sobrevivem comandos e comandados, o ser humano se sobressai, deixando marcas de seu perfil, a sua individualidade sempre discutida no critério do outro, do outro ser que convive com o seu dia-a-dia, imaginando conhecer o seu próximo.

Somos feitos da mesma liga, da mesma argamassa, mas de diferentes comportamentos que nos levam a mostrar imagens diferenciadas num mundo de valores desiguais. do espelho, de um ser que não prescinde de suas máscaras e fugas.

CANTINHO INFANTIL

Dicas de livros de Alessandra e Tiago Guarnieri Betti
Visite o Bloguinho Infantil
http://bloguinho-infantil.blogspot.com/
Siga no Instagram:
Livros Inesquecíveis
Siga no Instagram:
Projeto Livro com Pezinhos



Bandeira de São João, de Ronaldo Correia de Brito e Assis Lima, conta a história do desaparecimento do sol, que se escondeu deixando a terra escura e triste. O Noivo e a Noiva iam se casar à luz de uma fogueira, mas se perdem. A Boneca de Milho não amadurece em espiga e o pássaro Uanari não canta mais. Só há uma maneira de trazer a alegria de volta, realizar o casamento e dançar uma quadrilha, achando o sol. Os personagens passam por várias provas nessa busca, sem perder a coragem e o sonho. Fala de amadurecimento e dos obstáculos que cada indivíduo deve superar para viver melhor. Baseada em brincadeiras populares da região nordeste, os autores criaram uma peça teatral divertida e cheia de sabedoria. Recomendamos. Faixa etária: 09 a 12 anos

VERSO

SONHANDO COM A LIBERDADE

Leda Coletti

No cenário mundial
liberdade, uma palavra
desejada pelos povos
desde os tempos mais remotos,
encontra na sua antônima, a violência,
forte e intransponível barreira.
Esta, vincula-se mais ao ter
autocracia e poder.
Prende, elimina, escraviza
o homem que aspira ser.
Cidadãos, poetas a proclamam,
pelo ideal aspirado heróis morreram.
E, enquanto o planeta Terra existir,
guerrearão homens, causando desamor.
Felizmente, ainda há pessoas e até povos,
que lutam para um mundo pleno de Amor.



ooOoo

POEMA

Cecília Figueiredo

Só os poemas salvarão o Brasil.
Se forem trovas,
salvarão os de coração duro,
se forem concretos,
salvarão os fracos de vontade,
se forem sonetos, salvarão os corruptos;
se forem épicos, salvarão os largados.
Se forem de amor, salvarão a mim
e a pátria miserável e
triste da minha linguagem.



PALAVRA DO ESCRITOR:

**"Mais esperança nos meus passos
do que tristeza nos meus ombros"**

Cora Coralina



Nascimento: 20 de agosto de 1889, Goiás, Goiás
Falecimento: 10 de abril de 1985, Goiânia, Goiás

Fonte: Wikipédia

A CADA DIA O SEU CUIDADO

Maria Cecília Graner Fessel

Sempre hei de buscar em cada dia,
O seu sentido próprio, sua fala,
A mensagem escondida, a voz que cala,
E quem vai ao meu lado nesta romaria.

No âmago das coisas hei de cavocar
Para saber de que sementes se fizeram
Os gestos doces, as palavras ásperas,
As mãos a acolher, os braços a cruzar.

É bom que a gente busque algum momento,
Um canto na penumbra, algum silêncio,
E conseguir atravessar a ponte pênsil
Entre o cérebro e o coração.

É preciso escorar-se nas certezas
Descartar pedras e carunchos do feijão
E deixar que escoem nas diárias correntezas
Os resíduos que vazaram pelas mãos...



ooOoo

ELAS NÃO SENTEM...

Maria de Fatima Rodrigues

Eu posso escrever palavras
de aço,
de papel,
de flor.

Palavras que
matam,
afagam,
e até palavras de amor.

Posso
esquecê-las com o tempo,
jogá-las num canto...
... elas não sentem dor!



NOTÍCIAS:

• E a reunião junina da Academia Piracicabana de Letras, do Instituto Histórico e Geográfico no Instituto Beatriz Algodual, no último dia 17 de junho, foi um sucesso.





João Luis de Almeida, Bacharel em Administração, corredor e quinzista sofredor

É HEXAAAA!

to é um técnico caro, mas que apresenta resultado, então de certa forma é um gasto que pode se entender como investimento, isso se o deixarem fazer seu trabalho.

Quanto a classificação, vejo difícil, mas não impossível a qualidade adversária e do Nhô Quim é praticamente a mesma, nivelada por baixo, bem por baixo, mas acredito que o novo técnico venha mesmo com foco na A2 do próximo ano!

Li dias atrás com certa alegria, que está em produção um documentário sobre os 40 anos da conquista do título da série A2 de 1983. É uma homenagem muito merecida aos campeões daquele título épico. A equipe alvinegra da época tinha valores como Pizelli, Vadinho, Lima, Ailton Luiz, Paulino, Tim, Brandão e a sensação do XV na época o jovem Pianelli!

Porém, o que me chamou atenção nas chamadas dos periódicos que anunciaram a produção do documentário é que em todos os XV na época o jovem Pianelli!

Essa informação nem a diretoria do XV parece que tem conhecimento ou se tem esqueceu e não divulgou, mas no ano de 2021

a Federação Paulista de Futebol, em conjunto com diversos historiadores do Estado, publicou o livro '125 anos de história. A Enciclopédia do Futebol Paulista'.

Nesse livro títulos históricos foram reconhecidos (no total 104 foram homologados), dentre eles como curiosidade o Moleque Travesso, o tradicional C. A. Juventus da Moóca, foi reconhecido com Campeão Paulista da A1 de 1934 (na época utilizando o nome de C. A. Fiorentino).

Dentre os títulos homologados o mais importante da história do alvinegro piracicabano na época do amadorismo, o de Campeão do Interior de 1931, hoje reconhecido como o de Campeão Paulista da Série A2 de 1931!

O Campeonato do Interior não tinha nada a ver com esse título esdrúxulo que a FPF criou nesses últimos anos como prêmio de consolação aos piores colocados da Paulista da A1.

Naquele tempo a APEA (Associação Paulista de Esportes Atléticos), entidade que hoje é a FPF, dividia o Estado por regiões e para equipe disputar o Campeonato do Interior ela precisava ganhar o campeonato da Cidade, depois o Regional e assim classificava para o do Interior, que era disputado em sistema mata-mata.

João Luis de Almeida

O Nhô Quim, já havia sido vice-campeão em 1920, perdendo a final para o Paulista de Jundiá, mas em 1931, campeão da Cidade, foi para o Regional vencendo a Sucrierie por 4x1, o Palestra por 13x0, São João por 6x1, o Palestra por 8x1 no retorno, o São João novamente por 7x0 e perder a única partida para a Sucrierie por 3x1, sagrou-se bi-campeão (já havia ganhado o regional também em 1930).

Com essa campanha o alvinegro junto a outros 36 clubes foi para as fases finais do Campeonato Paulista do Interior, venceu em 6 de março de 1932 o Rio Claro F. C. por 2x1 (gols de Áureo e Russinho), no dia 20 de março enfrentou o seu homônimo de Jaú, vencendo em jogo disputadíssimo por 4x3 (2 gols de Leme e 2 de Alcides Coruja), no dia 03 de abril enfrentou o Campinas F. C. e venceu com autoridade pelo placar de 3x0 (Chico Godói, Áureo e Moacir de Moraes). Finalmente no dia 17 de março de 1932, no campo da A. A. São Bento na Capital, venceu em jogo difícil o C. A. Cravinhos por 2x1 (Chico Godói e Nenzo) conquistando assim o Campeonato do Interior de 1931 (hoje reconhecido como Campeão Paulista da A2). É Hexaaaa!

Explicação de torcedor

Leandro Vitti

No último sábado 17/06 a coluna "Nho Quim" publicou um texto de forma anônima (o autor não se identificou) no qual foram expressas não apenas opiniões, mas também ofensas direcionadas aos torcedores do XV de Piracicaba, mais especificamente, aos torcedores que criticam a atual situação/gestão do nosso amado alvinegro.

Termos como "gente mal-amada", "linguarruda", "matracas", "hienas e maritacas", foram utilizados para insultar esses torcedores, pelo simples motivo de questionarmos e criticarmos o fraco desempenho do time ou as decisões e gerenciamento do XV.

Portanto, venho aqui, em nome destes torcedores indignados, sócios e apaixonados pelo XV, dizer que esse tipo de discurso apenas desencoraja e afasta os torcedores, pois mantém a velha narrativa de que aqueles que dirigem o clube estão fazendo um favor e, portanto, não podem ser criticados.

Como todos sabem, a torcida do XV é seu maior patrimônio e sempre apoiou a equipe, seja viajando para acompanhar o time, incentivando nos jogos dentro e fora de Piracicaba, sendo sócio etc. Logo, é justo que os torcedores possam expressar suas críticas e manifestar seu descontentamento.

É importante lembrar que gestões e diretorias passam, mas o torcedor apaixonado permanece.

Ao contrário do que do que foi escrito pelo autor anônimo, não é necessário o torcedor XVzista "se candidatar e tocar o clube" para poder de-

monstrar seu descontentamento com a atual situação do XV.

Desta forma, repudiamos as palavras ofensivas dirigidas contra a torcida insatisfeita, contra o sócio, que paga fielmente as mensalidades, e contra os outros torcedores que usam o seu tempo e dinheiro para ver e apoiar (mas também criticar) o XV. Além do mais, essas ofensas afastam o torcedor do clube, uma vez que censurado e desrespeitado.

Fomos chamados de maritacas e hienas, mas pelo menos somos livres e não torcemos para diretores, chapas, patrocinadores ou qualquer outra pessoa. Torcemos para o melhor do E.C. XV de Novembro de Piracicaba e continuaremos a criticar, se necessário, sempre buscando e atuando pelo melhor para o nosso XV.

O "autor anônimo" tem todo o direito de ter a sua opinião, mas deve sempre respeitar quem pensa diferente, sem jamais ofender, como lamentavelmente ocorreu neste caso.

Agradeço à Tribuna Piracicabana pelo direito de reposta.

Leandro Vitti, sócio, conselheiro e torcedor apaixonado pelo E.C XV de Novembro de Piracicaba, representando os torcedores que se sentiram indignados pela coluna

NOTA DA REDAÇÃO — Esta coluna é de responsabilidade de Luiz Tarantini, que também coordena a página especial aos domingos sobre o EC XV de Novembro, como colaborador deste jornal.

Bom dia, caros leitores! Na quarta-feira passada começou o inverno aqui no hemisfério sul, porém para o XV de Piracicaba o inverno começou algumas semanas antes, semanas que culminaram com a demissão do técnico Cléber Gaúcho.

Cléber foi obrigado a se adequar ao momento financeiro da equipe piracicabana e esse foi o grande problema, tal situação forçou a que ele tivesse em mãos um time medíocre. Queriam que fizesse omelete com ovos de codorna, essa é a verdade!

Dizem (pelo menos nesse momento em que escrevo esse artigo) que enfim, após muitos anos de espera, chegará para comandar a equipe quinzista o técnico Paulo Roberto. Aclamado como rei do acesso, Paulo Rober-



Luiz Tarantini é repórter esportivo, comentarista esportivo, marketing comercial, colunista e louco pelo Nhô-Quim

FUTEBOL, PLANEJAMENTO, ASCENSÃO E QUEDA

Luiz Tarantini

dades que deveriam estar à frente para o crescimento pessoal e profissional. Ser um líder é uma qualidade nata, o crescimento se dá por cursos de qualificação que ajudam a esse líder em poder saber lidar com as situações que esta posição trás. São situações das mais variadas e de todas as formas possíveis, a parte humana é sempre a mais preocupante, pois envolve sentimentos, respeito, limitações e etc.

Por que estamos citando isso em nosso espaço, que por sinal é livre, independente, sem "padrinhos" de qualquer tipo de segmento, e com os recursos financeiros provenientes dos patrocinadores e parceiros que acreditam no trabalho que é apresentado pelo grupo "Passé de Letra" através do jornal A TRIBUNA PIRACICABANA, RÁDIO DIFUSORA AM 650 e REDES SOCIAIS, e finalizando alguns projetos aonde "oportunidades" serão dadas aos profissionais da comunicação que estão sem chances de mostrar seu trabalho.

O que vemos hoje e há muito tempo no Esporte Clube XV de Novembro de Piracicaba, é uma preocupação imensa em quem estará no comando, se agrada a um grupo de pessoas ou não, o clube mesmo está sendo tratado como um idoso com muitas posses e propriedades a beira da morte sem herdeiros de sangue e rodeado por

"próximos" que nunca ajudaram em nada e quando o fizeram foi por interesse futuro. O único problema é que esse idoso "NÃO" tem posses, tem uma história de conquistas e glórias e ficou somente com a fama, o que tinha de propriedades já se diluiu com o tempo.

Após anos sem planejamento financeiro e de temporadas o XV foi afundando em dívidas de todos os tipos, trabalhistas, fornecedores, fiscais e etc. Vários "acordos" foram feitos e a "bola de neve de dívidas" foram sendo controladas, e a partir maio de 2022 eu particularmente enxerguei uma luz no fim do túnel com a proposta de trabalhar muito com os garotos da base, e saber que teríamos dias de glórias, mas também muitos dias de lutas, e nessa proposta apostei minha opinião e credibilidade.

Agora após as primeiras dificuldades, o planejamento já foi quebrado, Cléber Gaúcho foi dispensado e a conversa em "manter o investimento financeiro em baixo custo" ruiu. Paulo Roberto é o nome cotado para assumir o time, mas e agora, quanto vai custar tal profissional? Nada contra o excelente treinador, que em 2019 na campanha do grupo da "renovação" ou mais conhecido por algumas pessoas como os "verdinhos" que disputava a presidência do XV com Capitão Go-

mes, Paulo Roberto já estava apalavrado e até participou de várias reuniões com o grupo, sonho antigo do torcedor piracicabano.

A pressão em cima do trabalho já era esperada, mas não foi suportado e agora os que "trabalharam" para a queda do treinador, trabalho esse muito mais interno do que vindo das arquibancadas teve seu propósito conquistado, Cléber saiu e o elenco todo ficou e esse sim quase que unanimidade entre o torcedor e imprensa que é limitado e que contribuiu para a queda do bicampeão da copa paulista como treinador e campeão brasileiro em 1995 como jogador vestindo o manto sagrado alvinegro.

Os "egos" devem estar contidos agora, mais uma vez as pessoas venceram a instituição e as vontades e preferências pessoais foram aceitas, triste, mas é a realidade que vive o clube. Isso me faz lembrar a frase dita por uma pessoa em redes sociais a um ex-presidente do XV quando esse deixou o comando do clube: "muito obrigado pelo que fez, mas está ultrapassado". Essa é a mentalidade de quem se perpetua no clube.

Vamos lá Nhô-Quim, as pessoas passam, mas você é imortal! Mande seu recado pelo e-mail: luizcollection@yahoo.com.br ou pelo Whatsapp (19) 99639-2028



Daniel Campos é empresário e enlouquecido pelo Nhô-Quim

Carlos leitores está mais uma vez aqui para debater o momento do nosso glorioso XV de Piracicaba momentos novamente de turbulência e dessa vez a turbulência derrubou o vitorioso Cléber Gaúcho do comando após uma sequência de resultados negativos que a diretoria decidiu em interromper o trabalho e traçar um novo planejamento. Fortes especulações de que o "multi-campeão" e rei do acesso Paulo Roberto estaria palavrado com o Nhô Quim, só não está assinado ainda devido estar aguardando a rescisão do seu antigo clube o Asa de Arapiraca. Sonho antigo da torcida, da diretoria e do próprio treinador em comandar o XV e isto está muito perto de se concretizar, a seguir deixaremos nossa opinião e gostaria que você torcedor quinzista deixasse sua opinião registrada, aqui a democracia sempre existirá.

Fato que os resultados negativos me incomodavam muito apesar do lampejo de futebol contra a Inter de Limeira ter até nos enganado, pois faz tempo que esse futebol está oscilando e infelizmente oscilando para baixo com os jogadores do XV errando passes de dois metros e a desconcentração já estava ficando nítida e não estavam obedecendo taticamente ao que o Cléber Gaúcho pedia.

Perder jogos com um jogador a mais, empatar com jogador a mais e perder para a lanterna Cascavel nos dois confrontos lá e cá, para mim foi a gota d'água. O elenco derrubou o treinador ou é falta de técnica individual mesmo, porque eu como torcedor fiquei indignado com tal resultado, vendo jogador nosso que era para ser o armador do time jogando atrás de zagueiro errando tudo que tentava, parecia que tais jogadores es-

TROCA DE TREINADOR NO XV, CORRETA OU EQUIVOCADA?

Daniel Campos

tavam no mundo de Harry Potter. A marcação frouxa totalmente desatenta, eu não era favorável a troca de treinador, mas pelo andar da carruagem se via necessário tal ação, pois poderia jogar fora todas chances de se classificar para próxima fase na competição, pois com essa apatia dos jogadores as coisas só iriam ficar piores. Boto na conta dos jogadores a saída do Cléber, pois é um treinador com histórico vencedor no clube, e como jogador também. Cléber teve sua parcela de culpa, pois em muitas situações eu o achava teimoso demais e até nas substituições demoradas, mas quem joga mesmo são os atletas em campo.

Agora não vejo treinador melhor para esse momento para tirar o XV dessa situação e colocar no topo como Paulo Roberto, caso concretizando essa vinda eu acredito que ele vai colocar "nego" no eixo, se fazer corpo mole vai sair do time até aonde a gente apurou ele vai ter autonomia para avaliar o elenco e ver a necessidade de reforços, isso pensando a longo prazo, pois estaria apalavrado até o fim da série A2 2024.

Não vai ter espaço para jogador fazer corpo mole, e infeliz ou felizmente era necessário essa mudança, mesmo mudando o planejamento, porém minha única ressalva dessa diretoria é a seguinte, para um clube que estava com dificuldade financeira, não poderia fazer loucura em contratação de jogador economizou na mão do Cléber e agora tem dinheiro para trazer uma comissão técnica cara embora competente, ainda mais de um alto custo como a do Paulo Roberto, de onde brotou dinheiro? Quem vai bancar isso, tem algum patrocinador "máster" por trás? Eu como torcedor gostaria de uma posição em público. Irão chegar jogador com mais qualidade por que até então era o que tinha no mercado. E você torcedor que você acha dessa mudança?



Pablo Oliveira Franco é formado em Psicologia, com especialidade no trabalho com os esportes

Fala meus psicolindos! Vamos bater papo de novo por aqui e eu Pablo Franco dando meus "pitacos" sobre psicologia do esporte. Hoje eu queria falar sobre

YURI ALBERTO, A PRESSÃO ACABOU.

Pablo Franco

a cena que eu vi ao fim do jogo de ontem onde o jogador Yuri Alberto atravessou o campo de joelhos. Antes de falar sobre o assunto, temos que chegar a conclusão que a única lei que ainda é seguida no Brasil é a tal da lei do ex.

Primeiro, que os bastidores do jogo já estavam tensos justamente por conta da pressão de ambos os times sofrida por parte dos torcedores, santistas insatisfeitos com a campanha atual e corinthianos com a mesma sensação e pressionando Luxemburgo a dar uma resposta mais rápida em campo.

Eu confesso que não assisti ao jogo, porque passou no Premier, mas ao ver os melhores

momentos vi que o jogo me pareceu muito mais movimentado na primeira etapa com os dois gols saindo justamente nesse tempo. Com um gol de Yuri Alberto e um gol contra do time santista, o primeiro tempo acabou assim.

É justamente sobre esse personagem que eu quero falar hoje, além de ter marcado contra seu ex-time, ele vivia a uma fase bem amarga sem gols, pressionado pela torcida e jornalistas como um jogador mediano. Algo que não é levado em consideração, é que apesar de parecer ele é bem jovem, tem apenas 22 anos e isso é reflexo de uma realidade cada vez mais comum na profissionalização cada vez mais precoce de jogadores e quando esse jogador não responde achamos que ele pipocou.

Ao fim do jogo foi muito interessante, ver uma promessa sendo paga dentro do gramado ele atravessando o campo de joelhos para provavelmente cumprir algo do que prometeu e isso tem muita relação com psicologia já que isso o fez querer continuar e a fé de que aquilo que queria tanto poderia acontecer, provavel-

mente o estimulou a dar o seu máximo no jogo de quarta.

Eu vou mais uma vez enfatizar, jogadores são humanos e podem sofrer tudo aquilo que nós meros mortais sofremos. Portanto, se sentir pressionado para dar o melhor no seu trabalho, que no caso dele é fazer gols não é nada mais do que natural considerando que ele é um ser humano jovem, com passagem em grandes clubes do Brasil e que mesmo assim sente que precisa fazer muito mais do que ele poderia fazer.

Então, você pensar que é um jogador famoso não tem nenhum incentivo ou vontade para jogar melhor lembre-se que mesmo recebendo quantias bem grandes de dinheiro, isso não necessariamente vai ser algo que vai fazer ele feliz ou querer dar o seu melhor. Se até nós que não estamos em evidência na mídia, queremos dar o nosso melhor e não somos cobrados, imagina uma pessoa que se torna pública e seu trabalho é contestado por pessoas que não sabem o mínimo ou acham que se trata de apenas 90 minutos.

Muito obrigado meus psicolindos, até a próxima!

CIDADANIA ITALIANA: DESCUBRA COMO TER A SUA SEM SAIR DO BRASIL

www.galvanicipriani.com.br (19) 9 8951-0653

ASSINE E ANUNCIE: 2105-8555

CONSELHO

Candidatos aprovados para disputa de eleição

A lista dos candidatos habilitados para concorrer às eleições do Conselho Tutelar acaba de ser divulgada. Os interessados podem conhecer os 23 inscritos no site oficial da Prefeitura de Laranjal Paulista, pelo endereço <https://www.laranjalpaulista.sp.gov.br>.

Os candidatos devem comparecer à reunião para esclarecimento das regras eleitorais que será realizada no dia 4 de julho, às 18h, no CRAS, que fica na Rua Bartolomeu de Gusmão, 15. A votação popular acontece no dia 1º de outubro.



Programação que começou no último dia 16, teve como ponto alto as apresentações de Demônios da Garoa e Moacir Franco



Fotos: Divulgação

ATRAÇÕES

Festa de São João Batista chega ao último final de semana

Dobradinha com pagode e sertanejo fecham a programação neste domingo; o encerramento será às 18h, com a dupla Túlio e Gabriel

A 139ª edição da Festa de São João Batista segue animando as noites de Laranjal Paulista. A extensa programação que começou no último dia 16, teve como ponto alto as apresentações de Demônios da

Garoa e Moacir Franco, que encantaram a plateia com talento, vitalidade e a presença de palco de quem acumula anos e anos de estrada. O público tem comparecido em peso, mesmo com a baixa temperatura,

afinal são diversas atrações musicais, além da gastronomia típica que é sucesso a mais de 100 anos. A sexta-feira (ontem) teve o DJ Daniel Bord às 21h, e, logo em seguida, às 22h30, a dupla Leo e Junior. Neste

sábado (24), é o DJ Joeder que assume o som às 21h, seguido da Banda Find. O último dia de festa ficará com o Grupo Ynocência A+, às 15h, e o encerramento será às 18h, com a dupla Túlio e Gabriel.

PRAZO

Alistamento Militar vai até dia 30 de junho

O prazo para o alistamento militar obrigatório, destinado aos jovens que completam 18 anos em 2023, está chegando ao fim. Os interessados têm até o

dia 30 de junho para realizar o procedimento e cumprir com essa importante obrigação cívica.

Para efetuar o alistamento, é necessário comparecer à Junta Mi-

litar do município munido da cópia e original dos seguintes documentos: RG, CPF e comprovante de residência. A Junta Militar está localizada na Rua Delfino de Melo, número 63, e o horário de atendimento é das 8h às 11h30 e das 12h30 às 16h. Aqueles que preferirem, têm também a opção de realizar a inscrição de forma online através do site www.alistamento.eb.mil.br.

Vale ressaltar que o não cumprimento do alistamento implicará em débito com o serviço militar, acarretando em uma série de penalidades previstas por lei. Entre as consequências, o jovem ficará impedido de prestar concursos públicos, solicitar o passaporte, realizar a matrícula em instituições de ensino superior, além de outras restrições.



Divulgação

JOÃO ROMA

A recuperação asfáltica da avenida Adelino Cussiol e da rua José Canale, no Conjunto Habitacional João Roma, foi concluída. A obra é fruto da parceria entre Prefeitura e Governo

do Estado. Ao todo, foram investidos mais de R\$ 266 mil, incluindo contrapartida dos cofres municipais. As obras estiveram a cargo da DNP, empresa vencedora da licitação.

NOTAS DO TURISMO PAULISTA

Jarbas Favoretto

PARAÍSO DO VOO LIVRE



Visite Santo Antônio do Pinhal (SP)

A cidade de Santo Antônio do Pinhal é um paraíso para os praticantes de "Voo Livre" com a classificação de ótimo para os seus saltos. Há um ponto (Pico Agudo a 1700 m) onde se tem uma visão de 360°. É o tipo de lugar que todos precisam visitar um dia, pois o cenário é deslumbrante e inesquecível. A cidade, além disso, possui uma boa rede de excelentes Pousadas. Elas dão o necessário suporte aos turistas que, lá estando, vão descobrir que a cidade possui a Fonte Santo Antônio (alga radioativa); a Fonte Santo Estevão (pura e ferruginosa); e a Fonte São Geraldo (muito leve e magnesiana). Outras informações (12) 3666-2595.

TURISMO JUDAICO



Turismo Judaico forma parceria com a Secretaria de Turismo do Estado de São Paulo

O Secretário de Turismo do Estado de São Paulo, Roberto de Lucena, assinou protocolo de intenções com a Federação Israelita do Estado de São Paulo. O projeto visa promover iniciativas relacionadas ao bem receber da comunidade judaica nacional e internacional em nosso Estado. A ação integra o conjunto de iniciativas daquela Secretaria com o objetivo de ampliar o extrato turístico no Estado, e mobiliza diversas instituições, como o Museu Judaico, o Memorial do Holocausto, Sinagogas, outros museus, centros culturais, instituições de apoio, restaurantes kosher e meios de hospedagem. Assim, o nosso Turismo religioso vai ampliando as possibilidades de novos roteiros turísticos. A apresentação do projeto foi feita pela Coordenadora do Estado, Ana Cristina Clemente.

CAPITAL REGIONAL DA ÚVA

Estamos nos referindo à cidade de Palmeira d'Oeste, na região da cidade de Jales, no noroeste do Estado paulista, a 620 km da capital. Tem atraído turistas devido a natureza exuberante existente na região que é banhada pelo Rio São José dos Dourados. Tem pesqueiros cercado de verde, onde a prática esportiva está presente. O citado rio, dizem, é o único onde ainda melhor se pesca o Dourado. Palmeira d'Oeste ainda se destaca por sua Feira da Uva, um dos eventos mais tradi-



Palmeira d'Oeste. Foto Amiltesp

cionais da região que reúne mais de 20 mil pessoas durante os três dias de festa. Imagine você, naquele município existem 200 produtores de uva de inúmeras variedades de sabores.

CONSELHO ESTADUAL DE TURISMO



Conselho Estadual de Turismo, reunião de junho

A reunião mensal de junho do Conselho Estadual de Turismo aconteceu nas dependências do Novo Hotel Jaraguá Convention, excelentes anfitriões. Roberto de Lucena presidiu a reunião que foi dirigida por Armando Mello do Sind-prom/Ubrafe. A reunião foi produtiva, centrando no tema Inovação, além de outros assuntos visando impulsionar e fortalecer a atividade turística no Estado de São Paulo.

GUIAS DIFERENCIADOS



Guias para idosos

Ou, como então melhor chamar aqueles Guias de Turismo especializados em atender pessoas idosas ou do LGBTQIA+. O Ministério do Turismo, promovendo um turismo especial, atualizou mais duas publicações para ajudar os profissionais do setor na oferta de experiências turísticas mais seguras e prazerosas. As publicações levam o nome de "Dicas para atender bem turistas idosos" e "Dicas para atender bem turistas LGBTQIA+". As cartilhas estão disponíveis on-line e possuem um formato mais acessível, podendo ser acessadas por meio de smartphones, tablets ou por desktop.



Divulgação

NOVO FARDAMENTO

Os guardas civis municipais de Laranjal Paulista receberam novo fardamento. As peças serão utilizadas durante os trabalhos de ronda, prevenção e combate à criminalidade no município. Cada membro da corporação recebeu

duas calças, duas gondolas e uma jaqueta. A entrega foi realizada pelo prefeito Dr. Alcides de Moura Campos Junior, pelo vice-prefeito Carlos Alberto Rugolo e pela secretária de Segurança Pública e Trânsito, Regina Abdala.



Advocacia Previdenciária

Dr. Marco Antonio de M. Turelli

Cel: (15) 99712-3229 ou (15) 99686-1213 - (Dra. Silvia)
Fone: (15) 3283-6030 - Cel.: (15) 9.9809-6030
e mail: maturelli@gmail.com

Atendimento também virtual, em razão da pandemia que nos assola.

Escritório Central: (15) 9.9740-0050
Rua Barão do Rio Branco, 266 - Laranjal Paulista.



@reidiniz
GIRO SOCIAL
Designer Gráfico: Caxuxo/PN15

Rede IOA inaugura unidade piracicabana

A maior rede de ensino orofacial das Américas agora está em Piracicaba. O IOA (Instituto Orofacial das Américas) abriu suas portas na semana passada, reunindo sócios, o CEO da empresa brasileira, Mohamad Hussein Abou Wadi, além de professores, alunos e convidados. A nova sede tem capacidade para atender até 500 alunos em cursos de especialização orofacial, aperfeiçoamento, biomedicina e medicina. **(Fotos: Paulo Ricardo Santos)**



Mohamad Hussein Abou Wadi, Josué Pierote e Márcia Aguilar



Renato Assis, Marco Cavallari Jr. e Débora Bastos



Dayane Robaina, Nayane Pierote e Gisele Bonin



Yara Moreira, Gabriela Pedroso e Giulia Brancher

A quarta edição da tradicional "Festa Cazamigas", capitaneada por Grá Sandalo, foi um sucesso. A festança, que ocorreu no último dia 15, em uma badalada casa de festas, agitou a noite piracicabana e reuniu a mulherada que gosta de comemorar a vida, rever as amigas e fazer muito networking. **(Fotos: Jefferson Costa e Roberto Ferreira)**

Sucesso: Festa Cazamigas



Grá Sandalo



Grá Sandalo e Paula Gustineli



Mara Leme, Grá Sandalo, Regiane Christofoletti e Renata Sabatin



Fabiana Zani e Mariana Macario Leoce



Regina Galletti, Tânia Chimello Carvalho e Thais Massami

Bodas de Estanho

A influenciadora Marina Zanetti e o empresário Marcos Delabio comemoraram os 10 anos de casados em um luxuoso resort no litoral do Ceará. Nas redes sociais o casal, pais dos pequenos Antônio e Maria, compartilhou o dia a dia da viagem regada a muito Sol, piscina, praia e drinks. Vida longa ao casal! **(Foto: Divulgação)**



Marina Zanetti e Marcos Delabio

Congratulando Graciette

Dias atrás, a apresentadora e especialista em etiqueta, Graciette Simioni, que é detentora de um charme e comportamento social único, foi homenageada pelo Legislativo Piracicabano com Voto de Congratulações, por iniciativa da vereadora Ana Pavão. Em justificativa pela homenagem, a parlamentar destacou os inúmeros trabalhos da apresentadora, como a realização de cursos e workshops, produção de conteúdos na televisão e redes sociais ligados à cultura gastronômica, receitas, decoração, mesa posta, entre outros, além da criação do projeto "Tea Party", evento destinado para promover networking entre mulheres. **(Foto: Divulgação)**



Graciette Simioni



SAZ SALERNO E ZANI
ADVOGADOS

Atuação com foco em empresas.

- Trabalhista
- Cível
- Contratual
- Societário
- Compliance
- LGPD
- Tributário
- Startup

(19) 99653-6640

@saz_advogados | f SAZ Advogados | saz.adv.br